

Formazione su tematiche LGBTQIA+ rivolta a psicologh* e psicoterapeut*



Programma
completo al
seguente link:
[Programma](#)



MODULO 1

Tra orientamento sessuale e
identità di genere:
conoscere la terminologia specifica
Conoscenze di base circa i percorsi
di affermazione di genere



Cassero
Via Don Minzoni 18
Bologna

23 Maggio 2025
06 Giugno 2025
13 Giugno 2025

14:30 - 17:30

Info e iscrizioni
sportellopsicologico@cassero.it

Iniziativa nell'ambito del
Patto Generale di
collaborazione per la
promozione e la tutela dei
diritti della comunità lgbtqia+
nella città di Bologna

Con il patrocinio di:



ORDINE DEGLI
Psicologi
della Regione Emilia-Romagna

MODULO 2

Analisi psicologica dei vissuti
delle persone LGBTQIA+
Supporto, ascolto e presa in
carico della persona che
subisce discriminazione
(studio di casi)

MODULO 3

I pregiudizi inconsapevoli del* terapeuta
L'importanza del linguaggio inclusivo
(microaggressioni e microaffermazioni)
La rete di servizi in città come strumenti
di integrazione al lavoro psicologico

Progetto formativo rivolto a psicolog* e psicoterapeut*

Introduzione

Il percorso formativo è dedicato a psicolog* e psicoterapeut*.

Il percorso si svolge attraverso 3 moduli che toccano diversi temi a partire dalla alfabetizzazione sulle tematiche connesse all'identità sessuale e alle persone LGBTQIA+ sino ad affrontare casi studio specifici. Gli incontri si svolgono utilizzando l'educazione non formale e un approccio esperienziale.

Soggetti Proponenti

Questa formazione è fornita grazie ai finanziamenti del Patto Generale di collaborazione per la promozione e la tutela dei diritti della comunità LGBTQIA+ del **Comune di Bologna**. E' un progetto di **Aps Frame**, un'associazione di promozione sociale che ha come obiettivo la promozione e la tutela dei diritti dei minori e delle famiglie e la lotta ad ogni forma di discriminazione, insieme a **Aps Arcigay Il Cassero**, un circolo politico impegnato nel riconoscimento dei diritti delle persone trans* lesbiche, gay, bisessuali e intersex, un laboratorio attivo nello sviluppo di servizi dedicati al benessere e alla tutela della nostra comunità. La formazione ha il patrocinio dell'**Ordine degli psicologi dell'Emilia Romagna**.

Obiettivi

- Creare un contesto inclusivo, multiculturale e aperto a tutte le forme di alterità
- Fornire corrette informazioni relative la sessualità, l'orientamento sessuale, l'identità di genere ed i ruoli di genere
- Fornire strumenti per l'analisi delle rappresentazioni stereotipiche e per la decostruzione delle rappresentazioni delle persone LGBTQIA+
- Aumentare i livelli di professionalità di psicologh* e psicoterapeut* che si trovano a lavorare o che hanno intenzione di lavorare con questo tipo di utenza
- Acquisire strumenti pratici e strategie operative nella presa in carico di persone LGBTQIA+
- Favorire il lavoro di rete con i servizi del territorio in un'ottica inclusiva.

Modulo 1 - 3 ore
Venerdì 23 Maggio 2025

Il primo laboratorio esplora il tema del genere e dell'identità sessuale e si pone l'obiettivo di fissare punti di riferimento che aiutino a comprendere le soggettività queer, mostrando come fornire un'alfabetizzazione di base ed essere consapevoli dei propri stereotipi interni sia necessario per attivare strumenti pratici per relazionarsi efficacemente con l'utenza LGBTQIA+.

Presentazione della formazione (condivisione delle premesse di base)

Le parole per dirlo: tra orientamento sessuale e identità di genere
Conoscere la terminologia specifica

Conoscenze di base circa i percorsi di affermazione di genere

Modulo 2 - 3 ore
Venerdì 06 Giugno 2025

Nel secondo modulo verrà maggiormente esplorato il vissuto emotivo e psicologico delle persone LGBTQIA+, attraversando i concetti di minority stress, coming out, discriminazione e omolebobitansfobia interiorizzata. Grazie ad un approfondito studio di casi che toccano varie specificità dell'utenza LGBTQIA+ si ragionerà insieme su come effettuare una presa in carico efficace, rispettosa dei vissuti e della diversità..

Supporto ascolto e presa in carico della persona che subisce discriminazione (studio di casi)

Analisi psicologica dei vissuti delle persone LGBTQIA+

Modulo 3 - 3 ore
Venerdì 13 Giugno 2025

L'ultimo laboratorio conclude il percorso formativo mettendo al centro l'esperienza del* professionista che lavora con le persone LGBTQIA+, esplorando i possibili pregiudizi e teorie implicite che rischiano di inficiare il lavoro di terapia e fornendo strumenti pratici ed efficaci per costruire percorsi accoglienti e rispettosi rivolti alle soggettività queer.

I possibili pregiudizi inconsapevoli del* terapeuta e le zone erranee

L'importanza del linguaggio inclusivo (microaggressioni e microaffermazioni)

La rete di servizi in città come possibili strumenti di integrazione al lavoro psicologico

Metodologia

La metodologia proposta è quella dell'educazione non formale: un approccio non frontale composto da attività esperienziali (learning by doing), con l'obiettivo di stimolare una partecipazione attiva che parta dal vissuto di chi usufruisce del laboratorio. Vengono proposte attività che rendono il soggetto partecipante protagonista dell'azione, fornendo l'opportunità di migliorare le competenze individuali e quelle del gruppo di cui si è parte durante l'attività. L'intervento è realizzato in modo da favorire la libera espressione di tutt* e si caratterizza per essere fortemente interattivo. L'educazione non formale permette infatti di dare rilevanza ai diversi bisogni espressi dal gruppo e/o dal singolo soggetto, mantenendo allo stesso tempo una forte flessibilità nell'organizzazione delle attività. Momenti di confronto in plenaria si alternano a lavori in piccoli gruppi, utilizzando strumenti quali brainstorming, simulazioni, role play, attività ludopedagogiche, visione ed analisi di brevi filmati.

L'educazione non formale verrà poi integrata dall'esperienza clinica dell'equipe di psicolog* dello sportello psicologico del cassero nella presa in carico di persone LGBTQIA+ mettendo così al centro le persone, con le loro storie e le loro esigenze terapeutiche. Uno strumento significativo per un aggiornamento scientifico necessario.

Contenuti ed organizzazione

Il progetto intende offrire a psicolog* e psicoterapeut* strumenti e strategie operative per accompagnare le persone LGBTQIA+ prese in carico. A partire da una alfabetizzazione di base sull'identità sessuale e attraverso un confronto attivo sulle forme e sulle stigmatizzazioni di genere e di educazione di genere che è possibile attraversare, viene messa al centro la relazione terapeutica e di aiuto. Il progetto mira a fornire a professionist* strumenti di lavoro pratici per la costruzione di un setting inclusivo per le persone LGBTQIA+. I vari incontri porteranno le professionist* ad interrogarsi sulle proprie teorie implicite riguardanti l'orientamento sessuale e l'identità di genere, che se non esplorate a fondo possono influenzare l'efficacia terapeutica. Si intende anche mostrare come un ruolo fondamentale venga svolto dall'attivazione delle realtà presenti sul territorio, affinché possa essere costruita quella rete sociale indispensabile nella piena realizzazione dell'indipendenza de* soggett* in carico. Il percorso formativo attraverserà una serie di analisi di casi specifici e proposte di best practice.

APS Arcigay "Il Cassero"
Via Don Minzoni 18 -| Bologna, CF 92035560371

FRAME APS
via San Lorenzo, 22 – Bologna CF: 91323780378

Luogo della formazione

Gli appuntamenti formativi si terranno presso APS Arcigay Il Cassero, Via Don Minzoni 18, Bologna, dalle ore 14.30 alle ore 17.30 nelle seguenti date:

- venerdì 23 Maggio;
- venerdì 06 Giugno;
- venerdì 13 Giugno.

Contatti

Referente Frame: Manuela Loforte
Mail: frame.bologna@gmail.com

Coordinatore Sportello Psicologico Cassero: Alessandro Loforte
Mail: sportellopsicologico@cassero.it

Coordinatrice Scuola e Formazione Cassero: Marta Rohani
Mail: scuola@cassero.it