

# CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DEL DOLORE

EDIZIONE 2019

Rimini  
febbraio-marzo  
2019

La **Legge n. 38/2010** riconosce la figura dello psicologo tra le professioni dedicate alla cura del dolore cronico non oncologico. A fronte di questo nuovo, importante ruolo affidato agli psicologi, ISAL intende offrire un percorso formativo capace di far acquisire le necessarie competenze professionali a coloro che intendano operare in questo campo.

L'obiettivo del corso di Alta formazione in Psicologia del dolore di ISAL è fornire agli iscritti:

- una prospettiva generale sulla natura biopsicosociale del dolore;
- strumenti per l'assessment nella ricerca e nella pratica clinica;
- una prospettiva ampia sui fattori psicologici che possono modulare l'esperienza del dolore;
- approfondimenti riguardo alle principali terapie psicologiche per il dolore cronico non oncologico da una prospettiva **evidence-based**.

Il corso è strutturato in **48 ore formative** distribuite su tre fine settimana. Ai corsisti saranno offerti:

- materiali utili alla pratica clinica;
- percorsi di  **tirocinio**  opzionali e personalizzati, per approfondire le proprie conoscenze e competenze rispetto a particolari tematiche e metodologie affrontate durante il corso.

È inoltre prevista la presenza di due **tutor** in modo da offrire un punto di riferimento concreto agli iscritti riguardo alle attività didattiche e agli aspetti organizzativi.

## Docenti

**William Raffaelli** Medico specializzato in Anestesia e Rianimazione e in Farmacologia Applicata. Già Direttore della UO di Terapia antalgica e cure palliative, AUSL di Rimini. Membro dal 2004 al 2015 delle Commissioni ministeriali sulla terapia del dolore e le cure palliative. Presidente della Fondazione ISAL.

**Andrea Fanelli** Medico specializzato in Anestesia e Rianimazione. Lavora presso il Policlinico Sant'Orsola-Malpighi di Bologna. Coordinatore Gruppo di Studio Anestesia e Analgesia Loco-Regionale Società SIAARTI.

**Fabrizio Rasi** Medico specializzato in Neurologia, Psichiatria e Medicina Legale. Già Direttore del Dipartimento di Neurologia AUSL di Ravenna.

**Mauro Ercolani** Medico specializzato in psicologia clinica. Professore Ordinario di Psicologia Clinica nella Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna. Già Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università di Bologna. Membro IASP.

**Alberto Vignali** Psicologo-psicoterapeuta. Già Psicologo presso la UO di Terapia antalgica e cure palliative, AUSL di Rimini. Consigliere Nazionale della Fondazione ISAL.

**Michael Tenti** Psicologo e ricercatore ISAL. Co-autore del libro "Il dolore cronico come esperienza bio-psico-sociale".

**Elisabetta Leone** Psicologa-psicoterapeuta. Lavora presso "CeTIC - Terapia delle cefalee" a Mestre. Co-autrice del libro "L'approccio psicologico al dolore cronico". Socio AIAMC.

**Mery Paroli** Psicologa-psicoterapeuta. Lavora presso la SD Anestesia e Terapia del dolore, AOU Pisana.

**Nadia Chiaravalle** Psicologa. Si occupa di sindrome fibromialgica e dolore cronico.

**Giuseppe Deledda** Psicologo-psicoterapeuta. Coordinatore del Servizio di Psicologia clinica, Ospedale Sacro Cuore Don Calabria di Negrar (VR). Presidente del Gruppo di Interesse Speciale ACT for Health.

**Lorena Zanus** Psicologa-psicoterapeuta. Specialista in Metodologia clinica e Terapia delle cefalee. Istruttore di Biofeedback. Docente e supervisore AIAMC.

**Renata Ferrari** Psicologa-psicoterapeuta. Lavora presso la UOSD di Psicologia Ospedaliera, Ospedale San Bortolo (Vicenza).

**Giovambattista Presti** Medico-psicoterapeuta. Professore Associato di Psicologia Generale, Università Kore di Enna. Presidente ACBS e *peer reviewed trainer* in Acceptance and Commitment Therapy.

**Giuseppe Galassi** Psicologo. Direttore del Centro NuovaMente. Membro AMISI.

**Gianluca Castelnuovo** Psicologo-psicoterapeuta e Ricercatore al Servizio-Laboratorio di Psicologia Clinica, IRCCS Istituto Auxologico Italiano. Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Cattolica di Milano.

Fondazione ISAL  
Provider ECM\_988



www.fondazioneisal.it



## 1ª Unità Formativa: L'approccio psicologico al dolore cronico: dalla biologia all'assessment

### Venerdì 1° febbraio, 14:00 - 18:00

- 14:00 - 14:30 Presentazione del corso  
14:30 - 17:00 Il dolore come malattia: le basi biologiche del dolore cronico  
William Raffaelli  
17:00 - 18:00 Neuroscienze e dolore cronico  
Fabrizio Rasi

### Sabato 2 febbraio, 9:00 - 18:00

- 9:00 - 11:00 Il ruolo dello psicologo e dell'assessment psicologico nel dolore cronico  
Alberto Vignali e Michael Tenti  
11:00 - 16:00 L'assessment psicologico nel dolore cronico: l'indagine algologica  
Alberto Vignali e Michael Tenti  
16:00 - 18:00 La valutazione e la gestione del paziente in terapia complessa  
Mery Paroli

### Domenica 3 febbraio, 9:00 - 18:00

- 9:00 - 13:00 I principali fattori psicologici coinvolti nel dolore cronico e la loro valutazione  
Mauro Ercolani  
14:00 - 18:00 I quadri clinici e le opzioni terapeutiche più frequenti in terapia del dolore: approfondimenti per migliorare l'assessment  
Andrea Fanelli

## 2ª Unità Formativa: L'intervento psicologico-psicoterapeutico nel dolore cronico

### Sabato 2 marzo, 9:00 - 18:00

- 9:00 - 13:00 L'approccio cognitivo-comportamentale al dolore cronico  
Elisabetta Leone  
14:00 - 18:00 La Mindfulness e le sue applicazioni nel dolore cronico  
Renata Ferrari

### Domenica 3 marzo, 9:00 - 18:00

- 9:00 - 13:00 L'Acceptance and Commitment Therapy e le sue applicazioni nel dolore cronico  
Giovambattista Presti  
14:00 - 18:00 L'ipnosi e le sue applicazioni nel dolore cronico  
Giuseppe Galassi

### Sabato 23 marzo, 9:00 - 18:00

- 9:00 - 13:00 Le tecniche di rilassamento e il Biofeedback nel dolore cronico  
Lorena Zanus  
14:00 - 16:00 I modelli operativi a confronto  
Gianluca Castelnuovo  
16:00 - 18:00 Il valore terapeutico della relazione clinica  
Gianluca Castelnuovo

### Domenica 24 marzo, 9:00 - 13:00

- 9:00 - 13:00 Interventi di promozione della salute nel dolore cronico  
Giuseppe Deledda e Nadia Chiaravalle

## Indicazioni operative

**Destinatari:** Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri.

**Sede del corso:** Rimini, Aqua Hotel.

- Costi:**
- Intero corso: 1200€
  - 1ª Unità Formativa: 550€
  - 2ª Unità Formativa: 750€

Sui prezzi indicati, è prevista l'applicazione di uno **sconto del 15%** per i soci AIAMC e federDolore-SICD, per studenti di psicologia e specializzandi in psicoterapia, e per iscrizioni entro il 10/11/2018.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi al Corso, scaricare l'apposito [modulo](#) e seguire le indicazioni riportate in calce ad esso. L'iscrizione al Corso si intende confermata solo se accompagnata dall'attestazione dell'avvenuto pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario a favore di **ISAL Service Srl** utilizzando il seguente Codice IBAN:

**IT 47 U 08852 24202 032010054172**

La quota di iscrizione al Corso include: partecipazione a tutte le unità formative, attestato di partecipazione, attestato ECM (se conseguito) e slide-kit.

**ECM:** È stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (con specializzazione in Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile o Psicoterapia) e **Psicologo** (con specializzazione in Psicologia o Psicoterapia). Al termine del Corso verrà rilasciato regolare **attestato di partecipazione**. L'**attestato ECM** verrà spedito tramite posta certificata a tutti i partecipanti che ne avranno diritto dopo il termine del corso all'email riportata sulla documentazione ECM.

Il rilascio di tale attestato è subordinato alla partecipazione al 100% delle ore formative, al superamento del Questionario di Apprendimento e alla riconsegna della documentazione ECM al termine del Corso.

### Comitato Scientifico

William Raffaelli, Lorena Zanus,  
Mauro Ercolani, Alberto Vignali,  
Nadia Chiaravalle, Michael Tenti



### Con il patrocinio di



Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria Organizzativa:  
**ISAL Service Srl** Via San Salvador, 204 - 47922 Torre Pedrera RN  
Tel. **0541.725166** - Mail: [istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it](mailto:istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it)