

## Stress da pandemia, arriva il servizio di supporto psicologico gratuito



*Parte a Bologna l'iniziativa di Federconsumatori Emilia-Romagna con il sostegno dell'Ordine degli Psicologi regionale.*

8 aprile - Sedute psicologiche gratuite a chi ha bisogno di un aiuto nell'affrontare questo periodo così complesso. È l'iniziativa dell'associazione di tutela dei consumatori Federconsumatori Emilia-Romagna nata a seguito di incontri di confronto con l'Ordine degli Psicologi regionale e ideata per accogliere le richieste di tanti cittadini in difficoltà con la gestione di stress, ansia, depressione.

«Dall'inizio della pandemia molte persone che si sono rivolte a noi hanno condiviso situazioni di difficoltà di varia natura quali ansia, fatica nel gestire rapporti interpersonali, disturbi del sonno. Il nostro lavoro sui territori ci consente di rappresentare vere e proprie "antenne sociali" e viste le richieste, abbiamo pensato di partecipare a un bando del ministero dello Sviluppo economico rivolto alle associazioni dei consumatori e di attivare un servizio di consulenza gratuita ai cittadini coinvolgendo l'Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna», spiega la presidente di Federconsumatori regionale **Renza Barani**.

L'attività professionale degli psicologi è sostenuta economicamente dal bando, risulta quindi senza oneri a carico dei cittadini.

«Interagire con una realtà come Federconsumatori ci consente di portare la psicologia il più vicino possibile ai cittadini, uno degli obiettivi strategici del nostro impegno come Ordine», dice **Gabriele Raimondi**, presidente dell'Ordine regionale degli psicologi.

I cittadini potranno usufruire di un primo incontro gratuito e se decideranno di proseguire con le sedute, potranno farlo a una tariffa calmierata. Gli incontri si terranno negli studi privati delle psicologhe e degli psicologi convenzionati o presso gli sportelli di Federconsumatori. Il servizio è attivo in cinque città dell'Emilia-Romagna (Bologna, Modena, Parma, Reggio Emilia, Rimini). A Bologna, gli interessati possono telefonare allo 051255810 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 17 per fissare un appuntamento.

Link all'articolo: <https://gazzettadibologna.it/costume/stress-da-pandemia-arriva-il-servizio-di-supporto-psicologico-gratuito/>