

Con il Patrocinio di



Conferenza "Ben-essere in gravidanza"

Venerdì 23 maggio 2025

ore 18

Terme di Riolo (Ra)

Incontro gratuito seguirà piccolo rinfresco

Per informazioni: Ass. Vivin-salute ASD 393_2551969,

Dott.ssa Isabella Cantagalli drcantagalli@gmail.com



Con il Patrocinio di



ORDINE DEGLI
Psicologi
della Regione Emilia-Romagna

“Ben-Essere in gravidanza”
Venerdì 23 maggio ore 18
Terme di Riolo

Programma della conferenza

18-18.30 Saluti delle autorità

Sindaco di Riolo Terme

Presidente Lions Club, Valle del Senio

Presidente Ass. Vivin-Salute ASD

Direttore delle Terme

Presidente Ordine degli Psicologi Emilia Romagna

18,30 – 18,45 “Salute e benessere in gravidanza: il punto di vista della ginecologa”
Dott.ssa Francesca Albonetti, medico ginecologa

18.45– 19 “La Mindfulness in gravidanza, il protocollo MBCP.”
Dott.ssa Isabella Cantagalli, Psicologa, Psicoterapeuta, MBSR teacher trainer e
MBCP Specialist

19 – 19.15 “Agopuntura e maternità: una terapia che accompagna dal concepimento
al post partum”
Dott.ssa Elisa Ronconi, medico di medicina generale, specialista in agopuntura,
esperto in fertilità.

19,15 – 19.30 “L'importanza dell'attività fisica in gravidanza e nel post partum”
Alice Cavina e Daniela Mazzola,
Chinesiologhe AMPA, Ass. Vivin-Salute ASD

19,30 – 19,45 conclusioni e domande

19,45 – 20 seguirà piccolo rinfresco