



Istituto  
Mente e Corpo

Via delle Lame, 116  
40122, Bologna

In occasione del mese della Psicologia, vi invitiamo all'evento

**"I viaggi di Ulisse: il destino dell'uomo tra il mare dell'irrequietezza e la zattera dell'intelligenza emotiva"**

Il seminario sarà tenuto dalla dott.ssa Vincenza Cannavale

Il 25 Ottobre 2018 dalle 20 alle 21.30

Presso l'Istituto Mente e Corpo – via delle Lame 116, Bologna

Ulisse può essere considerato come un "eroe" dell'intelligenza emotiva. Questa capacità è fondamentale per mantenere la rotta, per quanto instabile, nella complessità dei nostri processi psicologici.

La capacità di avere consapevolezza delle emozioni proprie ed altrui, di distinguere tra di esse e di utilizzare queste informazioni per guidare i propri pensieri e le proprie azioni, pertanto ascoltare ed ascoltarsi, costituisce la chiave di volta per affrontare l'esistenza in modo pieno e consapevole.

La partecipazione è a titolo gratuito

E' richiesta gentile conferma di partecipazione

Per informazioni:

E-mail: [info@istitutomentecorpo.org](mailto:info@istitutomentecorpo.org)

Cellulare: 3914698585