

Scienze del benessere e della salute per le professioni sanitarie



DIREZIONE

Prof.ssa Chiara Ruini

Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita



PRESENTAZIONE

Il Corso di Alta Formazione ha l'obiettivo di fornire aggiornamenti teorici e metodologico-operativi rispetto ai recenti sviluppi della scienza del benessere e della salute umana, grazie a un approccio interdisciplinare e integrato. Il CAF sarà focalizzato sulla promozione del benessere psicologico, della salute mentale e fisica e sulla prevenzione dei comportamenti a rischio e delle condizioni di sofferenza psicofisica. Il percorso formativo integra conoscenze teoriche, metodologiche e applicative che derivano dalla ricerca in ambito psicologico e socio-sanitario, dalla ricerca applicativa nell'ambito della psicologia clinica e della salute, nonché dai modelli di intervento della Psicologia Positiva e del benessere.

Il CAF è progettato per fornire ad operatori socio-sanitari competenze professionali in merito a:

- teorie e modelli psicologici inerenti il benessere psicofisico, la salute fisica e mentale, gli stili di vita salutari,
- conoscenze rispetto ai fattori di rischio e ai fattori protettivi per la salute fisica e mentale,
- expertise per il lavoro in equipe multidisciplinari nei contesti socio-sanitari,
- la pianificazione, lo sviluppo e la realizzazione di interventi di promozione del benessere e della salute psicofisica in diversi contesti (socio-sanitari, ospedalieri, organizzazioni pubbliche e private) e con diverse tipologie di utenti (adulti, anziani, popolazioni cliniche, con malattie croniche).

PATROCINI



ORDINE DEGLI

Psicologi

della Regione Emilia-Romagna

MODULI DIDATTICI

- Filosofia e modelli teorici del benessere e della salute
Elisabetta Lalumera, UNIBO
- Psicologia del benessere e della salute
Chiara Ruini, UNIBO
- Benessere e neuroscienze
Elisa Ciaramelli, UNIBO – Alessio Avenanti, UNIBO
- Salute fisica e salute mentale: l'approccio psicosomatico
Chiara Ruini, UNIBO – Silvia Ferrari, UNIMORE
- Ricerche e interventi per la promozione del benessere nei contesti sanitari:
 - Nutrizione e endocrinologia
Elena Tomba, UNIBO – Valentina Vicennati, UNIBO – Attilio Rigotti, PUC Chile
 - Invecchiamento
Chiara Ruini, UNIBO – Carol Ryff, U-Wisconsin – Francesca Vescovelli, UNIBO
 - Malattie oncologiche e fine vita
Elisabetta Lalumera, UNIBO – Angela Piattelli, S.I.P.O. – Ines Testoni, UNIPD
- Interventi innovativi e transdiagnostici per la promozione del benessere
Luca Pingani, UNIMORE – Kathi Norman, GPHI USA – Antonia Csillik, U-Lorraine
- Benessere e qualità di vita negli operatori sanitari
Chiara Ruini, UNIBO – Marcello Russo, UNIBO – Francesca Vescovelli, UNIBO – Andrew Soren, EUDAIMONIC
- Stili di vita salutari, salute fisica e salute mentale
Cristina Angeloni, UNIBO – Vincenzo Natale, UNIBO – Samuele Maria Marcora, UNIBO – Antonella Delle Fave, UNIMI
- Psicologia dello sport e psicologia positiva
Charles Martin Krumm, U-Lorraine
- Life Style Medicine e psicologia del benessere
Marta Bassi, UNIMI – Jolanta Burke, CPHS Ireland – Lyane Lianov, GPHI USA

Partecipazione (opzionale) al convegno internazionale
European Network of Postive Psychology –
Dublino-IR, 1-4 luglio 2026

DESTINATARI

Il corso è rivolto a professionisti della salute umana (medici, infermieri, psicologi, nutrizionisti, tecnici della riabilitazione, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, etc...). Per l'elenco completo delle classi di laurea triennali e magistrali ammesse, consulta il bando.

OBIETTIVI FORMATIVI

Fornire aggiornamenti teorici e metodologico-operativi rispetto ai recenti sviluppi della scienza del benessere e della salute umana, che richiede un approccio interdisciplinare e integrato, con una facile applicabilità nei contesti sanitari.

CALENDARIO DIDATTICO 2025-2026

OTTOBRE

17, 18 – in presenza,
Campus Bologna

NOVEMBRE

21, 22 – online

DICEMBRE

19, 20 – online

GENNAIO

16, 17 – online

FEBBRAIO

20, 21 – online

MARZO

20, 21 – online

APRILE

17, 18 – online

MAGGIO

22, 23 – in presenza,
Campus Bologna

GIUGNO

19, 20 – in presenza,
Campus Bologna

SETTEMBRE

18, 19 – in presenza,
Campus Bologna

OTTOBRE

9, 10 – in presenza,
Campus Bologna

RISULTATI ATTESI

Alla fine del corso i partecipanti avranno acquisito conoscenze e competenze in merito ai modelli teorici, e applicativi inerenti le seguenti tematiche:

- modelli teorici del benessere psicologico e della salute e di intervento integrato per la promozione della salute fisica e mentale e degli stili di vita salutari;
- filosofia e etica del benessere;
- neuroscienze e benessere psicologico;
- stili di vita salutari (nutrizione, attività fisica, sport, igiene del sonno, gestione dello stress);
- Lifestyle medicine e promozione della qualità della vita nei contesti sanitari;
- modelli e interventi di prevenzione e dei comportamenti a rischio per la salute;
- strumenti di valutazione del benessere e delle risorse personali (es. motivazione, resilienza, punti di forza caratteriali, stili di vita);
- la psicologia della salute e la psicologia clinica positiva;
- relazioni positive, alleanza terapeutica, empatia e comunicazione empatica nei contesti socio-sanitari;
- benessere e salute degli operatori sanitari (burden e caregiving, work/life balance);
- resilienza e promozione della salute mentale in condizioni di malattie croniche e fine vita.

Queste conoscenze e competenze trovano una notevole applicazione nei contesti sociosanitari pubblici, privati e privati convenzionati come poliambulatori, case della salute e studi associati.

PERIODO

ottobre 2025 – settembre 2026

SCADENZA BANDO

22 settembre 2025

IMMATRICOLAZIONI

1 – 9 ottobre 2025

POSTI DISPONIBILI

50

DIDATTICA

100 ore di lezione in blended learning

(online sincrona e in presenza)

1 fine settimana al mese (venerdì pomeriggio e sabato)

70% di frequenza obbligatoria

SEDE

Complesso UNIONE

Via Azzo Gardino 33, Bologna

COSTO

1.600 €

CREDITI

20 CFU / in corso di accreditamento ECM

SITO DEL CORSO

site.unibo.it/wellbeingosciences-quvi



CONSULTA IL BANDO

Il bando è disponibile al seguente link:

bit.ly/caf-wellbeingosciences-quvi-25-26

SEGRETERIA DIDATTICA

Fondazione Alma Mater

Sofia Monari

s.monari@fondazionealmamater.it

