



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

 Regione Emilia-Romagna

Seminario Regionale
**IL TRATTAMENTO DEL
DISAGIO PSICHICO PERINATALE**
La maternità, l'ansia e le ossessioni

Programma

Immagine del dipinto di Helene Schjerfbeck, dal titolo "Mother and Child"



Mercoledì 9 aprile 2025 | ore 8.30 - 17.00

**Sala 20 maggio 2012
viale della Fiera 8 (Terza Torre) - Bologna
Regione Emilia-Romagna**



Presentazione

La nascita di un bambino è di norma un momento contraddistinto da gioia e grande attesa, un evento che segna l'inizio di una nuova vita. Tuttavia, è fondamentale riconoscere il disagio psichico che può emergere durante il periodo perinatale, caratterizzato da una particolare vulnerabilità psicologica: durante la gravidanza, il parto e il post-partum, molte donne affrontano sfide emotive che possono influenzare non solo il loro benessere, ma anche lo sviluppo del neonato. L'esperienza della maternità riveste infatti un ruolo centrale nell'ambito dello sviluppo del bambino, assumendo particolare significato nei primi mesi di vita del neonato.

La condizione fisica e mentale della madre nel periodo antecedente e successivo al parto si configura come prima variabile chiave nel plasmare gli esiti dello sviluppo infantile. Il contesto familiare, con la sua complessità relazionale e ambientale, è invece il secondo pilastro di questa analisi, perché è qui che si svolgono le prime esperienze di vita del bambino. L'ansia, in particolare, è un tema centrale che merita attenzione: nel periodo perinatale l'ansia può infatti presentarsi come una manifestazione transitoria, associata alle trasformazioni fisiche ed emotive della maternità, ma anche costituire un disturbo psicopatologico, capace di interferire con la funzionalità quotidiana e la relazione madre-bambino.

Il seminario si propone di fornire conoscenze teoriche e strumenti pratici per offrire ai partecipanti un valido supporto nel riconoscere e affrontare il disagio psicologico delle donne nel periodo perinatale: metteremo in evidenza l'importanza della relazione madre-bambino e del contesto familiare, che giocano un ruolo fondamentale nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi psichiatrici legati alla gravidanza e al post-partum, con particolare attenzione ai disturbi d'ansia e della dimensione ossessiva.

Programma

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 Saluti delle autorità e apertura dei lavori - *A. Saponaro*

Sessione I - Moderatori: *S. Borsari, B.D. Daniel*

- 9.15 La maternità e la personalità ossessiva - *B.D. Daniel*
- 9.35 I disturbi d'ansia nel periodo perinatale: epidemiologia, psicopatologia e trattamento psicofarmacologico | *K.L. Wisner*
- 10.20 Il disturbo ossessivo-compulsivo in gravidanza e nel post partum
| *C. Marchesi*
- 11.00 *Pausa caffè*
- 11.15 Il trattamento psicofarmacologico nel periodo perinatale: un aggiornamento
teso al futuro | *K.L. Wisner*
- 12.00 Avventure nel parentoma: psicobiologia del legame genitore-bambino
| *L. Provenzi*
- 12.30 L'assistenza alla salute mentale perinatale nei dipartimenti di salute mentale
italiani: un'indagine nazionale | *I. Lega*
- 13.00 *Light lunch*

Sessione II - Moderatori: *C. Marchesi, A. Volta*

- 14.00 Proiezione del filmato "Papà ha bruciato i biscotti" | *J. Zani*
- 14.30 I disturbi d'ansia paterni e la prospettiva familiare | *F. Baldoni*
- 15.00 L'ansia, le ossessioni e la maternità: uno sguardo psicodinamico | *B. Santoni*
- 15.30 Discussione di un caso clinico | *A. Monici*
- 17.00 Conclusioni

Relatori e Moderatori

Franco Baldoni - *Professore in Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna*

Silvana Borsari - *Ginecologa, Modena*

Benjamin D. Daniel - *Psichiatra, Centro per i disturbi psichici in gravidanza e post partum, UOC Servizi Psichiatrici Ospedalieri a direzione universitaria, AUSL Parma*

Marcella Falcieri - *Ginecologa, Centro di Documentazione sulla Salute Perinatale e Riproduttiva*

Ilaria Lega - *Istituto Superiore di Sanità - Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute - Reparto Salute della donna e dell'età evolutiva, Roma*

Carlo Marchesi - *Professore ordinario in Psichiatria, Università di Parma*

Alberto Monici - *Psichiatra, UOC Servizi Psichiatrici Ospedalieri a direzione universitaria, AUSL Parma*

Livio Provenzi - *Psicologo e Psicoterapeuta, Professore Associato – Laboratorio di Psicobiologia dello Sviluppo, IRCCS Fondazione Mondino, Pavia*

Barbara Santoni - *Psicologa, U.F.C. Attività Consultoriali Firenze, USL Toscana Centro*

Alessio Saponaro - *Responsabile Area salute mentale, dipendenze patologiche, salute nelle carceri, Settore Assistenza territoriale, DG Cura della persona, salute e welfare - Regione Emilia-Romagna*

Alessandro Volta - *Direttore di Struttura Complessa Salute Infanzia, AUSL-IRCCS Reggio Emilia*

Katherine Leah Wisner - *Associate Chief of Perinatal Mental Health, Developing Brain Institute, Children's National Hospital, George Washington University - USA*

Jeffrey Zani - *Regista*

Segreteria Scientifica

Benjamin D. Daniel, *Azienda Usl di Parma*

Marcella Falcieri, *Centro di Documentazione sulla Salute Perinatale e Riproduttiva (SaPeRiDoc)*

Segreteria Organizzativa

Elena Castelli, *Regione Emilia-Romagna*, email: elena.castelli@regione.emilia-romagna.it

Donatella Di Michele, *Regione Emilia-Romagna*,
email: donatella.dimichele@regione.emilia-romagna.it

Il seminario è organizzato in collaborazione con AOU Parma

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria ed è effettuabile fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili, sul PORTALE WHR TIME-GRU (codice seminario 9842.1):

Dipendenti SSR: portale-gru.progetto-sole.it/exec/

Altri: portale-ext-gru.progetto-sole.it/

ACCREDITAMENTO

Sono stati richiesti i crediti formativi per tutte le figure professionali del ruolo sanitario.

