

Incontro patrocinato dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna

Le serre dei giardini Margherita, via Castiglione 134, Bologna

Venerdì 27 Ottobre 2017, ore 19:00

Filippo Gibiino, Psicologo

A viso aperto: capire e gestire l'introversione



L'incontro si inserisce all'interno del **Mese della psicologia** promosso dall'Ordine degli Psicologi, ed in linea con il tema di quest'anno, le periferie esistenziali, intende gettare luce sugli aspetti caratteristici dell'introversione. Verranno analizzati i pregiudizi che circondano il **carattere introverso**, che lo vorrebbero ripiegato su se stesso, al contrario dell'estroverso che è considerato aperto al mondo e vincente. In realtà l'introverso può possedere doti spiccate di **riflessività** e di **sensibilità**: come favorire allora una **crescita personale e relazionale** che riesca a valorizzare le proprie caratteristiche peculiari? Nell'incontro tratteremo anche le difficoltà maggiori a cui possono andare incontro gli introversi (ma non solo): la **fobia sociale** e il **ritiro volontario** dalle relazioni, diffuso soprattutto nelle fasce più giovani di età. Faremo riferimento al fenomeno giapponese dell'**Hikikomori**, che colpisce adolescenti e giovani adulti, e vedremo in che modo si sia diffuso anche in Italia. **L'ingresso è libero**, per partecipare scrivere a filippogibiino@gmail.com