

**Moscarella Ada**

 Via Tino di Camaino 4, 50142

Firenze (Italia)  3349057714

 [ada.moscarella@libero.it](mailto:ada.moscarella@libero.it)

 [www.labasesicura.it](http://www.labasesicura.it)  <http://senzacamice.wordpress.com>  PEC:

 [ada.moscarella.992@psypec.it](mailto:ada.moscarella.992@psypec.it)

 Skype [adamoscarella](#)

Sesso Femminile | Data di nascita 06/01/1983 | Nazionalità Italiana

---

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

01/2020–in corso

**Consigliera Ordine Psicologi della Toscana**

Eletta consigliera all'Ordine degli Psicologi della Toscana.  
Componente della commissione revisione regolamenti.

10/2019–10/2020

**Docente universitario a contratto/docente universitaria a contratto**

Università degli Studi di Padova - PSICOLOGIA DI COMUNITA', DELLA PROMOZIONE DEL BENESSERE E DEL CAMBIAMENTO SOCIALE, Padova (Italia)

Docente a contratto per il laboratorio di Progettazione professionale per psicologi del corso di laurea magistrale in psicologia.

Il laboratorio si prefigge di illustrare i principi alla base della progettazione sociale, attraverso l'apprendimento di strumenti pratici, analisi ed esercitazioni di gruppo su bandi reali.

01/2013–alla data attuale

**Psicologa**

Libero professionista, Firenze (Italia)

Mi occupo principalmente di attività clinica, (counseling psicologico e psicoterapia) e career counseling, sia in setting tradizionale sia online.

In particolare la mia attività di career counseling è indirizzata ai neopsicologi in start up e agli psicologi che hanno bisogno di riorganizzare la propria attività professionale.

12/05/2017–alla data attuale

**Consigliere di Indirizzo Generale**

ENPAP - Ente Nazionale Previdenza e Assistenza Psicologi, Roma (Italia)

Il Consiglio di Indirizzo Generale (CIG) è l'organo di indirizzo dell'Ente di Previdenza degli psicologi.

Come consigliera, sono aggiornata sull'andamento della demografia della popolazione degli psicologi, sull'andamento del mercato del lavoro e sullo stato reddituale degli psicologi.

Oltre alla carica elettiva di consigliera, faccio parte del gruppo di lavoro "Bilancio", dove mi occupo dell'analisi e dello studio dei bilanci dell'Ente, di cui preparo le presentazioni da portare in Consiglio di Indirizzo.

14/02/2019–14/06/2019

### Responsabile per la realizzazione di un percorso formativo per la progettazione professionale per psicologi

Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Psicologia dello sviluppo e della socializzazione, Padova (Italia)

Costruzione di un percorso formativo in teledidattica: i materiali, caricati in vari formati (testo e video), sono organizzati sulla piattaforma di e-learning (moodle) dell'Università di Padova.

I contenuti prodotti comprendono: 15 file video, 6 ebook, 15 file slide, 13 quiz di verifica, 9 altri materiali di approfondimento.

I contenuti prodotti riguardano lo sviluppo della professione di psicologo (la costruzione del percorso formativo post laurea, gli scenari professionali, gli obblighi professionali), la progettazione sociale (elementi di project management, ideazione del progetto, ricerca dei finanziamenti, fasi della realizzazione pratica, chiusura del progetto), l'impact investing (nuove prospettive di welfare, finanza sociale, possibili scenari applicativi per la psicologia).

27/04/2017

Digitale

### Psicologo esperto per il progetto Diritti Umani nell'era della Cittadinanza

Oxfam Italia, Firenze (Italia)

26/04/2017

### Docente

Associazione Italiana Psicologia Clinica e Giuridica (AIPCG), Ardea (RM) (Italia)

Didatta per il corso di formazione online "Lo Psicologo su Skype"

06/2014–06/2015

### Coordinatrice

Abila - Cooperativa Sociale, Grumo Nevano (NA) (Italia)

Ho coordinato il centro polifunzionale per disabili adulti "Zaffiro", finanziato nell'ambito dei progetti socio-sanitari dell'ambito territoriale N17 della provincia di Napoli.

Le principali mansioni erano:

- Coordinamento del personale interno e organizzazione e supervisione delle attività con l'utenza
- Strutturazione dei progetti di assistenza individuale degli utenti
- Coordinamento delle attività con gli enti locali (uffici ambito territoriale, servizi sociali dei diversi comuni afferenti al Piano di Zona).

06/2014–06/2015

### Responsabile per il progetto "NO ADDICTION"

Associazione Psicologi Campani

Responsabile per il progetto NO ADDICTION, in collaborazione con Leo Club, Distretto Leo 108 Ya, mi sono occupata di eventi di info-formazione in scuole della provincia di Napoli e Caserta sulle nuove dipendenze (gioco d'azzardo, internet, sexting, ecc)

06/2009–12/2014

### Docente

Scuola Cultura Psicodiagnostica "Silvia Montagna" (Italia)

Docente per i corsi di Napoli, Nola, Pescara e

Roma. Responsabile organizzativo per i corsi di

Napoli e Nola. Tutor d'aula per i corsi di Nola e

Napoli.

Ho tenuto i moduli sui principali test psicodiagnostici.

01/2014–05/2014

### Psicologa

Liceo Laura Bassi, Sant'Antimo (NA) (Italia)

Ho preparato e presentato il progetto "Stare Bene a scuola - Sportello d'Ascolto" indirizzato agli studenti di tre licei (due scientifici e un socio-pedagogico).

Approvato il progetto, ho lavorato svolgendo l'attività di psicologa presso i tre istituti.

01/2013–07/2013

### Docente

Gef Consulting SPA, Castellammare di Stabia (NA) (Italia)

Docente per il corso di formazione "Addetto alle operazioni di supporto nella gestione domestica e di assistenza nella cura della persona" Cod. Uff. 114- id. 327, presente nell'elenco dei percorsi formativi presentati dalla Regione Campania per gli interventi di politica attiva destinati ai beneficiari degli ammortizzatori sociali in deroga D.D. del settore formazione professionale n.251 del 03-08-2012.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

01/2011–10/2011

### Mediatore familiare

Centro Studi Politeia, Napoli (Italia)

Elementi di diritto di famiglia: aspetti sostanziali e processuali, Elementi di diritto penale e procedura

penale, Elementi di diritto minorile, Fondamenti di sociologia della famiglia, Dinamiche dei sistemi familiari, *la mediazione*: Ambiti applicative, Quadro di riferimento teorico, Panorama normative, Comunicazione – Relazione e Conflitto, Fasi e Tappe del percorso mediativo, il mediatore: Funzioni e ruolo, Qualità, Strumenti e strategie, Deontologia.

04/2011–05/2011

### Corso di Formazione: "I principali test neuropsicologici"

Scuola Campana di Neuropsicologia, Napoli (Italia)

Processi diagnostici in neuropsicologia, somministrazione delle principali batterie di test per la diagnosi neuropsicologica.

01/2009–12/2013

### Specializzazione in Psicoterapia

I.Te.R. (Istituto di Terapia Relazionale), Napoli (Italia)

Corso di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemico Relazionale.

05/2008–05/2009

### Esperto in Psicologia Giuridica

Centro Studi e Ricerche Politeia, Napoli (Italia)

Elementi di diritto penale, elementi di diritto civile, elementi di diritto di famiglia, elementi di psicodiagnosi, psicologia giuridica.

05/2007–05/2009

### Esperto in Psicodiagnosi

Scuola di Cultura Psicodiagnostica Silvia Montagna, L'Aquila

Somministrazione, valutazione e relazione dei principali test psicodiagnostici (Rorschach secondo la siglatura di Carlo Rizzo, MMPI-II, Wais-R, Matrici di Raven, Test Grafici (Figura umana, Test del disegno della famiglia, Test dell'albero), 16 PF-5, Visual Motor Bender Gestalt Test, Z-Test.

2005–2007

### Laurea specialistica in psicologia clinica e dinamica

Università degli studi dell'Aquila, L'Aquila (Italia)

Psicologia del comportamento sessuale, psicologia dei gruppi, pedagogia speciale, psicologia clinica, psicologia dinamica, psicologia cognitiva, neuroscienze. Tesi sperimentale: Percezione e giudizio del volto nell'omosessualità femminile. Votazione: 110/110 e lode.

- 2001–2005 **Laurea Triennale in Psicologia del disagio individuale e relazionale**  
 Seconda Università degli Studi di Napoli (ora denominata Luigi Vanvitelli), Caserta (Italia)  
 Psicologia generale, psicologia dei gruppi, teorie e tecniche dei test, neuroscienze, psicologia della personalità, sociologia, antropologia. Tesi: Disturbo di personalità borderline e comportamenti automutilanti. Votazione: 91/110.
- 04/2012–12/2013 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**  
 Primo Policlinico, Napoli (Italia)  
 Sostegno e counseling psicologico presso l'ambulatorio di psicoterapia, anestesologia e disintossicazione
- 12/2010–10/2011 **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia**  
 Ospedale Civile Sant'Anna e San Sebastiano, Caserta (Italia)  
 Sostegno e counseling psicologico presso l'ambulatorio di psicologia clinica e presso il reparto di malattie infettive.
- 07/2008–01/2009 **Tirocinio Post-laurea specialistica**  
 Centro di Salute Mentale (CSM), Villa di Briano (CE) (Italia)  
 Osservazione di colloqui clinici e somministrazione di test psicologici, partecipazione alle attività socio ricreative del centro, stesura di progetti terapeutici riabilitativi individuali.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese B2 B2 B2 B2 B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato [Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione](#)

Competenze comunicative

- **Ottime competenze comunicative in pubblico**, acquisite attraverso la formazione professionale, l'attività didattica e numerosi interventi in pubblico in eventi, convegni, conferenze, congressi, anche internazionali.  
 In particolare tra il 2016 e il 2017 ho tenuto una serie di eventi tra Padova, Firenze, Roma, Bologna, Pescara, Milano intitolati "Diventare Psicologo", dedicati a studenti e giovani psicologi in start up che hanno coinvolto più di 200 partecipanti.  
 Inoltre, presso l'Università di Padova e presso l'Università di Firenze, su invito degli studenti, ho tenuto diversi eventi dedicati allo start up professionale.

- **Ottime competenze comunicative scritte**, acquisite attraverso la pubblicazione di articoli per siti e blog.  
 In particolare ho scritto più di 300 articoli dedicati alla professione, su aspetti normativi e di sviluppo professionale, sul portale di Altrapsicologia ([www.altrapsicologia.com](http://www.altrapsicologia.com)) e [www.elezionienpap.it](http://www.elezionienpap.it)) e sul mio blog personale (<http://senzacamice.wordpress.com>).

- **Buona competenza di comunicazione in video**. Ho tenuto corsi online con l'Associazione Italiana di Psicologia Clinica e Giuridica, per il mio blog e per AltraPsicologia ho registrato e pubblicato diversi tutorial sulla professione.

Competenze organizzative e gestionali

- **Ottima capacità di leadership**: dal 2015 al 2018 sono stata Coordinatrice regionale della Toscana dell'Associazione AltraPsicologia, che nella sola regione conta più di 300 associati. Come gruppo regionale abbiamo organizzato eventi online e offline per gli psicologi del territorio, in particolare sulla gestione degli aspetti normativi della professione e sullo start up, il marketing e la promozione professionale.

Ho inoltre coordinato diversi team di lavoro, fino a 10 persone, per l'organizzazione e la gestione di progetti.

- **Ottima capacità di organizzazione:** ho organizzato corsi di formazione dedicati a psicologi, da svolgersi online o in aula. Ho curato i materiali del Laboratorio di Progettazione professionale del Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione per l'Università di Padova, ho curato la pianificazione e la gestione di diversi corsi per psicologi.

### Competenze professionali

- **Approfondite competenze di progettazione sociale** (ho partecipato alla stesura e all'implementazione di diversi progetti con finanziamenti regionali, ministeriali o da parte di Fondazioni o enti privati).

In particolare mi sono occupata di *impact investing*, ossia di progetti di progetti finalizzati a creare impatto sociale e risparmio economico.

Nel 2015, con l'Associazione Psicologi Campani ho partecipato alla Call for Ideas di ENPAP dedicata all'individuazione di interventi finalizzati ad un chiaro impatto sociale e a un rilevabile vantaggio economico per la società. Il progetto "*Il gioco non ha età: prevenzione del gioco d'azzardo negli anziani*" ha superato la selezione del comitato tecnico sulla fattibilità finanziaria ed è stato pubblicato nel volume "Investire in psicologia: come gli psicologi fanno risparmiare la collettività" edito da ENPAP nel 2017 e distribuito a ministeri e principali stakeholder.

- **Approfondita conoscenza del quadro normativo** che regola la professione di psicologo e di tutti gli obblighi inerenti la libera professione (ho un blog e una pagina social dal 2013, dedicata proprio a queste tematiche)

- **Approfondita competenza in materia di previdenza e mercato del lavoro** degli psicologi (come Consigliera di Indirizzo Generale in ENPAP mi occupo delle politiche di indirizzo in materia di assistenza e previdenza degli psicologi)

- **Approfondite conoscenze di marketing applicato alla professione** di psicologo, nei suoi aspetti tecnici e nelle implicazioni etiche e deontologiche. Ho partecipato ai corsi "*Progetta e migliora la tua carriera*" organizzato da Enpap insieme a Beople e al corso "*Dal Personal Branding al Social Selling*", organizzato da ENPAP e tenuto da Riccardo Scandellari.

- **Competenze in analisi di bilanci** (come Consigliera di Indirizzo Generale in ENPAP, faccio parte del gruppo di lavoro "Bilancio", dedicato allo studio dei bilanci dell'ENPAP. Mi occupo inoltre di preparare tutte le presentazioni in consiglio da parte del gdl).

- Tecniche di counseling, comunicazione, coaching e psicoterapia per adulti, coppie, bambini

### Competenze digitali

#### AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

#### - Utilizzo di software per il montaggio video:

a) *Sony Vegas pro 13.0 [Utente avanzato]:* VEGAS Pro è un software di video editing in grado di combinare editing di materiale *Standard Definition (SD)*, *High Definition (HD)* e *High Definition Video (HDV)* in tempo reale.

b) *OBS - Open Broadcaster Software [Utente avanzato]:* Open Broadcaster Software è una suite software gratuita e open source per la registrazione e la trasmissione in diretta.

c) *Adobe after effects cs6 [Utente avanzato]:* Adobe After Effects è un software di animazione grafica, compositing e montaggio video di livello professionale con funzionalità avanzate, come l'utilizzo

di JavaScript ed espressioni per ottenere regolarità dei movimenti e il supporto per livelli (2D e 3D) ed effetti personalizzabili.

Mi occupo in autonomia dell'editing dei video per i tutorial sulla professione e dei video per la promozione professionale

(qui alcuni esempi

<https://www.youtube.com/watch?v=plBu0Jzy-oc>

[https://www.youtube.com/watch?v=kT\\_uYRP28k4](https://www.youtube.com/watch?v=kT_uYRP28k4) )

#### - Utilizzo di programmi di webinar:

a. *Gotowebinar:* utente autonomo

b. *Clickwebinar:* utente autonomo

#### - Utilizzo di programmi di e-learning:

a. Moodle: utente autonomo

- **Competenze avanzate nell'organizzazione di didattica online** (sia in diretta sia in differita) - mi sono occupata dell'organizzazione di corsi biennali e annuali in psicodiagnosi e di diversi corsi singoli

- **Utilizzo dei principali programmi di grafica**

a. Photoshop: utente autonomo

b. Canva: utente avanzato

- **Gestione dei principali social**, sia a fini di marketing professionale sia a fini divulgativi (Gestione di Pagine Facebook con quasi 8-10mila followers, di account twitter, instagram e broadcast whatsapp)

- **Sviluppo di siti web e blog** (utente autonomo di: *joomla* e *wordpress*), ad esempio: [www.labasesicura.it](http://www.labasesicura.it), <http://senzacamice.wordpress.com>, [www.aipcg.it](http://www.aipcg.it), [www.elezionienpap.it](http://www.elezionienpap.it), [www.altrapsicologia.it](http://www.altrapsicologia.it), [www.ampsico.it](http://www.ampsico.it)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Interventi in Congressi e conferenze

- Metodologia, processi, valutazione: percorsi nella ricerca sistemica Giornata di studio organizzata dalla Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR) 9 Marzo 2019 - Bologna Titolo intervento: "Consulenza e terapia online: oltre le abitudini".
- Counseling e psicoterapia online Didatta per il seminario organizzato da AltraPsicologia 8 Marzo 2019 - Bologna
- Il Canto di Partenope: la psicoterapia sulla rotta del cambiamento.

VII Congresso FIAP (Federazione Italiana delle Associazioni di Psicoterapia). 4-7 Ottobre 2018 - Napoli.

Titolo intervento: "Terapia online: teoria e tecnica".

- Psicologia 4.0 Evento organizzato da AltraPsicologia 24 Marzo 2018 - Milano Titolo intervento: "Terapia online: teoria e pratica"
- Psicologia 4.0 Evento organizzato da AltraPsicologia 10 Febbraio 2018 - Padova Titolo intervento: "Terapia online: teoria e pratica"
- Counseling e psicoterapia online: setting liquidi e nuove prospettive per la psicologia Seminario organizzato dall'Università degli studi di Firenze - Scuola di Psicologia
- Tutti pazzi per la relazione: il fascino di un modello che connette Congresso organizzato dalla Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR) 25 Marzo 2017 - Roma Titolo intervento: "Il terapeuta sistemico su Skype: tra bisogno di assicurazione e necessità di innovazione". 19 Febbraio 2017 - Firenze
- Lo Psicologo su Skype: consigli pratici per i colloqui psicologici online Webinar organizzato dall'Associazione Italiana di Psicologia Clinica e Giuridica (AIPCG).
- Il viaggio del modello sistemico: territori conosciuti e orizzonti da esplorare in psicoterapia relazionale Congresso internazionale organizzato dalla Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR) 6-8 Maggio 2016 - Prato Titolo intervento: "Terapia online: questioni pratiche del terapeuta moderno" (A. Moscarella, P. Panico, M. Giugliano). Titolo intervento: "Whatsapp quindi sono: il setting liquido al tempo dello smartphone" (E. Mingione, M. Scappaticci, A. Moscarella)

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Luogo e data  
Firenze, 15/04/2020

Firma

