



ASSOCIAZIONE PROGETTO
ENDOMETRIOSI

ODV

SPECIALE FORMAZIONE

**Impatto
psicologico
e sociale
dell'Endometriosi:**
modalità di
intervento

01&02
FEBBRAIO
2020
BOLOGNA

WWW.APENDOMETRIOSI.IT

Programma

PATROCINATO DALL'ORDINE DEGLI
PSICOLOGI DELL'EMILIA ROMAGNA





SABATO 1 FEBBRAIO 2020

09:00 – 09:15 APERTURA

Annalisa Frassinetti e Jessica Fiorini

Presidente Associazione Progetto Endometriosi / Vice Presidente Associazione Progetto Endometriosi

09:15 – 10:15 Endometriosi e dolore

Dr. Carlo ALBONI

Dirigente Medico Reparto di Ginecologia e Ostetricia Azienda Ospedaliera-Universitaria Policlinico di Modena e Responsabile dell'ambulatorio endometriosi e dolore pelvico cronico

- Introduzione alla patologia endometriosica : cosa è questa malattia?
- L'endometriosi ed il dolore pelvico
- Perché il dolore da endometriosi è "diverso"?
- Approcci terapeutici standard e visione integrata dell'iter terapeutico della paziente con endometriosi sintomatica

10:15 – 10:30 DOMANDE APERTE

Dr. Carlo ALBONI

10:30 – 11:15 Le emozioni nelle donne affette da Endometriosi: riconoscimento e contenimento (istruzioni per l'uso)

Dr.ssa Caterina BRUNI

Psicologa – Psicoterapeuta

- Partendo dal primo approccio terapeutico delle donne affette da Endometriosi analizzare il primo colloquio clinico per passare al riconoscimento dello stato emozionale riportato
- Attraverso il vissuto esperienziale della donna con Endometriosi riconoscere le emozioni e analizzarle: casi esemplificativi
- Analizzare come la donna con Endometriosi vive le emozioni nell'aspetto relazionale, sociale, familiare e analizzare le strategie di contenimento

11:15 – 11:30 PAUSA

11:30 – 12:15 Traumi e ricordi nelle persone con endometriosi. Interventi psicologici e psicoterapici

Dr.ssa Daniela MAURO

Psicologa –Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale – Psicologa Forense – Terapeuta EMDR

- L'endometriosi come evento traumatico
- Memorie traumatiche e Ricordi positivi nella fase pre e post diagnosi medica
- I traumi "T" maiuscola e "t" minuscola riferiti all'endometriosi
- Possibili traumi precedenti alla malattia ed esperienze sfavorevoli infantili (ESI)
- Interventi psicologici e psicoterapici (il contributo della terapia cognitivo-comportamentale e dell'approccio EMDR)

12:15 – 13:00 Capire il dolore. Strategie integrate per affrontarlo.

Dr.ssa Tatiana DE SANTIS

Psicologa – Psicoterapeuta – Sessuologa – Terapeuta EMDR

- Il dolore nei suoi molteplici aspetti fisio-psicologici
- Approccio integrato nell'equipe medica
- Realtà virtuale nella gestione del dolore e del disagio ad essa collegato

13:00 – 14:30 PRANZO

SABATO 1 FEBBRAIO 2020

14:30 – 15:15 Endometriosi e Sessualità: un incontro possibile

Dr.ssa Marta GIULIANI

Psicologa – Sessuologa Clinica

- Endometriosi e risposta sessuale: la gestione del dolore
- Come l'Endometriosi incide sull'identità sessuale della donna
- Costruire una comunicazione di coppia sulla sessualità femminile
- Come la terapia ormonale influenza il desiderio sessuale

15:15 – 16:00 Il gruppo: un possibile strumento di lavoro

Dr.ssa Micaela FUSI

Psicologa – Psicoterapeuta

- Dinamiche di gruppo, temi e vissuti che emergono
- Ruolo dello psicologo
- Esperienza del gruppo di sostegno e esperienze nelle scuole con il progetto ComprendENDO

16:00 – 16:45 Conoscere la paziente con Endometriosi: comunicazione e relazioni

Dr.ssa Laura LETIZIA

Psicologa – Psicoterapeuta

- Vivere con l'Endometriosi e comunicarla in famiglia, nella coppia, al lavoro e coi servizi: implicazioni nei ruoli e nei vari sistemi relazionali.
- I pregiudizi sociali da vincere nell'Endometriosi: come fare per arrivare alla diagnosi
- I paradossi dell'Endometriosi e del significato del ciclo: l'importanza dell'ascolto.
- Dove non arriva la parola: l'uso dell'immagine come strumento terapeutico.

16:45 – 17:00 PAUSA

17:00 – 17:45 Endometriosi e ricerca psicosociale: lo stato dell'arte e le (molte!) domande aperte

Dr.ssa Federica FACCHIN

Dottore di ricerca in Psicologia, Psicoterapeuta, Ricercatrice in Psicologia Dinamica presso l'Università Cattolica di Milano

L'intervento si propone di offrire una panoramica sulle principali risultanze di ricerca relativamente all'impatto psicosociale dell'Endometriosi. Nello specifico:

- verranno messi a fuoco i principali nuclei tematici emersi dagli studi, per comprendere insieme dove siamo ora e quali questioni restano ancora da sviluppare
- verrà proposta una riflessione critica sulla metodologia della ricerca nello studio dell'endometriosi
- verrà evidenziato l'imprescindibile dialogo tra ricerca e pratica clinica.

Sullo sfondo una domanda cruciale: che cosa la ricerca scientifica può dire del femminile, che nella clinica si incontra solo declinato al singolare?

17:45 – 18:30 Endometriosi: una ferita nel corpo, nella psiche e nell'identità femminile

Dr.ssa Rossella ARDENTI

Psicologa – Psicoterapeuta – Analista SIPI

- L'endometriosi in un'ottica bio-psichica
- La consapevolezza come principale strumento per la cura di sé
- Il vantaggio di un approccio integrato alla cura
- Vissuto dell'infertilità e risvolti psichici della Procreazione Medicalmente Assistita

18:30 – 19:30 DOMANDE APERTE

Risponderanno tutte le relatrici

20:30 – 22:30 CENA



Impatto psicologico e sociale dell'Endometriosi: modalità di intervento

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020

09:00 – 09:30 Endometriosi: costruiamo insieme un futuro migliore?

Annalisa Frassinetti

Presidente Associazione Progetto Endometriosi

- La parola alle donne affette da endometriosi
- Il ruolo delle associazioni di pazienti
- Le attività dell'APE

09:30 – 09:50 Endometriosi malattia sociale: epidemiologia, tutele e legislatura

Sara Beltrami

Referente Associazione Progetto Endometriosi per i Rapporti con le Istituzioni e tutela delle donne

- Endometriosi come malattia sociale
- Epidemiologia
- Tutele / Legislatura

09:50 – 10:10 L'importanza dei gruppi di sostegno

Vanessa Nebuloni

Referente dei gruppi Associazione Progetto Endometriosi

- L'importanza dei gruppi di sostegno
- Gruppi di riferimento
- Come nasce un gruppo A.P.E. ODV

10:10 – 11:15 Esercizi esperienziali

11:15 – 11:30 PAUSA



11:30 – 13:00 Esercizi esperienziali

13:00-14:00 PRANZO



14:00 – 15:30 Realtà virtuale nel trattamento del dolore cronico

Dr. Marco Naman BORGESÉ

Psicologo e Psicoterapeuta

15:30 – 16:00 CHIUSURA LAVORI



5X1000 MODI DI DONARE Aiuta l'A.P.E. nel suo volo!

NEL MODULO DELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI, INSERISCI IL NOSTRO CODICE FISCALE: 91130230351 E FIRMA NEL RIQUADRO: ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE.

