



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Comune
di Bologna

Quartiere
Borgo Panigale
Reno



WALKING LEADER

**Corso di formazione
per conduttori di
gruppi di cammino**



4 - 5 luglio 2025

Quartiere Borgo Panigale - Reno
Sala Falcone e Borsellino
Via Battindarno, 123 - Bologna

Iscrizioni: giacomo.prosperi@ausl.bologna.it

PROGRAMMA

VENERDI' 4 LUGLIO 2025

- 9:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti - **Gerardo Astorino**
- 9:45 Stili di vita nell'Azienda USL di Bologna - **Gerardo Astorino**
- 10:20 Come avviare un gruppo di cammino - **Gerardo Astorino, Mauro Simonazzi**
- 10:50 Pausa attiva - **Giacomo Prosperi**
- 11:00 Attività fisica, salute e prevenzione - **Maurizio Liberti**
- 12:00 Tutele assicurative e norme legali - **Pietro Carmine Caputo**
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Leadership walking leader - **Marco Salvatore Colaninno**
- 15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto - **Marco Salvatore Colaninno - Giacomo Prosperi**
- 15:50 Pausa attiva - **Giacomo Prosperi**
- 16:00 Il walking leader e il gruppo di cammino - **Maietta Pasqualino**
- 16:30 Codice della strada - **Carlo Del Percio- Fabio Melloni**
- 17:00 Primo soccorso - **Maurizio Liberti**

SABATO 5 LUGLIO 2025

- 9:00 Risveglio - **Elena Vezzaro - Elisa Magnani**
- 10:00 Introduzione alla camminata - **Elisa Magnani, Alessandro Donato - Giacomo Prosperi - Olmo Pesci, Elena Vezzaro**
- 10:30 Parte pratica con camminata - **Elisa Magnani, Alessandro Donato - Giacomo Prosperi - Olmo Pesci, Elena Vezzaro**
- 12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati - **Gerardo Astorino**

Datti una mossa![®]

Campagna di promozione della salute dell'Azienda USL di Bologna

