



Con il Patrocinio di



# Conferenza “Ben-essere in gravidanza”

Venerdì 23 maggio 2025

ore 18

Terme di Riolo (Ra)

Incontro gratuito seguirà piccolo rinfresco

Per informazioni: Ass. Vivin-salute ASD 393 2551969,  
Dott.ssa Isabella Cantagalli drcantagalli@gmail.com



Con il Patrocinio di



ORDINE DEGLI  
**Psicologi**  
della Regione Emilia-Romagna

***“Ben-Essere in gravidanza”***  
**Venerdì 23 maggio ore 18**  
**Terme di Riolo**

Programma della conferenza

18-18.30 Saluti delle autorità

Sindaco di Riolo Terme

Presidente Lions Club, Valle del Senio

Presidente Ass. Vivin-Salute ASD

Direttore delle Terme

Presidente Ordine degli Psicologi Emilia Romagna

18,30 – 18,45 “Salute e benessere in gravidanza: il punto di vista della ginecologa”  
Dott.ssa Francesca Albonetti, medico ginecologa

18.45– 19 “La Mindfulness in gravidanza, il protocollo MBCP.”  
Dott.ssa Isabella Cantagalli, Psicologa, Psicoterapeuta, MBSR teacher trainer e  
MBCP Specialist

19 – 19.15 “Agopuntura e maternità: una terapia che accompagna dal concepimento  
al post partum”  
Dott.ssa Elisa Ronconi, medico di medicina generale, specialista in agopuntura,  
esperto in fertilità.

19,15 – 19.30 “L'importanza dell'attività fisica in gravidanza e nel post partum”  
Alice Cavina e Daniela Mazzola,  
Chinesiologhe AMPA, Ass. Vivin-Salute ASD

19,30 – 19,45 conclusioni e domande

19,45 – 20 seguirà piccolo rinfresco