

Covid, stress e depressione. Seduta gratis con lo psicologo

L'iniziativa di Federconsumatori e dell'ordine degli psicologi regionale. Ecco come fissare un appuntamento



Stress e depressione in aumento durante la pandemia

Bologna, 7 aprile 2021 – Accogliere le richieste di tante persone in difficoltà con la **gestione di stress, ansia e depressione** in un periodo così complesso come quello della pandemia fornendo loro un valido supporto gratuito. È l'obiettivo dell'iniziativa di Federconsumatori Emilia-Romagna, con il sostegno dell'Ordine degli psicologi regionale, che parte oggi a Bologna.

“Dall'inizio della pandemia – spiega **la presidente di Federconsumatori regionale Renza Barani**– molte persone che si sono rivolte a noi hanno condiviso situazioni di difficoltà di varia natura quali ansia, fatica nel gestire rapporti interpersonali, disturbi del sonno. Il nostro lavoro sui territori ci consente di rappresentare vere e proprie ‘antenne sociali’ e viste le richieste, abbiamo pensato di partecipare a un bando del ministero dello Sviluppo economico rivolto alle associazioni dei consumatori e di attivare un servizio di consulenza gratuita ai cittadini coinvolgendo l'Ordine degli Psicologi dell'Emilia- Romagna”.

“Siamo felici di contribuire a questa iniziativa, fornendo supporto psicologico ai cittadini provati dalla pandemia – afferma **Gabriele Raimondi, presidente dell'Ordine regionale degli psicologi**-. Interagire con una realtà come Federconsumatori ci consente di portare la psicologia il più vicino possibile ai cittadini, uno degli obiettivi strategici del nostro impegno come Ordine. L'attività professionale degli psicologi è sostenuta economicamente dal bando, risulta quindi senza oneri a carico dei cittadini”.

Da oggi, i cittadini potranno usufruire di un **primo incontro gratuito** e se decideranno di proseguire con le sedute, potranno farlo **a una tariffa calmierata**. Gli incontri si terranno negli studi privati delle psicologhe e degli psicologi convenzionati o presso gli sportelli di

Federconsumatori. Il servizio è attivo in cinque città dell'Emilia-Romagna (Bologna, Modena, Parma, Reggio Emilia, Rimini). A Bologna, gli interessati possono telefonare allo 051255810 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 17 per fissare un appuntamento.

Link all'articolo: <https://www.ilrestodelcarlino.it/bologna/cronaca/covid-stress-e-depressione-seduta-gratis-con-lo-psicologo-1.6219008>