



## Niente di sbagliato nell'essere gay

L'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna contro la colpevolizzazione dell'omosessualità

Come Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna ci preme ribadire che l'omosessualità è stata eliminata dal 1974 dalla classificazione dei disturbi psichici (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-III) e non è quindi una patologia. Per "orientamento sessuale", infatti, si intende la preferenza personale – in termini di pulsioni sessuali – verso persone appartenenti al genere opposto (eterosessualità), al proprio (omosessualità) o verso entrambi (bisessualità). Ciò implica che la composizione degli impulsi sessuali, durante lo sviluppo dell'individuo, può indifferentemente seguire una delle tre direzioni.

Che la propria identità sessuale possa essere percepita come un errore, una colpa da espiare, da curare o almeno celare, è quanto ancora si trova alla base di un'organizzazione come Courage - diffusa a Reggio Emilia, oltre che a Roma e Torino - che definisce l'omosessualità come un "disordine oggettivo" e incoraggia chi provi "un'attrazione omosessuale" a "sviluppare una vita di castità interiore". L'obiettivo di Courage è quindi insegnare ai propri membri a vivere in astinenza e, come si legge dal sito, "se qualcuno dei nostri membri desidera rivolgersi a dei professionisti per esplorare la possibilità di uno sviluppo eterosessuale, saremo al suo fianco, aiutandolo a continuare ad accrescere la sua fede e amore per Cristo come priorità assoluta".

Dall'esame della letteratura scientifica è emerso che interventi tesi a modificare o reprimere l'orientamento sessuale, oltre a fallire nel loro obiettivo, possono provocare nelle persone stati di profondo malessere che si possono manifestare con perdita di interesse sessuale, ansia e depressione, a volte aggravati da tendenze suicide.

Il malessere accusato da alcuni omosessuali e le eventuali richieste di aiuto per modificare o reprimere il proprio orientamento sessuale sono in grossa parte derivate da un conflitto interno tra tale orientamento e il contesto socio-culturale cui la persona appartiene. Sono ancora ampiamente diffusi nella nostra società, infatti, pregiudizi e atteggiamenti insultanti e discriminatori verso l'omosessualità. Tali comportamenti possono indurre nell'individuo uno stato di omofobia interiorizzata: la persona omosessuale fa propria la disapprovazione sociale, assumendola in modo spesso inconsapevole, arrivando a non accettarsi e a provare vergogna di sé, fino a disprezzarsi. La persona può così tendere a osteggiare, a negare il proprio orientamento.

Come da tempo raccomanda l'APA (American Psychiatric Association), la nostra posizione come Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna è chiara: il malessere accusato da alcuni omosessuali deve essere affrontato con interventi terapeutici supportivi, di accoglienza, e non di giudizio. Per favorire il benessere della persona, è necessario accompagnarla alla consapevolezza del conflitto tra l'orientamento sessuale e il contesto socio-culturale, aiutandola a superare tale conflitto, liberandola da condizionamenti inconsapevoli e autodistruttivi.

Al contrario, legittimare approcci come quello di Courage rischia di fomentare l'esclusione sociale, la discriminazione e i pregiudizi, scientificamente infondati, che ancora permangono in parte della società. Il rischio, infatti, è che coloro che si rivolgono a un'organizzazione di questo tipo siano probabilmente vittime dell'omofobia interiorizzata o che subiscano pressioni dalla cerchia familiare più stretta, citata anche questa nel sito di Courage come destinataria dell'"accompagnamento spirituale" offerto dall'organizzazione. L'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna vuole quindi esprimere in modo ufficiale la propria contrarietà verso qualsiasi pratica tesa a colpevolizzare l'omosessualità e a cercare di modificare o reprimere l'orientamento sessuale delle persone.

### Ufficio Stampa Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna

a cura di Rizoma | Studio Giornalistico Associato | tel. 0510073867  
[press@rizomacomunicazione.it](mailto:press@rizomacomunicazione.it) | cell. 3295368348 | cell. 3396203365