

# CESENATICO

## 13-14 SETTEMBRE 2025

# Maratona Alzheimer

*Insieme, per cancellare il silenzio*



## DIRITTI, CURA, PREVENZIONE E RICERCA

INIZIATIVA DI  
FONDAZIONE  
MARATONA  
**ALZHEIMER**

REALIZZATA DA  
**A.S.D. Maratona Alzheimer**

# PROGRAMMA PARCO DI LEVANTE CESENATICO

## SABATO 13 SETTEMBRE

ORE

9.30



### DOG WALKING (ritrovo dalle ore 9.00)

Passeggiata di **1 ora** insieme ai propri **amici a quattro zampe**. **Iscrizione** online o sul posto prima della partenza con **donazione di € 8** che include T-shirt tecnica e ristoro.

In collaborazione con:



dalle **10**  
alle **18**

### VILLAGE APERTO

per ritiro pettorali e iscrizioni, animazione e food truck.

11.00

Presentazione libri **“CORRI: dall'inferno a Central Park”** di Roberto Di Sante e **“La Ferocia dei Vinti”** di Andrea Morrone. Modera Daniele Menarini, Correre

dalle  
**15.30**

Esercitazioni con manovre salvavita a cura del gruppo **BLS-RUN team Rianimatori in corsa**, istruttori di rianimazione cardio-polmonare.

In collaborazione con:



“...rianimatori IN corsa...”

16.00



### KIDS RUN (ritrovo dalle ore 15.00)

La corsa di bambini e ragazzi **dai 4 ai 13 anni** con distanze differenti in base all'età.

**Iscrizione** online o sul posto prima della partenza con **donazione di € 8** che include t-shirt, gelato e medaglia.

Si ringrazia:



In collaborazione con:



17.00

Presentazione dei gruppi di cammino presenti sulla **Mappa della Salute** e dei loro preziosi **Walking Leader**.



17.30

Presentazione e premiazione dei **Runner Solidali** e del gruppo **PACER**.



# MARCIA ALZHEIMER

## DOMENICA 14 SETTEMBRE

*In cammino per i diritti, la cura e la ricerca Alzheimer*



### GRANDE MARCIA

**16  
km**

**Stadio Manuzzi  
CESENA**

Partenza ore 8.30  
(ritrovo dalle ore 7.30)

**Donazione 15 €**

### PICCOLA MARCIA

**8  
km**

**Via Capannaguzzo  
MACERONE DI  
CESENA**

Partenza ore 9.30  
(ritrovo dalle ore 8.30)

**Donazione 15 €**

### MINI MARCIA

**2  
km**

**Piazza Andrea Costa  
GRATTACIELO DI  
CESENATICO**

Partenza ore 10.00  
(ritrovo dalle ore 9.00)

**Donazione 10 €**

La donazione include: **T-shirt tecnica** per i primi 4000 partecipanti, **ristori** lungo il percorso e all'arrivo, **gelato** e **navetta**.

**ISCRIZIONI** in **prevendita** con ritiro della T-shirt presso:

- **Living Sport** Cesena
- **Egoist 97** Cesenatico
- **Poliambulatori Arcade** Mercato Saraceno e Savignano sul Rubicone.

**Iscrizioni online** o sul posto prima della partenza.

*Partecipazione gratuita per bambini fino ai 10 anni con maglietta inclusa.*

### ORARI NAVETTE

**PRE-MARCIA:** Partenza ore 7.30 dalla Colonia Agip verso Macerone e Stadio di Cesena.

**POST-MARCIA:** Partenza dalle ore 11 alle 14.30 per il rientro a Macerone e Stadio di Cesena. Si consiglia la prenotazione in fase di iscrizione.

Servizio offerto grazie alla collaborazione del Comune di Cesena, Start Romagna, Casadei Autoservizi e CO.E.R.BUS.



In collaborazione con:



**Comune di Cesena**



**EGOIST97**



# MEZZA MARATONA ALZHEIMER

## DOMENICA 14 SETTEMBRE



ore 8.00 (Piazza del Popolo – Cesena)

**La Mezza Maratona - VII Memorial Azeglio Vicini** è una gara competitiva FIDAL con partenza da Piazza del Popolo di Cesena e traguardo al Parco di Levante di Cesenatico. In collaborazione con il **Panathlon Club Cesena**.

Iscrizioni ONLINE sul sito di ENDU.



## MARATONA VIRTUALE

### 1 - 30 SETTEMBRE



***Da qualsiasi parte d'Italia partecipare è semplice!***

Percorri il numero di chilometri che vuoi in qualsiasi modo e sostieni a distanza i diritti delle persone con Alzheimer.

Iscrizione online con donazione a partire da € 17 per ricevere direttamente a casa la T-shirt tecnica ufficiale.



## MARATONA IN 100 PIAZZE

### 15 - 30 SETTEMBRE

In collaborazione con:



**Wellness**  
FOUNDATION



In occasione del mese Alzheimer, la Fondazione promuove anche quest'anno la Maratona Alzheimer in 100 Piazze, **evento diffuso** su tutto il territorio nazionale che prevede **attività di sensibilizzazione** sulla malattia a sostegno dei progetti per le persone con demenza.

Grazie all'impegno delle tante realtà coinvolte, dal 2020 sono state realizzate oltre **350 iniziative**: **banchetti, eventi informativi e di sensibilizzazione, conferenze, camminate, attività ricreative, spettacoli teatrali e concerti musicali**.



# FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER

## CHI SIAMO

Nata nel 2020, la Fondazione Maratona Alzheimer affronta il tema della complessità delle demenze promuovendo diritti, progetti innovativi e attività per **migliorare la vita delle persone con Alzheimer** e delle loro famiglie. Unisce cura, prevenzione e ricerca scientifica.

Le persone malate hanno bisogno di molto di più di una diagnosi: necessitano di relazioni, rispetto, affetto e di una comunità accogliente.

**Maratona Alzheimer** è un grande evento che **sensibilizza l'opinione pubblica** per eliminare lo stigma sociale che circonda le persone con Alzheimer e **raccoglie fondi per le attività di cura, prevenzione e ricerca**.

## CAFFÈ ALZHEIMER: incontri che fanno bene

I Caffè Alzheimer sono spazi accoglienti dove le persone con demenza e le loro famiglie trovano ascolto e sostegno dal punto di vista cognitivo e affettivo.

Il progetto **Caffè Alzheimer Diffuso**, promosso dalla Fondazione Maratona Alzheimer con l'*Associazione Italiana di Psicogeriatria*, coinvolge oggi **81 Caffè in 16 regioni italiane**, grazie alla collaborazione con 41 enti e associazioni.



## CENTRO DI DOCUMENTAZIONE, STUDIO E RICERCA ALZHEIMER GIOVANNI BISSONI

**Conoscere, condividere, innovare:** un nuovo spazio all'interno di Casa Fabbrani a Mercato Saraceno dedicato a chi vuole **capire meglio la demenza** e le sue tante sfaccettature, che comprenderà:



Una **biblioteca specialistica** con oltre 3.000 libri e riviste scientifiche digitali



Un **database** per raccogliere e condividere pratiche di cura, dall'Italia e dal mondo



Il **Cantiere Arte e Linguaggi**: uno spazio creativo per una nuova rappresentazione della malattia.

# 4° FORUM NAZIONALE DEI CAFFÈ ALZHEIMER TESSERE RETI, CREARE COMUNITÀ



Si ringrazia:



**MARTEDÌ 2 - MERCOLEDÌ 3 SETTEMBRE**  
**COLONIA AGIP - CESENATICO**

Nel 2025 il Forum desidera porre un focus specifico e innovativo sul ruolo dei Caffè Alzheimer come catalizzatori e promotori attivi per la costruzione di Comunità Amiche della Demenza. Il Forum è organizzato da Fondazione Maratona Alzheimer e dall'**Associazione Italiana di Psicogeriatricia** (AIP), Tecnopolo di Bologna Ozzano e Fondazione IRET ETS. Con la collaborazione di Fondazione Poliambulanza di Brescia.

*L'evento, su prenotazione, è aperto a cittadini, volontari, associazioni, professionisti.*

## UNA SETTIMANA CHE NON SI DIMENTICA 1 - 8 SETTEMBRE

Chi vive con la demenza ha diritto come qualsiasi altra persona di godere di relazioni, emozioni, esperienze, stimoli e bellezza.

È con questo obiettivo che è nato il progetto **ADRINCLUSIVE**: creare opportunità e condizioni reali affinché le persone con Alzheimer e le loro famiglie possano vivere una vacanza rigenerante, in un contesto sicuro, accogliente e stimolante.

Il progetto **ADRINCLUSIVE** è realizzato all'interno del programma Interreg Italia-Croazia 2021-2027: è stato avviato nel 2024 e si concluderà nel 2026.

**Dall'1 all'8 settembre saranno 80 gli ospiti che a Cesenatico potranno vivere la loro vacanza speciale.**



# ALZHEIMER: oltre la malattia, le persone

L'Alzheimer è la forma più comune di demenza: coinvolge la memoria e il pensiero, modificando le abitudini quotidiane.

In Italia, più di un milione di famiglie affrontano ogni giorno questa condizione di vita.

La **Fondazione** guarda oltre i numeri: al centro ci sono le persone, con i loro bisogni, la loro dignità, la loro storia. **Dietro ogni diagnosi, c'è una vita.**

## UN GIARDINO PER TUTTI

La **Fondazione Maratona Alzheimer**, insieme a *Confartigianato – ANAP, BCC Romagnolo, studio Mati di Pistoia e Comune di Cesena*, sta realizzando il primo giardino terapeutico per l'Alzheimer in uno spazio pubblico, che sorgerà nei **Giardini Pubblici di Cesena**, e sarà aperto a tutta la comunità.

Un luogo pensato per le persone con Alzheimer, pronto ad accogliere tutti: famiglie, associazioni e cittadini. Un **percorso sensoriale**, con piante, profumi, suoni, oltre a panchine e una fontana, offrirà stimoli positivi e momenti di tranquillità. **Un luogo sicuro ed inclusivo, che unisce natura, benessere e relazione.**



## “OGGI PARLIAMO DI DEMENZE”

Il podcast dedicato a chi vive la malattia

Ispirata al libro manifesto della Fondazione “*Le parole che non ti aspetti*”, questo podcast parla di Alzheimer attraverso la voce di studiosi e di studiose, di familiari e di caregiver, e prova a raccontare il mondo della demenza utilizzando parole nuove.



La serie in **6 episodi** è disponibile su Spotify, Google Podcast, Apple Podcast.

## SOSTIENI I NOSTRI PROGETTI

### Fai la tua DONAZIONE

Online tramite il **Qr Code** qui accanto

Sul c/c Fondazione Maratona Alzheimer  
**IT49 A030 6909 6061 0000 0174 835**

Con il tuo **5x1000**: nella dichiarazione dei redditi scrivi il codice fiscale **90080350409**



## DONATORI SOSTENITORI



## SPONSOR SOSTENITORI



## SPONSOR AMICI



## SPONSOR TECNICI



## DONATORI AMICI



## DONATORI



## CON IL CONTRIBUTO DI



## PATROCINI E COORDINATORI



## MEDIA PARTNER



## TUTTE LE INIZIATIVE DI MARATONA ALZHEIMER SONO REALIZZATE GRAZIE AL FONDAMENTALE CONTRIBUTO DI:

Acsi Forlì-Cesena; Amici della Fatica; ANC sezione Cesena; Andamento Lento; Aniffas Cesena; Arcade; Asd Caveja; Asd Podistica Voltana; Atletica Cesenatico; Atletica Marnelli; Ausser Cesena e Mercato Saraceno; Avis Cesena-Calisese-Mercato Saraceno; Band Selvaggia; Banda dei Ciccioli - Polisportiva San Vittore; BLS RUN TEAM rianimatoriNcorsa; Cai Cesena; Cucine Popolari, Cuoricini Group; Extrema Thule; G.R.D di Cesena O.D.V.; Gev Cesena; Gruppo Podistico Endas Cesena; IFSR Distretto 2072; Lupi di Liberio; Polisportiva 5 Cerchi; Polisportiva Dilettantistica San Carlo; Polisportiva Endas Cesenatico; Pro Loco Sala di Cesenatico APS; Protezione Civile Forlimpopoli; Saviors Social Rugby; Scout CNGEI Cesena; StraCesena; Trail Sacred Forest; USD San Marco; Women in Run; Volontari dell'Associazione Amici di Casa Insieme e ASD Maratona Alzheimer.

**PER IL PIANO SANITARIO:** CRI Cesena; CRI Cesenatico; Croce Verde Gambettola.