

**9 ECM**



*OPER WEBINAR*

# **Cenni di Psicologia dello Sport. Esperienze, protocolli, testimonianze. Modulo 2**

- **Mercoledì 6 dicembre 2023 h 10-13**
- **Mercoledì 13 dicembre 2023 h 10-13**

## **Presentazione**

Il webinar si prefigge lo scopo di fornire una panoramica sul tema della Psicologia dello sport, una disciplina che oggi è riconosciuta a livello internazionale, la cui specificità è lo studio scientifico del comportamento umano durante la pratica dello sport e dell'esercizio fisico

## **Docenti**

Enea Filimberti, Zina Fiorello, Erika Vitrano, Alessandro Todeschi, Cecilia Camellini, Giulia Costi

Modera: Erika Vitrano

Saluti istituzionali: Luana Valletta, vicepresidente OPER e coordinatrice Commissione Università e Formazione

## **Maggiori info e iscrizioni**

[HTTPS://WWW.ORDINEPSICOLOGIER.IT/IT/WEBINAR-CENNI-DI-PSICOLOGIA-DELLO-SPORT-ESPERIENZE-PROTOCOLLI-TESTIMONIANZE](https://www.ordinepsicologier.it/it/webinar-cenni-di-psicologia-dello-sport-esperienze-protocolli-testimonianze)



ORDINE DEGLI

**Psicologi**

della Regione Emilia-Romagna

## Programma

### 6 dicembre 2023

10:00

Saluti istituzionali

Luana Valletta, vicepresidente OPER e coordinatrice Commissione  
Università e Formazione

Modera Dott.ssa Erika Vitrano

#### 10:15 **ACTing SPORT. Un protocollo ACT & Mindfulness-based per lo SPORT**

dott. **Enea Filimberti**, *Psicologo Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Analista del Comportamento ABAIT e Psicologo dello Sport. Docente e Supervisore presso diverse scuole di Psicoterapia (ASCCO, ASCOC, HUMANITAS)*

#### 11:15 **BBAct: una palestra di basket femminile dove allenare i propri valori**

Dott.ssa **Zina Fiorello**, *Psicologa specializzata in Neurofunctional Rehabilitation, Terapia Cognitivo- Comportamentale standard e Applied Behavior Analysis (Functional Analysis of Behavior, Cognition and Emotion)*

#### 12:00 **Mindfulness e sport: i benefici della meditazione sportiva**

Dott.ssa **Erika Vitrano**, *Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Educatrice Psicomotricista Neurofunzionale e Formatrice PSINE, Psicologa dello Sport, Preparatrice Mentale di primo grado FITP Federazione Italiana Tennis Padel*

### 13 dicembre 2023

10:00

Saluti istituzionali

Modera Dott.ssa Erika Vitrano

#### 10:10 **Psicologia dello sport in un team integrato**

dott. **Alessandro Todeschi**, *Psicologo dello Sport, Referente Regionale dell'Area Psicologica per l'Emilia-Romagna all'interno dei progetti del Settore Giovanile Scolastico FIGC*



ORDINE DEGLI

**Psicologi**

della Regione Emilia-Romagna

#### **Scopri di più su:**

[HTTPS://WWW.ORDINEPSICOLOGIER.IT/IT/WEBINAR-CENNI-DI-PSICOLOGIA-DELLO-SPORT-ESPERIENZE-PROTOCOLLI-TESTIMONIANZE](https://www.ordinepsicologier.it/it/webinar-cenni-di-psicologia-dello-sport-esperienze-protocolli-testimonianze)

## Programma

### 11:00 Fare squadra con la disabilità

Dott.ssa **Cecilia Camellini**, *Psicologa clinica, Psicoterapeuta psicoanalitica ed ex atleta della Nazionale Italiana di nuoto paralimpico, vincitrice di 7 medaglie alle Paralimpiadi (Pechino 2008, Londra 2012, Rio 2016).*

### 11:50 Mental training tra i banchi di scuola: intervento pratico di psicologia dello sport nei licei sportivi

Dott.ssa **Giulia Costi**, *Psicologa dello sport e del lavoro, Career Counsellour*

12:50 Spazio alle domande e alle testimonianze



ORDINE DEGLI

**Psicologi**

della Regione Emilia-Romagna

**Scopri di più su:**

[HTTPS://WWW.ORDINEPSICOLOGIER.IT/IT/WEBINAR-CENNI-DI-PSICOLOGIA-DELLO-SPORT-ESPERIENZE-PROTOCOLLI-TESTIMONIANZE](https://www.ordinepsicologier.it/it/webinar-cenni-di-psicologia-dello-sport-esperienze-protocolli-testimonianze)