

CESENATICO

13-14 SETTEMBRE 2025

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio



**DIRITTI, CURA,
PREVENZIONE
E RICERCA**

INIZIATIVA DI
**FONDAZIONE
MARATONA
ALZHEIMER**

REALIZZATA DA
A.S.D. Maratona Alzheimer

PROGRAMMA PARCO DI LEVANTE CESENATICO

SABATO 13 SETTEMBRE

ORE	DETALLES	IN COLLABORAZIONE CON
9.30	 DOG WALKING (ritrovo dalle ore 9.00) Passeggiata di 1 ora insieme ai propri amici a quattro zampe . Iscrizione online o sul posto prima della partenza con donazione di € 8 che include T-shirt tecnica e ristoro.	In collaborazione con: 
dalle 10 alle 18	VILLAGE APERTO per ritiro pettorali e iscrizioni, animazione e food truck.	
11.00	Presentazione libri “ CORRI: dall'inferno a Central Park ” di Roberto Di Sante e “ La Ferocia dei Vinti ” di Andrea Morrone. Modera Daniele Menarini, Correre	
dalle 15.30	Esercitazioni con manovre salvavita a cura del gruppo BLS-RUN team Rianimatori in corsa , istruttori di rianimazione cardio-polmonare.	In collaborazione con:  “...rianimatorINcorsa...”
16.00	 KIDS RUN (ritrovo dalle ore 15.00) La corsa di bambini e ragazzi dai 4 ai 13 anni con distanze differenti in base all'età. Iscrizione online o sul posto prima della partenza con donazione di € 8 che include t-shirt, gelato e medaglia.	Si ringrazia:  In collaborazione con: 
17.00	Presentazione dei gruppi di cammino presenti sulla Mappa della Salute e dei loro preziosi Walking Leader .	 
17.30	Presentazione e premiazione dei Runner Solidali e del gruppo PACER .	



MARCIÀ ALZHEIMER

DOMENICA 14 SETTEMBRE

In cammino per i diritti, la cura e la ricerca Alzheimer



GRANDE MARCIÀ

16 km

**Stadio Manuzzi
CESENA**

Partenza ore 8.30
(ritrovo dalle ore 7.30)

Donazione 15 €

PICCOLA MARCIÀ

8 km

**Via Capannaguzzo
MACERONE DI
CESENA**

Partenza ore 9.30
(ritrovo dalle ore 8.30)

Donazione 15 €

MINI MARCIÀ

2 km

**Piazza Andrea Costa
GRATTACIELO DI
CESENATICO**

Partenza ore 10.00
(ritrovo dalle ore 9.00)

Donazione 10 €

La donazione include: T-shirt tecnica per i primi 4000 partecipanti, ristori lungo il percorso e all'arrivo, gelato e navetta.

ISCRIZIONI in prevendita con ritiro della T-shirt presso:

- **Living Sport** Cesena
- **Egoist 97** Cesenatico
- **Poliambulatori Arcade** Mercato Saraceno e Savignano sul Rubicone.

Iscrizioni online o sul posto prima della partenza.

Partecipazione gratuita per bambini fino ai 10 anni con maglietta inclusa.

ORARI NAVETTE

PRE-MARCIÀ: Partenza ore 7.30 dalla Colonia Agip verso Macerone e Stadio di Cesena.

POST-MARCIÀ: Partenza dalle ore 11 alle 14.30 per il rientro a Macerone e Stadio di Cesena. Si consiglia la prenotazione in fase di iscrizione.

Servizio offerto grazie alla collaborazione del Comune di Cesena, Start Romagna, Casadei Autoservizi e CO.E.R.BUS.



In collaborazione con:



Comune di Cesena



EGOIST97



MEZZA MARATONA ALZHEIMER DOMENICA 14 SETTEMBRE



ore 8.00 (Piazza del Popolo - Cesena)

La Mezza Maratona - VII Memorial Azeglio

Vicini è una gara competitiva FIDAL con partenza da Piazza del Popolo di Cesena e traguardo al Parco di Levante di Cesenatico. In collaborazione con il **Panathlon Club Cesena**.

Iscrizioni **ONLINE** sul sito di ENDU.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



OLTREMODO@LTRE

MARATONA VIRTUALE 1 - 30 SETTEMBRE



*Da qualsiasi parte d'Italia
partecipare è semplice!*

Percorri il numero di chilometri che vuoi in qualsiasi modo e sostieni a distanza i diritti delle persone con Alzheimer.

Iscrizione online con donazione a partire da € 17 per ricevere direttamente a casa la T-shirt tecnica ufficiale.



MARATONA IN 100 PIAZZE 15 - 30 SETTEMBRE



In occasione del mese Alzheimer, la Fondazione promuove anche quest'anno la Maratona Alzheimer in 100 Piazze, **evento diffuso** su tutto il territorio nazionale che prevede **attività di sensibilizzazione** sulla malattia a sostegno dei progetti per le persone con demenza.

Grazie all'impegno delle tante realtà coinvolte, dal 2020 sono state realizzate oltre **350 iniziative**: **banchetti, eventi informativi e di sensibilizzazione, conferenze, camminate, attività ricreative, spettacoli teatrali e concerti musicali**.

In collaborazione con:



Wellness
FOUNDATION

FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER

CHI SIAMO

Nata nel 2020, la Fondazione Maratona Alzheimer affronta il tema della complessità delle demenze promuovendo diritti, progetti innovativi e attività per **migliorare la vita delle persone con Alzheimer** e delle loro famiglie. Unisce cura, prevenzione e ricerca scientifica.

Le persone malate hanno bisogno di molto di più di una diagnosi: necessitano di relazioni, rispetto, affetto e di una comunità accogliente.

Maratona Alzheimer è un grande evento che **sensibilizza l'opinione pubblica** per eliminare lo stigma sociale che circonda le persone con Alzheimer e **raccoglie fondi per le attività di cura, prevenzione e ricerca**.

CAFFÈ ALZHEIMER: incontri che fanno bene

I Caffè Alzheimer sono spazi accoglienti dove le persone con demenza e le loro famiglie trovano ascolto e sostegno dal punto di vista cognitivo e affettivo.

Il progetto **Caffè Alzheimer Diffuso**, promosso dalla Fondazione Maratona Alzheimer con l'*Associazione Italiana di Psicogeriatrica*, coinvolge oggi **81 Caffè in 16 regioni italiane**, grazie alla collaborazione con 41 enti e associazioni.



CENTRO DI DOCUMENTAZIONE, STUDIO E RICERCA ALZHEIMER GIOVANNI BISSONI

Conoscere, condividere, innovare: un nuovo spazio all'interno di Casa Fabbrani a Mercato Saraceno dedicato a chi vuole **capire meglio la demenza** e le sue tante sfaccettature, che comprenderà:

-  Una **biblioteca specialistica** con oltre 3.000 libri e riviste scientifiche digitali
-  Un **database** per raccogliere e condividere pratiche di cura, dall'Italia e dal mondo
-  Il **Cantiere Arte e Linguaggi**: uno spazio creativo per una nuova rappresentazione della malattia.

4° FORUM NAZIONALE DEI CAFFÈ ALZHEIMER **TESSERE RETI, CREARE COMUNITÀ**



Si ringrazia:



MARTEDÌ 2 - MERCOLEDÌ 3 SETTEMBRE COLONIA AGIP - CESENATICO

Nel 2025 il Forum desidera porre un focus specifico e innovativo sul ruolo dei Caffè Alzheimer come catalizzatori e promotori attivi per la costruzione di Comunità Amiche della Demenza. Il Forum è organizzato da Fondazione Maratona Alzheimer e dall'**Associazione Italiana di Psicogeriatria** (AIP), Tecnopolo di Bologna Ozzano e Fondazione IRET ETS. Con la collaborazione di Fondazione Poliambulanza di Brescia.

L'evento, su prenotazione, è aperto a cittadini, volontari, associazioni, professionisti.

UNA SETTIMANA CHE NON SI DIMENTICA

1 - 8 SETTEMBRE

Chi vive con la demenza ha diritto come qualsiasi altra persona di godere di relazioni, emozioni, esperienze, stimoli e bellezza.

È con questo obiettivo che è nato il progetto **ADRINCLUSIVE**: creare opportunità e condizioni reali affinché le persone con Alzheimer e le loro famiglie possano vivere una vacanza rigenerante, in un contesto sicuro, accogliente e stimolante.

Il progetto **ADRINCLUSIVE** è realizzato all'interno del programma Interreg Italia-Croazia 2021-2027: è stato avviato nel 2024 e si concluderà nel 2026.

Dall'1 all'8 settembre saranno 80 gli ospiti che a Cesenatico potranno vivere la loro vacanza speciale.



Italy - Croatia



ALZHEIMER: oltre la malattia, le persone

L'Alzheimer è la forma più comune di demenza: coinvolge la memoria e il pensiero, modificando le abitudini quotidiane.

In Italia, più di un milione di famiglie affrontano ogni giorno questa condizione di vita.

La **Fondazione** guarda oltre i numeri: al centro ci sono le persone, con i loro bisogni, la loro dignità, la loro storia. **Dietro ogni diagnosi, c'è una vita.**

UN GIARDINO PER TUTTI

La **Fondazione Maratona Alzheimer**, insieme a *Confartigianato – ANAP, BCC Romagnolo, studio Mati di Pistoia e Comune di Cesena*, sta realizzando il primo giardino terapeutico per l'Alzheimer in uno spazio pubblico, che sorgerà nei **Giardini Pubblici di Cesena**, e sarà aperto a tutta la comunità.

Un luogo pensato per le persone con Alzheimer, pronto ad accogliere tutti: famiglie, associazioni e cittadini. Un **percorso sensoriale**, con piante, profumi, suoni, oltre a panchine e una fontana, offrirà stimoli positivi e momenti di tranquillità. **Un luogo sicuro ed inclusivo, che unisce natura, benessere e relazione.**



“OGGI PARLIAMO DI DEMENZE”

Il podcast dedicato a chi vive la malattia

Ispirata al libro manifesto della Fondazione “Le parole che non ti aspetti”, questo podcast parla di Alzheimer attraverso la voce di studiosi e di studiose, di familiari e di caregiver, e prova a raccontare il mondo della demenza utilizzando parole nuove.



La serie in **6 episodi** è disponibile su Spotify, Google Podcast, Apple Podcast.

SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI

Fai la tua DONAZIONE

Online tramite il **Qr Code** qui accanto

Sul c/c Fondazione Maratona Alzheimer
IT49 A030 6909 6061 0000 0174 835

Con il tuo **5x1000**: nella dichiarazione dei redditi scrivi il codice fiscale **90080350409**



DONATORI SOSTENITORI



SPONSOR SOSTENITORI



SPONSOR AMICI



SPONSOR TECNICI



DONATORI AMICI



DONATORI



CON IL CONTRIBUTO DI



PATROCINI E COORDINATORI



MEDIA PARTNER



TUTTE LE INIZIATIVE DI MARATONA ALZHEIMER SONO REALIZZATE GRAZIE AL FONDAMENTALE CONTRIBUTO DI:

Acsi Forli-Cesena; Amici della Fatica; ANC sezione Cesena; Andamento Lento; Anffas Cesena; Arcade; Asd Caveja; Asd Podistica Voltana; Atletica Cesenatico; Atletica Mameli; Auser Cesena e Mercato Saraceno; Avis Cesena-Calisese-Mercato Saraceno; Band Selvaggia; Banda dei Ciccioli – Polisportiva San Vittore; BLS RUN TEAM rianimatorIrcorsa; Cai Cesena; Cucine Popolari, Cuoricini Group; Extrema Thule; G.R.D di Cesena O.D.V; Gev Cesena; Gruppo Podistico Endas Cesena; IFSR Distretto 2072; Lupi di Libero; Polisportiva 5 Cerchi; Polisportiva Dilettantistica San Carlo; Polisportiva Endas Cesenatico; Pro Loco Sala di Cesenatico APS; Protezione Civile Forlimpopoli; Saviors Social Rugby; Scout CNGEI Cesena; StraCesena; Trail Sacred Forest; USD San Marco; Women in Run; Volontari dell'Associazione Amici di Casa Insieme e ASD Maratona Alzheimer.

PER IL PIANO SANITARIO: CRI Cesena; CRI Cesenatico; Croce Verde Gambettola.