

# GAZZETTA DI MODENA

FEDERCONSUMATORI

## Ambulatorio per lo stress da pandemia

Sedute psicologiche gratuite per chi è stressato dalla pandemia: l'idea è di Federconsumatori. / APAG.3

FEDERCONSUMATORI

## Stress da pandemia, una seduta gratuita con lo psicoterapeuta

Sedute psicologiche gratuite a chi ha bisogno di un aiuto nell'affrontare questo periodo così complesso. È l'iniziativa di Federconsumatori Emilia Romagna nata a seguito di una serie di incontri di confronto con l'Ordine degli Psicologi regionale sull'importanza dell'investire in psicologia e ideata per accogliere le richieste di tanti cittadini in difficoltà con la gestione di stress, ansia e depressione. «Dall'inizio della pandemia spiega la presidente di Federconsumatori regionale, la modenese Renza Barani - molte persone che si sono rivolte a noi hanno condiviso situazioni di difficoltà di varia natura quali ansia, fatica nel gestire rapporti interpersonali, disturbi del sonno». Una situazione sempre più diffusa, che si è fatta sentire soprattutto con la terza ondata del virus, quando tanti cittadini erano convinti di poter tornare a una vita "normale", o quanto meno non pensavano di ritrovarsi a marzo 2021 in una situazione molto simile a quella dell'anno scorso.

Di conseguenza, tanti cittadini che si sono rivolti all'associazione di consumatori hanno manifestato un forte disagio psicologico, portando Federconsumatori a pro-

muovere l'iniziativa insieme ai professionisti iscritti all'Ordine degli Psicologi: «Il nostro lavoro sui territori - riprende la presidente Barani - ci consente di rappresentare vere e proprie "antenne sociali" e viste le richieste, abbiamo pensato di partecipare a un bando del ministero dello Sviluppo economico rivolto alle associazioni dei consumatori e di attivare un servizio di consulenza gratuita ai cittadini coinvolgendo l'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna».

Una proposta che ha incontrato la soddisfazione degli psicologi emiliano-romagnoli: «Siamo felici di contribuire a questa iniziativa, fornendo supporto psicologico ai cittadini provati dalla pandemia - aggiunge Gabriele Raimondi, presidente dell'Ordine regionale degli Psicologi - interagire con una realtà come Federconsumatori ci consente di portare la psicologia il più vicino possibile ai cittadini, uno degli obiettivi strategici del nostro impegno come ordine. L'attività professionale degli psicologi è sostenuta economicamente dal bando - incalza il presidente Raimondi - e risulta quindi senza oneri a carico dei cittadini. La collaborazione con Federconsumatori

continuerà anche in futuro anche sul tema del contrasto all'esercizio abusivo della professione. Auspico che in futuro potranno svilupparsi analoghe iniziative - chiude il presidente dell'ordine - a tutela della salute psicologica dei cittadini e a riconoscimento della professione di psicologo».

Da oggi, i cittadini potranno usufruire di un primo incontro gratuito e se decideranno di proseguire con le sedute, potranno farlo a una tariffa calmierata. Gli incontri si terranno negli studi privati delle psicologhe e degli psicologi convenzionati o presso gli sportelli di Federconsumatori. Il servizio è attivo in cinque città dell'Emilia Romagna (Bologna, Modena, Parma, Reggio Emilia, Rimini). A Modena, gli interessati possono telefonare allo 059260384 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18.30 per fissare un appuntamento. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



9 aprile 2021