

# CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA DEL DOLORE

marzo - aprile 2020



Fondazione ISAL  
Provider ECM\_988



[www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it)

Fondazione ISAL

Istituto ISAL

Associazione Amici della  
Fondazione ISAL

Insieme per sconfiggere il  
dolore cronico.

**Fondazione ISAL** promuove la conoscenza, la ricerca e la formazione nell'ambito della terapia del dolore.

Fondazione ISAL è strutturata in tre macro - settori:

**Ricerca**, rappresenta il valore di riferimento per la Fondazione ISAL, ed è attuata grazie a un team di ricercatori che opera in numerosi istituti scientifici e centri di eccellenza in Italia e all'estero.

**Formazione**, con i corsi di perfezionamento in scienze algologiche e in psicologia del dolore, accreditati ECM, per i professionisti della sanità che vogliono avvicinarsi al trattamento del dolore cronico.

**Sostegno**, ISAL ha attivato il numero verde 800.10.12.88 per avere informazioni sulla cura del dolore cronico e sui centri di terapia del dolore più vicini, uno sportello gratuito di tutela legale e un servizio gratuito di ascolto e aiuto psicologico.

**Sensibilizzazione sociale**, a giugno 2009, Fondazione ISAL, con il patrocinio del Senato della Repubblica e del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, ha dato vita al progetto **Cento città contro il dolore** per sensibilizzare e informare la popolazione sulla prevenzione e sulla cura del dolore cronico.

Fondazione ISAL

Via San Salvador, 204

47922 Torre Pedrera - Rimini

Tel. 0541 725166 - Fax 0541 725164

[istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it](mailto:istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it)

[www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it) - [facebook.com/isalpain](https://www.facebook.com/isalpain)

Orari: dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 15

## Presentazione del corso

La **Legge n. 38/2010** riconosce la figura dello psicologo tra le professioni dedicate alla cura del dolore cronico non oncologico.

Ciò definisce in maniera esplicita la necessità di coinvolgere le competenze degli psicologi nella presa in carico di persone con patologie in cui vi è un'interconnessione tra fattori patogenetici polidimensionali.

A fronte di questo nuovo, importante ruolo affidato agli psicologi, ISAL intende offrire un percorso formativo capace di far acquisire le necessarie competenze professionali a coloro che intendano operare in questo campo.

L'**obiettivo del corso** di Alta formazione in Psicologia del dolore di ISAL è fornire agli iscritti:

- una prospettiva generale sulla natura biopsicosociale del dolore;
- strumenti per l'assessment nella ricerca e nella pratica clinica;
- una prospettiva ampia sui fattori psicologici che possono modulare l'esperienza del dolore;
- approfondimenti riguardo alle principali terapie psicologiche per il dolore cronico non oncologico da una prospettiva **evidence-based**.

Il corso è strutturato in **48 ore formative** distribuite su tre fine settimana. Ai corsisti saranno offerti:

- materiali utili alla pratica clinica;
- percorsi di **supervisione** offerti dai didatti del Corso.

È inoltre prevista la presenza di due **tutor** in modo da offrire un punto di riferimento concreto agli iscritti riguardo alle attività didattiche e agli aspetti organizzativi.

## Indicazioni operative

**Destinatari:** Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri.

**Sede del corso:** Rimini, Aqua Hotel.

**Costi:**

- Intero corso: 1200€
- 1ª Unità Formativa: 550€
- 2ª Unità Formativa: 750€

Sui prezzi indicati, è prevista l'applicazione di uno **sconto del 15%** per i soci AIAMC e federDolore-SICD, per studenti di psicologia e specializzandi in psicoterapia, e per iscrizioni entro il 31/01/2020.

**Modalità di iscrizione:** Per iscriversi al Corso, scaricare l'apposito [modulo](#) e seguire le indicazioni riportate in calce ad esso. L'iscrizione al Corso si intende confermata solo se accompagnata dall'attestazione dell'avvenuto pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario a favore di **ISAL Service Srl** utilizzando il seguente Codice IBAN:

**IT 47 U 08852 24202 032010054172**

La quota di iscrizione al Corso include: partecipazione a tutte le unità formative, attestato di partecipazione, attestato ECM (se conseguito) e slide-kit.

**ECM:** È stato richiesto l'accreditamento ECM per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (con specializzazione in Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile o Psicoterapia) e **Psicologo** (con specializzazione in Psicologia o Psicoterapia). Al termine del Corso verrà rilasciato regolare **attestato di partecipazione**.

L'**attestato ECM** verrà spedito tramite posta certificata a tutti i partecipanti che ne avranno diritto dopo il termine del corso all'email riportata sulla documentazione ECM.

Il rilascio di tale attestato è subordinato alla partecipazione al 100% delle ore formative, al superamento del Questionario di Apprendimento e alla riconsegna della documentazione ECM al termine del Corso.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria Organizzativa: **ISAL Service Srl** Via San Salvador, 204 - 47922 Torre Pedrera RN Tel. 0541.725166 - Mail: [istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it](mailto:istitutoisal.rimini@fondazioneisal.it)

## 1ª Unità Formativa: L'approccio psicologico al dolore cronico: dalla biologia all'assessment

**Venerdì 6 marzo, 14:00 - 18:00**

|               |  |
|---------------|--|
| 14:00 - 14:30 | Presentazione del corso  |
| 14:30 - 17:00 | Il dolore come malattia: le basi biologiche del dolore cronico |
| 17:00 - 18:00 | Neuroscienze e dolore cronico                                  |

**Sabato 7 marzo, 9:00 - 18:00**

|               |   |
|---------------|---|
| 9:00 - 11:00  | Gli aspetti psicologici del dolore cronico                          |
| 11:00 - 13:00 | L'assessment psicologico nel dolore cronico                         |
| 14:00 - 16:00 | L'assessment psicologico nel dolore cronico: esercitazioni pratiche |
| 16:00 - 18:00 | Aspetti soggettivi e psicosociali del dolore cronico                |

**Domenica 8 marzo, 9:00 - 18:30**

|               |   |
|---------------|---|
| 9:00 - 13:00  | Il dolore nel bambino: aspetti psicologici e clinici  |
| 14:00 - 18:00 | I quadri clinici e le opzioni terapeutiche più frequenti in terapia del dolore: approfondimenti per migliorare l'assessment |
| 18.00 - 18.30 | Questionario ECM  |

## 2ª Unità Formativa: L'intervento psicologico-psicoterapeutico nel dolore cronico

**Sabato 21 marzo, 9:00 - 18:00**

|               |   |
|---------------|---|
| 9:00 - 13:00  | L'approccio cognitivo-comportamentale al dolore cronico         |
| 14:00 - 18:00 | Le tecniche di rilassamento e il Biofeedback nel dolore cronico |

**Domenica 22 marzo, 9:00 - 18:00**

|               |  |
|---------------|--|
| 9:00 - 13:00  | L'Acceptance and Commitment Therapy e le sue applicazioni nel dolore cronico |
| 14:00 - 18:00 | La Mindfulness e le sue applicazioni nel dolore cronico                      |

**Sabato 18 aprile, 9:00 - 18:00**

|               |   |
|---------------|---|
| 9:00 - 11:00  | L'ipnosi e le sue applicazioni nel dolore cronico                           |
| 11:00 - 13:00 | I modelli operativi a confronto   |
| 14:00 - 16:00 | Il valore terapeutico della relazione clinica                               |
| 16:00 - 18:00 | Il ruolo della Realtà Virtuale nella terapia psicologica del dolore cronico |

**Domenica 19 aprile, 9:00 - 13:30**

|               |   |
|---------------|---|
| 9:00 - 11:00  | Lo psicologo nell'equipe di terapia del dolore              |
| 11:00 - 13:00 | Tavola rotonda con supervisione di casi clinici e role play |
| 13.00 - 13.30 | Questionario ECM  |



### Comitato Scientifico

William Raffaelli, Lorena Zanus,  
Mauro Ercolani, Alberto Vignali,  
Nadia Chiaravalle, Michael Tenti



Con il patrocinio di

