

INFORMAZIONI  
PERSONALI**AUGUSTO ENEA FILIMBERTI**

📍 16, via G. Dossetti, 43022, Monticelli Terme, (PR)

☎ 340 5897291

✉ [filimberti@ospedalemarialuigia.it](mailto:filimberti@ospedalemarialuigia.it) ; [eneafilimberti@gmail.com](mailto:eneafilimberti@gmail.com)

Sesso M | Data di nascita 04/05/1972 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da gennaio 2019–

**Docente Psicoterapia**

“ASCoC” Accademia di Scienze Cognitive Comportamentali di Calabria – Cosenza

DOCENTE\SUPERVISORE: Scuola Quadriennale di Specializzazione in Terapia Cognitivo-Comportamentale (riconosciuta dal Miur)

Da gennaio 2019–

**Docente Psicoterapia**

“HUMANITAS” Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia sede di Milano

DOCENTE\SUPERVISORE: Scuola Quadriennale di Specializzazione in Terapia Cognitivo-Comportamentale (riconosciuta dal Miur)

Da gennaio 2018–

**Docente Psicoterapia**

“ASCCO” Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive - Parma

DOCENTE\SUPERVISORE: Scuola Quadriennale di Specializzazione in Terapia Cognitivo-Comportamentale (riconosciuta dal Miur)

- Da Maggio 2015 – **Psicologo**  
"MARIA LUGIA" S.P.A - OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO  
via Montepelato Nord, 41 - 43022 Monticelli Terme (Parma)  
RESPONSABILE Programma Riabilitazione Tossicologica, reparto Doppia  
Diagnosi  
**Attività o settore** Sanità/Ospedaliero/Psichiatrico
- Da Maggio 2016– **Docente Psicologia dello Sport**  
DE MICHELIS MINDROOM s.r.l. (Varese)  
DOCENTE: docente Master integrato in Psicologia dello Sport e  
Preparazione Mentale (Milano)
- Da Maggio 2016 – **Supervisore Master - Analista del Comportamento**  
AMICO-DI (Sospiro Cr); Iescum (Mi)  
SUPERVISORE Master Specialistico ABA II Livello  
Applied Behavior Analysis e Modelli Contestualistici nei servizi per le  
disabilità
- Da Aprile 2013 – a  
Maggio 2015 **Analista del Comportamento**  
PASSOA DUE (PARMA) c/o Istituto Ospedaliero di Sospiro (Cr)  
  - COORDINATORE Interventi clinici/comportamentali Residenti con  
disabilità intellettiva grave e disturbo del comportamento; gestione,  
organizzazione;
  - Coordinamento attività cliniche, organizzative e del personale  
(OSS; ASA; Infermieri Professionali; Educatori Professionali)**Attività o settore** Sanità/Ospedaliero/Disabilità

Da Ottobre 2012 – a  
Aprile 2013

### Analista del Comportamento

AURORADOMUS (Parma) c/o Istituto Ospedaliero di Sospiro (Cr)

Educatore Professionale

RSD (Residenza Sanitaria Assistenziale per Disabili)

Progettazione e Applicazione Interventi educativi

**Attività o settore** Sanità/Ospedaliero/Disabilità

Da Settembre 2010 –

### Psicologo/Psicoterapeuta

EQUIPE LEAVES c/o Poliambulatori c/o "Maria Luigia" S.p.a - Ospedale Privato Accreditato

via Montepelato Nord, 41 - 43022 Monticelli Terme (Parma)

Libero Professionista individuale e di gruppo/ formazione

**Attività o settore** Sanità/Ospedaliero/Psichiatrico

Da aprile 2010 –

### Psicologo dello Sport

AMATORI RUGBY PARMA

Psicologo dello Sport, consulenze e formazione per atleti e staff, libero professionista campionati italiani settore giovanile

**Attività o settore** Società Sportiva

Da Giugno 2011 – a  
Giugno 2012

### Psicologo dello Sport

AIRONI RUGBY (VIADANA ,MN)

Psicologo dello Sport, consulenze e formazione per atleti e staff, libero professionista campionati Pro 12 championship; Heineken Cup

**Attività o settore** Società Sportiva Professionistica

Da Gennaio 2011 – a  
dicembre 2011

### Psicologo dello Sport

CONI PROVINCIALE PARMA

Consulente Psicologo progetto "Scuola dei Genitori" all'interno di "Parma città Europea dello Sport 2011"

**Attività o settore** Comitato Sportivo

Da Gennaio 2010 – a  
dicembre 2010

Psicologo dello Sport  
ATLETICA BERGAMO '59

Psicologo dello Sport, consulenze e formazione per atleti e staff, libero professionista

[Attività o settore](#) Società Sportiva

Da Agosto 2008 – a  
giugno 2010

Psicologo dello Sport  
PSICOSPORT srl (Milano, MI) c/o “Bellinzona Calcio” (Svizzera CH)

Psicologo dello Sport, consulenze e formazione per atleti e staff, libero professionista Campionato Axpo Super League Svizzera

[Attività o settore](#) Società di consulenze; Società Sportiva Professionistica

Da Aprile 2007 – a  
ottobre 2010

Psicologo dello Sport  
PSICOSPORT srl (Milano, MI)

Psicologo dello Sport, consulenze e formazione e Team Building per Manager e Aziende

[Attività o settore](#) formazione aziendale

Da settembre 2007 – a  
giugno 2008

Psicologo dello Sport  
PSICOSPORT srl (Milano, MI) c/o Fidal Centro italiano Marcia (Saluzzo CN)

Psicologo dello Sport, consulenze e formazione per atleti e staff, libero professionista preparazione preolimpica marciatori Olimpiadi Beijing 2008

[Attività o settore](#) Atleti Professionisti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015

---

Diploma di Master Specialistico ABA di Secondo Livello

Amico-Di (Sospiro Cr); Iescum (Mi)

Applied Behavior Analysis e Modelli Contestualistici nei servizi per le disabilità

- 2014 **Diploma di specializzazione in Psicoterapia**  
ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma);  
lescum (Mi)  
Teoria, tecniche e applicazione delle Psicoterapie Comportamentali e  
Cognitive di prima, seconda e terza generazione. 50/50
- Dicembre 2010 – a  
marzo 2011 **Esperienza di Tirocinio Scuola di Psicoterapia quarto anno**  
ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma);  
lescum (Mi) c/o Ospedale Psichiatrico Accreditato Maria Luigia; Monticelli  
Terme (Pr)  
Assessment e diagnosi;PsicologiaClinica,gruppi, counseling e colloqui  
individuali in supervisione.
- Agosto 2010 – a  
dicembre 2010 **Esperienza di Tirocinio Scuola di Psicoterapia terzo anno**  
ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma);  
lescum (Mi) c/o Ospedale Psichiatrico Accreditato Maria Luigia; Monticelli  
Terme (Pr)  
Assessment e diagnosi;PsicologiaClinica,gruppi, counseling e colloqui  
individuali in supervisione.
- febbraio 2010 – a giugno  
2010 **Esperienza di Tirocinio Scuola di Psicoterapia secondo anno**  
ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma);  
lescum (Mi) c/o ASL 1 di Massa Carrara, Laboratorio Ausili Zona  
Lunigiana (Sede Aulla MS)  
Psicopatologia dell'età evolutiva; Assessment e diagnosi; Psicologia  
Clinica, counseling e colloqui in supervisione.
- marzo 2009 – a luglio  
2009 **Esperienza di Tirocinio Scuola di Psicoterapia primo anno**  
ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive, Parma);  
lescum (Mi) c/o Ospedale Psichiatrico Accreditato Maria Luigia; Monticelli  
Terme (Pr)  
Assessment e diagnosi;PsicologiaClinica,gruppi, counseling e colloqui  
individuali in supervisione.
- 2009 **Cultore della Materia**  
Università degli Studi di Milano facoltà scienze Motorie (Prof.ssa Maria  
Luisa Muzio)  
Psicologia dello Sport
- 2008 **Cultore della Materia**  
Università degli Studi di Milano facoltà scienze Motorie (Prof.ssa Maria  
Luisa Muzio)

- 
- 
- 

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C 2	C 2	C 2	C 2	C 2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

Ho sviluppato abilità e competenze sociali e relazionali in diversi contesti. Ho praticato sport a livello agonistico per oltre quindici anni, esperienza che mi ha portato a vivere e condividere spazi e situazioni in cui è fondamentale una comunicazione efficace. Inoltre durante il periodo degli studi universitari, attraverso esperienze lavorative in attività commerciali, ho ulteriormente affinato le abilità sociali e comunicative essenziali per un lavoro in team. Di seguito, le esperienze con atleti e squadre sportive professionistiche, il lavoro in contesti complessi come quello di una RSD per disabili e in un reparto psichiatrico per pazienti con doppia diagnosi e dipendenza patologica, ha ulteriormente migliorato tali competenze.

**Competenze organizzative e gestionali**

Le esperienze lavorative maturate sin dal periodo degli studi universitari, mi hanno portato a migliorare ed affinare doti e caratteristiche di leadership che sin da giovane hanno caratterizzato la mia vita. Nello specifico, durante il periodo universitario, tali esperienze sono consistite in consulenze per Start-Up di attività commerciali nel settore ludico, dove, tra l'altro, mi sono occupato di ricerca, selezione e formazione di staff lavorativi.

Successivamente alla laurea, ho svolto, e continuo a svolgere, numerosi interventi di formazione con atleti e di formazione per genitori e staff tecnici sportivi; oltre che interventi di Team Building per aziende e multinazionali attraverso la metafora dello sport.

Da ultimo dal mese di aprile 2013 al Maggio del 2015 ho svolto mansione di Coordinatore di equipe multidisciplinare (Educativo; Assistenziale; Infermieristico) in contesto complesso di RSD per popolazione di disabili Intellettivi con disturbo del comportamento. Attualmente il ruolo di responsabile di programma riabilitativo per pazienti psichiatrici con comportamenti di abuso di sostanze, fa sì che io possa ulteriormente perfezionare queste mie competenze in equipe (medico; assistenziale; infermieristico).

**Competenze professionali**

Psicologo\Psicoterapeuta; Psicologo dello Sport; Analista del Comportamento. Abilitato al controllo antincendio; alla sicurezza del personale (626); abilitazione REC alla somministrazione di alimenti e bevande.

**Competenze informatiche**

Patentino ECDL modulo Standard

**Patente di guida**

A; B

## Pubblicazioni

- Filimberti A.E., Maffini N., Presti G.. “ACT-ing sport”. In Kaufman K.A., Glass C. G., Pineau T.R. (2017). “Mindful Sport Performance Enhancement: Mental Training for Athletes and Coaches”. Washington, DC: 2017 American Psychological Association.
- Filimberti A.E., Maffini N., Presti G.. ACT-ing sport: un protocollo ACT per atleti. In Moderato P., Presti G. (2013). “Cent’anni di comportamentismo. Dal manifesto di Watson alla teoria della mente, dalla BT all’ACT”. Milano: 2013 Feltrinelli.
- Muzio M., Filimberti A.E., (2008). “ Indagine fattori psicologici nella selezione del talento nello sport calcio. Progetto talento pulcini Inter f.c.”. in Il Nuovo Calcio; n°190- del 11/2008; Pag.148-150

## Conferenze/ Congressi

- Relatore XVII ACBS World Conference. Workshop: “Compassionate Understanding of Addiction: Helping Rehab Inpatients Deshame their Problems and their History to Carefully take care of what they Really Care About” Dublin 2019.
- Relatore II Congresso Italiano di Psicoterapie Cognitive-Comportamentali di Terza Generazione “Ponti fra Isole: Mindfulness, Acceptance e Compassion” 2018. Workshop Pre-Conference: “Vie brevi che portano lontano – gli interventi brevi basati sull’ACT ”. Milano 2018
- Relatore II Congresso Italiano di Psicoterapie Cognitive-Comportamentali di Terza Generazione “Ponti fra Isole: Mindfulness, Acceptance e Compassion” 2018. Simposio : “Studi di efficacia in età adulta: modelli diversi, una terza generazione” Milano 2018
- Chair II Congresso Italiano di Psicoterapie Cognitive-Comportamentali di Terza Generazione “Ponti fra Isole: Mindfulness, Acceptance e Compassion” 2018. Chair Tavola Rotonda: “Contesti tossici terreni fertili: fare la differenza nella prevenzione della psicopatologia” Milano 2018
- Relatore XV ACBS World Conference. Workshop: “Working with Addiction: Using ACT in Rehab Programs for Substance and Alcohol Use Disorder”. Seville 2017.
- Relatore: Convegno Iescum "Mindfulness, Acceptance, Compassion: nuove dimensioni di relazione" : Lavorare con l’ACT nelle dipendenze patologiche”. Milano 2017
- Relatore: Convegno Aiamc 2015 simposio “ACT nella Pratica”.

## Conferenze/ Congressi

- Relatore: Convegno Nazionale Sidin 2015: "Sai, a me piacerebbe...":un percorso di sostegno alla sessualità di una persona adulta in comunità residenziale."
- Relatore: Convegno Internazionale Erickson "Autismi 2014": "Buone Prassi"- ""Sai, a me piacerebbe...":un percorso di sostegno alla sessualità di una persona adulta in comunità residenziale."
- Relatore: Convegno Internazionale: "1913-2013: 100 anni di comportamentismo".. ACT-ing Sport: un protocollo ACT per atleti. Parma 2013.
- Relatore: "Traumatologia sportiva: chirurgia, riabilitazione e ritorno all'attività sportiva". "La psicologia incontra la riabilitazione" Riminiwellness 2012.
- Relatore: IX ACBS World Conference. Workshop: "ACTing Sport: A values---based protocol for training in sport" Parma 2011

## Associazioni

- ACBS (Association for Contextual Behavioral Science );
- ACT- Italia (Capitolo Italiano Dell'Association for Contextual Behavioral Science) Consigliere Direttivo ACT-Italia;
- IESCUM ( Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano);
- SIACSA (Società Italiana degli Analisti del Comportamento in campo Sperimentale ed Applicato)
- CBT-Italia (Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale).

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".