

**L'INTERVISTA «LA SOLITUDINE MOLTIPLICA IL DISAGIO IN MANIERA ESPONENZIALE»**

# La psicologa: «Autostima distrutta, poi il crollo

**Alessandro Malpelo**

■ ROMA

**ANNA** Ancona è vicepresidente dell'Ordine nazionale degli Psicologi, reduce dalle celebrazioni della Giornata del 10 ottobre, dedicata alle persone fragili, proprio come l'anziana ingannata e depressa.

**Dottoressa, che cosa scatta nella testa della vittima che subisce un raggiro?**

«C'è una caduta verticale dell'autostima, soprattutto se si è dato fiducia al proprio interlocutore. È frustrante scoprirti incapaci di valutare chi ti trovi di fronte».

**Perché la nonnina si è lasciata morire, era così grave la delusione?**

«È avilente. Te ne accorgi quando smetti di credere nella buona fede di individui che sembravano delle brave persone. E il sentimento di solitudine che prova l'anziano si moltiplica in maniera esponenziale».

**Una situazione purtroppo diffusa, pensiamo alle vedove che vengono depurate e umiliate.**

«Hanno la necessità di ristabilire i contatti interpersonali, sono vulnerabili e bisognose di dialogo».

**Come si affronta una condizione di disagio in casi simili?**

«La promozione delle relazioni e della convi-

venza umana, il benessere dei singoli e delle comunità, sono alcuni dei campi di azione della psicologia da esercitare con strumenti professionali. Lo scopo è di mantenere le abilità cognitive dell'anziano».

**Quali attività vanno salvaguardate?**

«Quelle che fanno conservare la logica, la memoria, l'attenzione e il linguaggio».

**E un'accortezza che si può raccomandare a chi vive solo?**

«Sicuramente vanno promosse le occasioni di socialità, dai centri per anziani alle università della terza età, dalla ginnastica alla danza, fino alla piscina. Frequentando i luoghi di aggregazione si esce dalla condizione di isolamento nella quale si ritrovano più o meno tutti quando i figli diventano grandi e lasciano la casa dei genitori».

**Cosa aggrava la depressione dell'anziano?**

«La percezione di non sentirsi più utili».

**E un dissesto finanziario che cosa può provocare?**

«Toglie la sicurezza, compromette i bisogni e lede l'autonomia».



**ESPERTA**

**Anna  
Ancona  
psicologa  
psicanalista**



Peso: 23%