

Il Parent Training:

un modello di intervento genitoriale

- 27/09/2022 ore 9.30 - 13.30
- 04/10/2022 ore 9.30 - 13.30

Il Parent Training (letteralmente “Allenamento genitoriale”) nasce come intervento di tipo psicoeducativo di matrice cognitivo comportamentale finalizzato a promuovere relazioni genitori/figli più sintoniche attraverso una maggiore capacità di comprensione dei comportamenti manifestati dai bambini, un aumento del bagaglio di strategie educative per promuovere le abilità di autoregolazione nei propri figli e la ristrutturazione di eventuali caratteristiche non funzionali della famiglia.

Il Parent Training si propone quindi come una piattaforma di lavoro utile sia per la promozione di strategie e tecniche finalizzate alla costruzione di un rapporto educativo genitori-figli più organizzato e sintonico ma anche come occasione di riflessione su quei processi interpersonali che influiscono sulla relazione modificandola. All'interno di questa cornice il genitore può imparare a muoversi con consapevolezza per compiere scelte educative e relazionali più mirate.



12 CREDITI ECM





ORDINE DEGLI

Psicologi

della Regione Emilia-Romagna

 EVENTO ONLINE

Programma

Martedì 27 settembre, h 9.30 - 13.30

Le premesse teoriche

Un'ottica integrata: approccio comportamentale, cognitivo-comportamentale, cognitivo evolutivo (Lambruschi, 2015), il modello dei bisogni primari (Loose e Graaf e Zarbock 2015)

Progettare l'intervento di Parent Training: setting e caratteristiche

L'intervento di gruppo

L'intervento con la coppia genitoriale

L'intervento on line

Strumenti di assessment

Martedì 4 ottobre, h 9.30 - 13.30

Contenuti del percorso di Parent Training

La comprensione della situazione

Dal sé ideale al sé reale

Costruire una disciplina efficace

Migliorare la comunicazione

Tecniche di osservazione: l'analisi funzionale

Promuovere i processi di mentalizzazione e sintonizzazione affettiva

Gestire le situazioni problematiche nel percorso di gruppo

Casi clinici