

CONNESSIONI



**Come fare per essere radicati,
per essere connessi alla terra e al proprio centro?**

Come fare per essere connessi al cielo e alla propria anima?

**Come nutrire la connessione delle diverse parti di sé e con agli altri,
nell'intimità e nell'incontro, mantenendo al contempo la separazione?**

**Differenziazione e interconnessione sono i principi complementari che
guidano la nostra esistenza e la nostra crescita sin dalla nascita e che possono
permetterci di alimentare la nostra evoluzione nei momenti di crisi e nei
momenti di trasformazione più profonda**

SEMINARIO ESPERIENZIALE

BOLOGNA - 21 e 22 ottobre 2023

**Il seminario propone un lavoro psico-corporeo centrato sul tema del contatto e della
connessione, con se stessi e con gli altri.**

**Il lavoro alternerà momenti strettamente corporei in gruppo e coppie con altri dedicati
ad approfondimenti di tematiche personali e altri ancora di scambio e condivisione.**

**Rivolto a chiunque abbia desiderio di approfondire o iniziare una ricerca su di sé, basata
sulla integrazione tra corpo, mente e spirito.**

**Non sono necessarie particolari precedenti esperienze né competenze, ma solamente il
desiderio di conoscersi e la disponibilità a mettersi in gioco**

Conduce Paolo Ballarin, psicologo psicoterapeuta

in collaborazione con Chiara Torrini, counsellor somatorelazionale

Il seminario si svolgerà presso Samà, centro di promozione, produzione e formazione culturale ed artistica nel centro di Bologna, e soprattutto luogo accogliente e pieno di luce
<https://www.facebook.com/AssociazioneSama>

Via Zamboni 72 Bologna

Il luogo è facilmente raggiungibile dalla stazione centrale di Bologna in bus o anche a piedi e in auto (uscita 7 della tangenziale)



Orari

Dalle 10 di sabato mattina alle 17,30 di domenica pomeriggio

E' necessario arrivare con adeguato anticipo per poter cominciare puntuali

Si raccomanda un abbigliamento comodo e si consiglia di portare con sé una coperta e/o un materassino e/o un cuscino per maggiore comodità nel lavoro a terra.

Costi: 250 €

E' previsto un numero massimo di 15 partecipanti

Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo e confermate al momento della ricezione di una caparra di euro 100

L'alloggio sarà gestito in autonomia dai partecipanti. Le possibilità a Bologna sono numerose, si consiglia di visionare <https://www.trivago.it/it/lm/hotel-bologna> e <https://www.airbnb.it/>

Paolo Ballarin

Nato a Milano nel 1969, si laurea in psicologia clinica e di comunità a Padova nel 1993. Formato nell'orientamento psicocorporeo dal 1990, partecipando a workshop e programmi di formazione tra gli altri con A.Lowen, J.Liss, G.Downing, R.Hoffman, M.Stupiggia e K. Minton, si specializza in psicoterapia individuale e di gruppo presso IACP, Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato in Italia da Carl Rogers. Già docente di Psicoterapia di Gruppo per IACP, collabora con IPSO, Istituto di Psicologia Somatorelazionale, come docente nei corsi di formazione in Counseling somato-relazionale. Svolge attività privata di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo e conduce gruppi di crescita personale.
<https://paoloballarin.com/paolo-ballarin/>

Chiara Torrini

Si dedica dal 1996 alle *"Arti per la Salute"*, frequentando, in Italia e all'estero, diversi percorsi di formazione in Discipline BioNaturali. Diplomata presso IPSO, Istituto di Psicologia Somatorelazionale di Milano, come Counselor e Conduttrice di Classi di Esercizi Bioenergetici, con Master in Counseling di Gruppo. Svolge attività privata di Counseling individuale. Organizza e conduce Laboratori di crescita personale in gruppo utilizzando sia la parola sia il lavoro corporeo.

Agli allievi IPSO verranno riconosciuti 10 crediti formativi di pratica bioenergetica

