



Pomeriggio introduttivo gratuito al

# Metodo PsicheSoma

Il **Metodo PsicheSoma** è un modo totalmente innovativo di fare psicoterapia con l'obiettivo di elaborare le radici psichiche delle malattie somatiche.

Secondo tale metodo non è lecito parlare di "malattie psicosomatiche" perché non esisterebbero malattie non-psicosomatiche: ogni fenomeno che caratterizza il funzionamento del nostro organismo sarebbe, infatti, risultato dell'interazione tra queste due dimensioni dell'essere, che pur avendo diversa natura interagiscono continuamente e inseparabilmente.

Nel corso del pomeriggio introduttivo sarà svolta una carrellata sui fondamenti teorici del metodo, necessari a comprendere come le problematiche somatiche possano rispondere in modo assai rapido (quando non addirittura in tempo reale, come è possibile osservare nel trattamento del mal di testa anche cronico), agli interventi sulla psiche profonda.

Per "psiche profonda" si deve ora intendere quello strato del nostro mondo psichico governato dalle parti della personalità, le forze interne personificate che hanno in mano le leve delle più diverse forme di patologia, tra cui appunto anche quella somatica.

L'intervento sulle parti della personalità permette, dunque, di disinnescare i meccanismi patogenetici che presiedono all'insorgenza e alla persistenza delle malattie somatiche, così come del resto accade per i disturbi psichici, comportamentali e le patologie relazionali.

## Saranno trattati i seguenti argomenti

*I costrutti fondamentali del Metodo PsicheSoma*

*Le "parti" della personalità quali legami tra mente e corpo*

*La differenza tra le parti e il "tutto": la condizione di "pars pro toto"*

*Gli imprinting, quale sorgente di tutte le forme di patologia*

*Il potere patogeno delle false identità*

*I fondamenti dell'intervento psicosomatico*

*Come agire sulle parti della personalità per neutralizzare i meccanismi patogenetici*

## Il relatore

**Stefano Boschi**, psicoterapeuta, ricercatore e formatore. Dall'attività di ricerca nel settore della terapia breve integrata e della comunicazione in ambito clinico nasce la *Terapia dei nuclei profondi*, metodo che unisce in modo sinergico i principali approcci della psicoterapia tradizionale. Su tale base ha elaborato metodi innovativi di terapia familiare (*Terapia Familiare centrata sul figlio*), terapia di coppia (*Terapia dei Coppioni Relazionali*), psicopedagogia clinica (*Psicopedagogia dei Modelli Adattivi*), terapia psicosomatica (*Metodo PsicheSoma*, in collaborazione con il dott. Giorgio Crucitti), didattica (*Active Learning*) e pedagogia (*Active Education*).



[sb@stefanoboschi.it](mailto:sb@stefanoboschi.it)

## Ora e luogo

Il pomeriggio introduttivo si terrà il **09/3/2019 dalle ore 16,00 alle 18,00** in **via de' Griffoni 10/2, Bologna centro** (vedi mappa), e sarà ad **ingresso gratuito per 20 partecipanti (psicoterapeuti e medici)**.

**È gentilmente richiesta la conferma di partecipazione entro il 03/03/2019:**

[sb@stefanoboschi.it](mailto:sb@stefanoboschi.it)

Info: 347-9779085

