

Ottobre 2018

Giornata Nazionale della Psicologia

Ascoltarsi e Ascoltare: la persona al centro della propria vita



GIORNATA
NAZIONALE
DELLA
PSICOLOGIA



Centro Epoché

www.centro-epoché.org

Studi Aperti

(iniziativa con patrocinio dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna)

Centro Epoché nell'ambito delle iniziative previste per la Giornata Nazionale della Psicologia, sabato 13 ottobre 2018 apre gli studi alla cittadinanza.

Incontro informativi gratuiti (è necessaria la prenotazione):

- Ore 14.30: **La trasformazione: tramite l'ascolto dare ascolto per emergere e trasformarsi;**
dott.ssa Ramona Elgari
- Ore 15.30: **Il rilassamento profondo come tecnica per alleviare ed eliminare il dolore del parto;**
dott.ssa Jlenia Frasca
- Ore 16.30: **Imparare ad ascoltarsi per ascoltare gli altri attraverso la mindfulness;**
dott. Andrea Ruozzi
- Ore 17.30: **Esercizi pratici per la gestione delle emozioni;**
dott.ssa Ramona Elgari - dott.ssa Jlenia Frasca

Dalle 14.00 saranno disponibili i professionisti del centro per colloqui informativi gratuiti. È necessaria la prenotazione per i colloqui e gli incontri: tel 3270870821 – info@centro-epoché.org



Centro Epoché

www.centro-epoché.org

Vi aspettiamo presso il Centro in Corso Vallisneri 17/v a Scandiano (Re).

Per informazioni e prenotazioni:

tel 327-0870821

mail info@centro-epoché.org



Ottobre 2018

Giornata Nazionale della Psicologia

Ascoltarsi e Ascoltare: la persona al centro della propria vita



GIORNATA
NAZIONALE
DELLA
PSICOLOGIA



Centro Epoché

www.centro-epoché.org

Studi Aperti

(iniziativa con patrocinio dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna)

Dalle 14.00 saranno disponibili i professionisti del centro per **colloqui informativi gratuiti**. È necessaria la prenotazione per i colloqui e gli incontri: tel 3270870821 – info@centro-epoché.org

- **Dott.ssa Ramona Elgari**, Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale.
- **Dott.ssa Jlenia Frasca**, Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia ed ipnosi clinica.
- **Dott.ssa Sara Rivi**, Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista ed Evolutivo.
- **Dott. Andrea Ruozzi**, Psicologo e Psicoterapeuta, specializzato in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.
- **Dott.ssa Silvia Torelli**, Psicologa e Psicoterapeuta, è specializzata in Neuropsicologia dello Sviluppo



Centro Epoché

www.centro-epoché.org

Vi aspettiamo presso il Centro in Corso Vallisneri 17/v a Scandiano (Re).

Per informazioni e prenotazioni:

tel 327-0870821

mail info@centro-epoché.org

