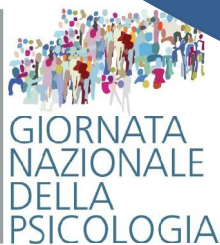


Ottobre 2018

Giornata Nazionale della Psicologia

Ascoltarsi e Ascoltare: la persona al centro della propria vita



Centro Epoché

www.centro-epoche.org

Studi Aperti

(iniziativa con patrocinio dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna)

Centro Epoché nell'ambito delle iniziative previste per la **Giornata Nazionale della Psicologia**, **sabato 13 ottobre 2018** apre gli studi alla cittadinanza.

Incontro informativo gratuiti (è necessaria la prenotazione):

- Ore 14.30: **La trasformance: tramite l'ascolto dare ascolto per emergere e trasformarsi;**
dott.ssa Ramona Elgari
- Ore 15.30: **Il rilassamento profondo come tecnica per alleviare ed eliminare il dolore del parto;**
dott.ssa Jlenia Frasca
- Ore 16.30: **Imparare ad ascoltarsi per ascoltare gli altri attraverso la mindfulness;**
dott. Andrea Ruozzi
- Ore 17.30: **Esercizi pratici per la gestione delle emozioni;**
dott.ssa Ramona Elgari - dott.ssa Jlenia Frasca

Dalle 14.00 saranno disponibili i professionisti del centro per **colloqui informativi gratuiti**. È necessaria la prenotazione per i colloqui e gli incontri: tel 3270870821 – info@centro-epoche.org



Centro Epoché

www.centro-epoche.org

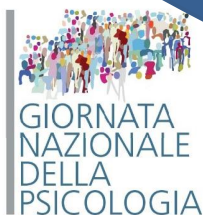
Vi aspettiamo presso il Centro in Corso Vallisneri 17/v a Scandiano (Re).
Per informazioni e prenotazioni:
tel 327-0870821
mail info@centro-epoche.org



Ottobre 2018

Giornata Nazionale della Psicologia

Ascoltarsi e Ascoltare: la persona al centro della propria vita



Centro Epoché

www.centro-epoche.org

Studi Aperti

(iniziativa con patrocinio dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna)

Dalle 14.00 saranno disponibili i professionisti del centro per **colloqui informativi gratuiti**. È necessaria la prenotazione per i colloqui e gli incontri: tel 3270870821 – info@centro-epoche.org

- **Dott.ssa Ramona Elgari**, Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale.
- **Dott.ssa Jlenia Frasca**, Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia ed ipnosi clinica.
- **Dott.ssa Sara Rivi**, Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo.
- **Dott. Andrea Ruozzi**, Psicologo e Psicoterapeuta, specializzato in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.
- **Dott.ssa Silvia Torelli**, Psicologa e Psicoterapeuta, è specializzata in Neuropsicologia dello Sviluppo



Centro Epoché

www.centro-epoche.org

Vi aspettiamo presso il Centro in Corso Vallisneri 17/v a Scandiano (Re).
Per informazioni e prenotazioni:
tel 327-0870821
mail info@centro-epoche.org

