

# Gli Open - Day della Scuola: spazi per conoscere, opportunità per scegliere



*Per scegliere bisogna essere informati. Per scegliere bene è necessario avere a disposizione un numero significativo di dati su cui poter ragionare. Per fare una scelta ottima, è indispensabile che le conoscenze e i ragionamenti che su di esse possono essere fatti portino ad essere contenti: si sente allora che la mente e il cuore hanno trovato la giusta sinergia.*

Arrivare a una scelta ottima quando si pensa a quale Scuola di Specializzazione affidarsi per completare la formazione psicologica iniziata all'Università e diventare psicoterapeuti è non solo auspicabile, ma necessario. Si tratta di intraprendere una strada che orienterà l'intera vita professionale per cui è giusto tendere e pretendere di arrivare a fare una scelta ottima!

Bisogna quindi andare a trovare i luoghi e i momenti in cui si trovano persone che desiderano condividere le informazioni sulle conoscenze che possiedono. Persone con cui dialogare, a cui rivolgere domande e sollecitarle a condividere la loro esperienza. Persone da cui trarre indicazioni per poi ragionare. Persone da ascoltare con il cuore, per cogliere l'autenticità della loro esperienza.

Gli Open Day della Scuola di Psicoterapia servono a questo. E' bene parteciparvi perché si tratta di momenti che aiutano a comprendere i diversi livelli sui quali si articola un percorso formativo. E soprattutto lasciano intravedere come agisce nella realtà clinica uno psicoterapeuta che si è formato all'indirizzo teorico della Scuola.

In genere si approcciano gli Open Day con l'obiettivo di capire com'è organizzata la Scuola, quali tempi di frequenza richiede, quali impegni propone. Si cercano poi indicazioni su come si dispiega la teoria nella pratica clinica, quale metodo consente allo psicoterapeuta di aiutare il suo paziente e quali tecniche vengono usate per offrire percorsi di cura efficaci. Si può però alzare il tiro si può chiedere qualcosa in più.

E' bene avere in mente il bisogno di capire come prende vita l'importante e ben nota articolazione formativa del sapere, del saper fare e del saper essere. Come vengono passate le conoscenze di cui lo psicoterapeuta ha bisogno per avere strumenti di comprensione della realtà psichica? Come viene interiorizzato il modo di operare nelle situazioni cliniche e sapere come si agisce di fronte ai diversi pazienti? Che cosa vuol dire saper essere uno psicoterapeuta contrapposto al fare lo psicoterapeuta?

Se si vogliono fare scelte ottime ci vuole impegno. Ci vuole anche la pazienza di cercare gli allievi, gli specializzandi, i formatori e i docenti della Scuola che, in spirito di servizio, siano disponibili al dialogo. Persone che si trovano negli Open Day della Scuola.



## Psicoterapia di gruppo

### - sessione di formazione -

Sabato, 20 Giugno 2015 @ 09:15 alle 13:00 presso

Confcommercio Viale Timavo, 43 - 42121 Reggio Emilia

[Equipe Formatori](#)

La psicoterapia di gruppo è uno strumento terapeutico di grande interesse e di estrema efficacia.

Sebbene la Scuola non abiliti a condurre gruppi di terapia si vuole offrire agli allievi uno spazio di riflessione sulle problematiche della conduzione dei gruppi dato che nella pratica psicologica capita di frequente di trovarsi in questa dimensione operativa (gruppi di genitori, insegnanti, educatori ecc.). Per i partecipanti all'open day sarà interessante scoprire il raccordo tra la psicoterapia individuale e quella di gruppo, operativamente previsto nella metodologia adleriana. Per i pazienti si tratta un'ulteriore possibilità di crescita psicologica, ben armonizzata con la psicoterapia individuale. Saranno esaminati i principali quadri teorici e le diverse metodologie della psicoterapia di gruppo da cui potrà emergere la peculiarità e l'attualità del pensiero adleriano.

## Chi è la Scuola Adleriana di Psicoterapia?

La [Scuola di Specializzazione in Psicoterapia per Adulti ed Età Evolutiva](#) appartiene al primo nucleo di Scuole di Psicoterapia autorizzate dal MIUR (D.M. del 29 Settembre 1994) a progettare, organizzare e svolgere il Corso quadriennale di formazione per il conseguimento del titolo di Psicoterapeuta.

La teoria di riferimento della Scuola è la Psicologia Individuale. L'originale corpus teorico è stato formulato da Alfred Adler negli stessi decenni che hanno visto lo sviluppo della psicoanalisi di Freud. La Scuola è stata promossa dall'Istituto di Psicologia Individuale di Torino e dall'Associazione Scientifico-Culturale Cespes di Reggio Emilia, entrambe attive da più di quattro decenni e operanti secondo il modello teorico della Psicologia individuale di Alfred Adler.

Nella logica dell'aggiornamento costante e della ricerca la Scuola mantiene rapporti significativi con gruppi di clinici adleriani operanti in diverse città italiane, ad esempio con la Società Italiana di Psicologia Individuale (S.I.P.I.) e con l'International Association of Individual Psychology (I.A.I.P.).

## Quali gli obiettivi?

La Scuola fornisce agli allievi le tecniche che permettono di operare come Psicoterapeuta e di affrontare le diverse patologie con cui il professionista può entrare in contatto.

Lo specializzando acquisisce le competenze per effettuare:  
diagnosi, progetti terapeutici, Psicoterapie brevi, Psicoterapia vera e propria.

Impara inoltre come personalizzare e inserire le tecniche in una corretta relazione psicoterapeutica. La Scuola prepara Psicoterapeuti che possano lavorare con pazienti adulti e in età evolutiva, sia in strutture pubbliche che come liberi professionisti.

## Come and See for yourself!

Prima di prendere una decisione così importante per il tuo futuro personale e professionale, partecipa ad un nostro open day: sarai nostro gradito ospite.

**Ti aspettiamo!**