



ORDINE DEGLI

**Psicologi**

della Regione Emilia-Romagna

#### Comunicato stampa

### **L'Ordine cammina al fianco delle persone con Alzheimer e dei loro caregiver**

*Il 13 settembre gli psicologi sono presenti al Village di Cesenatico con attività di informazione, formazione e prevenzione sui quattro pilastri dell'invecchiamento, e per sensibilizzare su come la psicologia può essere di aiuto nelle malattie neurodegenerative e a supporto dei caregiver e degli operatori sanitari che le prendono in carico. Domenica 14 settembre l'Ordine prende parte alla "Maratona Alzheimer", giunta alla sua XIV edizione e organizzata dalla Fondazione Maratona Alzheimer, per essere presenti all'interno della comunità e per contribuire al sostegno dei diritti di chi convive con questa malattia.*

Bologna, 8 settembre 2025 – Settembre è il mese di sensibilizzazione sull'Alzheimer, una malattia neurodegenerativa che fa perdere progressivamente la memoria di sé e del mondo, e che, stando agli ultimi dati del Rapporto Mondiale Alzheimer dell'ADI (Alzheimer's Disease International) del 2024, entro il 2050 i casi di demenza in Italia passeranno dagli attuali 1,48 milioni di casi ai 2,3 milioni. Nel Rapporto ADI si evidenzia anche un aumento dello stigma sociale e delle difficoltà legate alla malattia. «Ci sono anche una maggiore consapevolezza e un maggior impegno nella lotta contro la discriminazione», sottolinea **Luana Valletta, Presidente dell'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi dell'Emilia-Romagna**. «L'Ordine nasce per tutelare sia i professionisti psicologi sia i cittadini e la loro salute biopsicosociale: essere presenti in giornate di sensibilizzazione e di partecipazione attiva come queste, è importante. E ringraziamo la Fondazione Maratona Alzheimer per il lavoro di sensibilizzazione che sta portando avanti da anni. Il nostro obiettivo è far sentire la nostra presenza e il contributo che può dare la psicologia all'interno della comunità, per essere vicini sia a chi convive con questa malattia sia ai caregiver», afferma Luana Valletta.

L'Alzheimer e le altre demenze non devono fare perdere anche i diritti, e l'Ordine contribuisce a sostenere il diritto all'accessibilità e alla specificità delle cure, all'amorevolezza, all'accoglienza, alla stimolazione delle risorse residue e a non essere dimenticati: «Il nostro impegno a sostegno dei diritti di tutti i cittadini è costante. Durante la giornata del **13 settembre** saremo presenti al **Village di Cesenatico**, al Parco di Levante, con uno **stand dell'Ordine** dove ci sarà anche **uno spazio di ascolto**», fa presente **Fabiola Tinessa, consigliera OPER e coordinatrice della Commissione Partecipazione e Servizi dell'Ordine** che ha promosso la partecipazione al programma della Fondazione Maratona Alzheimer. Ma non solo, **aggiunge Gianpiero Antenori, consigliere e segretario OPER**: «Come Ordine abbiamo deciso di partecipare a questa iniziativa che invita la comunità a riflettere sul tema delle demenze e al Village faremo **anche attività che mostrano cosa significhi invecchiamento patologico e demenza**, e **attività informative e pratiche sull'importanza della prevenzione basate sui quattro pilastri dell'invecchiamento sano**, che comprendono gli aspetti della socializzazione, attività motorie, alimentazione e stimolazione cognitiva. **La psicologia nella presa in carico delle demenze riveste un ruolo fondamentale**, perché aiuta a comprendere e a sostenere le diverse forme di demenza, sostiene le persone che ne sono colpite e le loro famiglie, contribuisce a combattere lo stigma e a favorire lo sviluppo di servizi adeguati. Nello stesso tempo, **promuove anche una visione di cura che non riguarda solo chi ha ricevuto diagnosi di demenza, ma anche i caregiver e i professionisti sanitari che ogni giorno affrontano queste sfide**».

**Domenica 14, l'Ordine partecipa alla Maratona Alzheimer:** «Un'occasione solidale che vedrà la presenza di colleghe e colleghi insieme per dare un segnale di vicinanza. Faremo sia la cammina da 16 che da 8 km», conclude Fabiola Tinessa.

Partecipare alla Marcia Alzheimer significa anche contribuire concretamente alla ricerca e al sostegno dei malati e delle loro famiglie. È possibile coinvolgere familiari e amici e fare una donazione minima di 15 euro alla Fondazione Maratona Alzheimer tramite il link dedicato <https://alzheimer.donareonline.it/grande-marcia-alzheimer-2025/~mia-donazione>. La quota comprende t-shirt tecnica ufficiale, accesso all'area ristoro, gelato e servizio navetta.

**Ufficio stampa a cura di Antonella De Minico**

cell. 339.8971255

email: [ufficiostampa@ordinepsicologier.it](mailto:ufficiostampa@ordinepsicologier.it); [deminicoanto@gmail.com](mailto:deminicoanto@gmail.com)

Giornate in cui è presente l'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi dell'Emilia-Romagna

**Sabato 13 settembre – Village di Cesenatico, Parco di Levante**

Dalle 10:00 alle 17:30, le psicologhe e gli psicologi presenti faranno attività gratuite di formazione sui quattro pilastri dell'invecchiamento, prevenzione del rischio neurodegenerativo e ascolto.

**Domenica 14 settembre – partecipazione a due percorsi della *Maratona Alzheimer***

- **Grande Marcia Alzheimer – 16 km**

Partenza ore 8:30 dallo Stadio Manuzzi di Cesena (parcheggio consigliato: Centro Commerciale Montefiore, ritrovo ore 8:00).

- **Piccola Marcia Alzheimer – 8 km**

Partenza ore 9:30 da Macerone di Cesena (parcheggio consigliato: via 8 Agosto 1944 e strade limitrofe, ritrovo ore 9:00 alla rotonda Macerone).

In entrambi i punti di partenza i rappresentanti dell'Ordine saranno riconoscibili grazie a un roll-up. L'arrivo, per ambedue i percorsi, è al Parco di Levante.