

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**Selena Brusa**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Data  
Lavoro o posizioni ricoperti  
  
Tipo di attività o settore  
Principali attività e responsabilità

Marzo 2025 – in corso

Psicologa Psicoterapeuta in equipe multidisciplinare per l'Obesità presso il Centro Medico Bionalisi - San Donato.

Il percorso diagnostico terapeutico è in linea con le principali linee guida nazionali ed internazionali con la definizione di Obesità come patologia cronica multifattoriale.

Il percorso ambulatoriale prevede una presa in carico a 360° del paziente nel medio-lungo-termine, rimanendo in rete con gli altri livelli di intensità di cura del territorio.

Sostegno e cura del paziente obeso con un piano terapeutico personalizzato per la gestione della sofferenza emotiva correlata al sintomo, per la conoscenza degli schemi di funzionamento legati al cibo e alla forma del corpo e costruzione di strumenti volti a superarli.

Data  
Lavoro o posizioni ricoperti

2025 – in corso

Consigliera dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna

Data  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lavoro o posizioni ricoperti

Dal 2023 – in corso

Fondatrice Centro Clinico Psychè

Il Centro è composto da psicologhe e psicoterapeute di diversi approcci (cognitivo comportamentale, costruttivista, terapia metacognitiva interpersonale e dinamico) offrendo consulenze, diagnosi, supporto e psicoterapia a persone (bambini, adolescenti, adulti e anziani), coppie e genitori. I professionisti collaborano tra loro e con altre figure del territorio, quali neuropsicologo, medico di base, psichiatra, medico dietista

Data  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lavoro o posizioni ricoperti

Dal 2017 – in corso

Libero Professionista con Privati e Aziende

Psicologa - Specializzata nella psicologia applicata alle decisioni di rischio e incertezza in ambito finanziario e di trading.

Tipo di attività o settore  
Principali attività e responsabilità

Formazione per il benessere finanziario della persona (privato o dipendente di azienda). Apprendimento di: processi e aspetti psicologici ed emotivi legati al denaro; concetti quali obiettivo temporale, rischio e strumento finanziario; credenze, emozioni e processi decisionali finanziari; strategie per decisioni finanziarie migliori per la persona; strategie di regolazione emotiva legate alle decisioni di rischio

Data  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Lavoro o posizioni ricoperti  
Tipo di attività o settore

Dal 2013

Libero Professionista

Psicologa/Psicoterapeuta

## Principali attività e responsabilità

### Adulti e Adolescenti

In ambito psicoterapico diagnosi e cura dei principali disturbi psicopatologici. Collaborazione con Psichiatri e Medici del territorio per la presa in carico globale della persona.

In ambito psicologico, sostegno e supporto alle persone che si trovano ad affrontare un momento di difficoltà, generico o specifico, nel corso della loro vita.

Con gli adolescenti, in aiuto anche ai genitori, sviluppo progetti educativo-psicologici al fine di sostenere e promuovere le abilità personali (autostima, autoefficacia e competenze relazionali) e scolastiche.

Inoltre, in campo di promozione del benessere per chi vuole raggiungere una maggiore consapevolezza e serenità mi occupo di consulenze per un percorso di crescita personale con l'auspicio di far emergere le proprie risorse. In una visione di interdipendenza mente-corpo tengo corsi di gruppo e incontri individuali volti al benessere psicofisico

### Data

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Tipo di attività o settore

Principali attività e responsabilità

2013 – 2020

Collaborazione con il Circolo Aziendale Ravone dell'Azienda USL di Bologna

Adulti, in ambito della promozione al benessere

Conduco gruppi di rilassamento psicofisico volti ad una maggiore benessere psicofisico e conoscenza di sé, in un'ottica integrata mente-corpo

### Data

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Lavoro o posizione ricoperti

Tipo di attività o settore

Principali attività e responsabilità

Da Settembre 2016 – 2021

Progetto "Stare bene con se stessi per stare bene con gli altri" in collaborazione con Istituto Tecnico Professionale di Lugo

Psicologa

Adolescenti (alunni delle classi della Scuola)

Il Progetto è volto, attraverso la metodologia Bioginnastica, ad aumentare la conoscenza del proprio corpo, degli stati fisiologici ed emozioni; con lo scopo di aumentare la conoscenza di sé, apprendere strategie di fronteggiamento di momenti di ansia e stress e migliorare anche la relazione con l'altro. In particolare, mi occupo della somministrazione e siglatura del questionario (TMA – Test Multidimensionale dell'Autostima), al fine di evidenziare eventuali cambiamenti

### Data

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Lavoro o posizione ricoperti

Tipo di attività o settore

Principali attività e responsabilità

2015-2016

President Pallanuoto

Consulente agli sportivi e agli allenatori.

Squadra di pallanuoto serie A2, U17 e U15

Coaching sportivo al fine di migliorare le prestazioni dei giocatori, creare strategie adatte a superare le difficoltà nella competizione e nella performance, a far fronte a difficoltà motivazionali, psicofisiche ed emotive che incorrono sia negli allenamenti sia in partita; in supporto agli allenatori per migliorare la gestione del gruppo-squadra e la comunicazione con i giocatori

### Data

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Lavoro o posizione ricoperti

Tipo di attività o settore

Principali attività e responsabilità

22 Febbraio 2010 – 31 Maggio 2013

Centro Aiuto al Bambino – Cenacolo Francese Onlus (Reggio Emilia)

Psicologa ed Educatrice

Settore Minori in contesto protetto

Educatrice in comunità e in casa famiglia con minori 0 -17 anni: organizzazione, gestione e sostegno nella quotidianità dei minori in seguito alla realizzazione del Progetto Educativo Individualizzato.

Psicologa: organizzazione e gestione degli incontri protetti tra minori e i genitori in un contesto di allontanamento disposto da Decreto del Tribunale.

Ausiliaria nelle Perizie per la Sezione Penale del Tribunale Ordinario

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Data

15-16 Aprile 2023

Nome o tipo di istituto di istruzione o formazione	Seminario "Elaborare la perdita"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il seminario offre un metodo di lavoro che, tenendo conto del funzionamento del paziente e della relazione terapeutica, favorisca il fisiologico processo di elaborazione della perdita laddove questo non sia avvenuto in modo adattivo. Fornisce strumenti clinici per il lavoro con il lutto attraverso un inquadramento teorico che ne illumina la specificità e l'utilizzo di tecniche strategicamente orientate sia esperienziali sia immaginative.
Data	2021
Nome o tipo di istituto di istruzione o formazione	DBR – I LIVELLO
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il Deep Brain Reorienting (DBR) mira ad accedere al nucleo dell'esperienza traumatica tracciando la sequenza fisiologica originale a livello del tronco encefalico, la parte del cervello che viene attivata velocemente in situazioni di pericolo o di rottura dei legami di attaccamento. Il corso è rivolto alla capacità di distinzione tra circuiti cerebrali dello shock e i circuiti delle risposte affettive e quelle difensive; comprensione della neuroanatomia e della neurofisiologia dei sistemi di risposta alle minacce e alle avversità nel mesencefalo, la parte superiore del tronco encefalico; capacità di fare il tracking di sequenze profonde che si sono verificate così rapidamente che solo i loro effetti tardivi sono stati riconosciuti - e stare in queste sequenze, attendendo fino a quando non si sia verificata la loro elaborazione completa; ed infine, identificare e differenziare le componenti principali delle sequenze fisiologiche che sostengono modelli di orientamento conflittuale nelle connessioni relazionali.
Data	2020
Nome o tipo di istituto di istruzione o formazione	Master di Psicologia Digitale Online
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il corso prevede la conoscenza di nuovi strumenti tecnologici (Realtà Virtuale e Realtà Aumentata) e del loro utilizzo in modo efficace all'interno del setting psicologico. Acquisizione delle competenze di utilizzo delle Applicazioni pensate per trattare diverse condizioni psicopatologiche (claustrofobia, zoofobia, paura delle altezze, paura di guidare, paura di volare, disturbo ossessivo compulsivo), per potenziare le abilità sociali e il rilassamento. Inoltre, l'apprendimento sia di strumenti per l'assessment sia per gli interventi psicologici.
Data	2014 – 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SBPC Scuola bolognese di psicoterapia cognitiva ad indirizzo costruttivista ed evolutivo
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia, psicologia clinica dell'età evolutiva ed età adulta
Qualifica conseguita	Psicoterapeuta Cognitiva Costruttivista
Livello nella classificazione nazionale	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista
Data	05-07 Maggio 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR – I LIVELLO
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti. Questo trattamento è risultato efficace per numerose psicopatologie inclusi la depressione, l'ansia, le fobie, il lutto acuto, i sintomi somatici e le dipendenze.
Date	13-14 Maggio 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	DBT- Workshop Introduttivo
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La DBT è un trattamento cognitivo-comportamentale complesso originariamente sviluppato per soggetti a grave rischio suicidario che in seguito è stato specificamente applicato a soggetti che soffrono di disturbo borderline di personalità. In seguito, è stata adattata ad altre condizioni psicopatologiche in cui la disregolazione emozionale gioca un ruolo importante quali la dipendenza da sostanze e da alcol, i disturbi del comportamento alimentare (bulimia, binge eating), la suicidarietà nell'adolescenza, la depressione nell'anziano.

<p>Data</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p>Settembre 2012 – Giugno 2015</p> <p>Scuola Triennale di Formazione in Bioginnastica® (metodologia di riequilibrio posturale bioenergetico) presso l'Associazione Bioginnastica</p> <p>Il percorso comprende un lavoro profondo sul proprio corpo: attraverso l'esperienza personale di lavoro su di sé per ritrovare il proprio equilibrio. La didattica comprende l'insegnamento dei principi base della Bioginnastica® delle fasi del lavoro sul corpo, elementi di posturologia e analisi posturale applicata e pedagogia musicale e psicofisica</p>
--	--

<p>Data</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica Conseguita</p>	<p>Febbraio 2011 – Luglio 2012</p> <p>Master in "Strumenti e Tecniche per la Diagnosi Psicologica" presso il CENAF (Centro Nazionale Alta Formazione)</p> <p>Il corso prevede l'acquisizione di tecniche e strumenti applicabili in ambito psicodiagnostico (diagnosi in età evolutiva e età adulta). In particolare l'insegnamento di test cognitivi, proiettivi, grafici e di personalità</p> <p>Psicologo esperto in Psicodiagnosi</p>
--	---

<p>Data</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie/abilità Professionali oggetto dello studio</p>	<p>2010</p> <p>Corso di Formazione di Psicologia Giuridica, Psicopatologia e Psicodiagnostica Forense presso A.I.P.G. (Associazione Italiana di Psicologia Giuridica)</p> <p>Corso di Formazione ad alta specificità sulla Perizia e Consulenza Tecnica, attraverso l'utilizzo dei modelli teorici più aggiornati della psicologia giuridica nelle sue articolazioni (civile, penale e minorile)</p>
--	--

<p>Data</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Qualifica Conseguita</p>	<p>14 Luglio 2009</p> <p>Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva Applicata della Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna – Alma Mater Studiorum.</p> <p>Laurea Specialistica (110/110 con lode)</p>
---	--

<p>Data</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Qualifica Conseguita</p>	<p>Luglio 2007</p> <p>Corso di Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali presso la Facoltà di Psicologia, con sede a Cesena, dell'Università di Bologna – Alma Mater Studiorum</p> <p>Laurea Triennale (108/110)</p>
---	--

<p>Data</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Qualifica Conseguita</p>	<p>Luglio 2004</p> <p>Liceo Scientifico "E. Fermi" (Bologna)</p> <p>Diploma Liceo Scientifico (81/100)</p>
---	--

## TIROCINIO

<p>Data</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Attività svolta</p>	<p>Febbraio 2016 – 31 Luglio 2016</p> <p>Fondazione Ant Italia Onlus – Assistenza Nazionale Tumori (sede di Bologna)</p> <p>Tirocinio formativo di 150 ore: in ambito del sostegno psicologico rivolto a persone con patologia tumorale (e altre malattie nell' "ottica del benessere globale") e ai loro familiari, ho assistito a colloqui terapeutici e di sostegno ai pazienti e ai familiari e colloqui di sostegno all'elaborazione al lutto.</p> <p>Ho partecipato ad incontri di gruppo, di sostegno per i volontari.</p> <p>Inoltre ho assistito agli incontri di prevenzione nelle scuole con l'obiettivo di avvicinare i giovanissimi ai temi della salute e dei corretti stili di vita.</p> <p>Fondazione ANT è inoltre fortemente impegnata nella prevenzione oncologica, con progetti di diagnosi precoce del melanoma, delle neoplasie tiroidee, ginecologiche e mammarie.</p>
--	---

<p>Data</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o</p>	<p>Gennaio 2015 – 31 Maggio 2015</p> <p>Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna</p>
--	---

formazione Attività svolta	Ospedale Bellaria – U.O. di Psicologia Clinica Ospedaliera Tirocinio formativo di 150 ore: in ambito della psicologia ospedaliera nel reparto di riabilitazione cardiologica mi sono occupata di osservare colloqui terapeutici e di sostegno, somministrazione di test e scoring. Inoltre ho partecipato ai corsi per la gestione dello stress e tecniche di rilassamento
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attività svolta	Maggio 2014 – Dicembre 2014 Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna Ospedale Bellaria – U.O. di Psicologia Clinica Ospedaliera Tirocinio formativo di 150 ore: in ambito della psicologia ospedaliera rivolta a donne con patologia tumorale al seno mi sono occupata di osservazione di colloqui terapeutici, dell'apprendimento di tecniche e strumenti di sostegno in tale ambito. Osservazione e partecipazione a incontri di gruppo per il sostegno nei casi di tale patologia
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attività svolta	03 Settembre 2009 – 03 Settembre 2010 Centro Aiuto al Bambino - Cenacolo Francescano Onlus di Reggio Emilia  Tirocinio Professionalizzante Post Lauream (1000 ore): Osservazione di colloqui terapeutici con i minori e i genitori, partecipazione alle equipe in merito ai progetti educativi dei minori in carico ai Servizi Sociali e collocati in contesto protetto. Osservazione e somministrazione test e scoring dei test. Ausiliaria nelle Perizie per la Sezione Penale del Tribunale Ordinario
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attività svolta	12 Gennaio 2009 – 15 Maggio 2009 Laboratorio di Applicazione della Realtà Virtuale della Facoltà di Psicologia, Viale Berti Pichat, 5 Bologna Tirocinio Curriculare: Realizzazione test cognitivi per la valutazione della capacità cognitiva spaziale e Somministrazione e scoring dei suddetti test
Data Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attività svolta	05 Febbraio 2007 – 30 Maggio 2007 LADA – Laboratorio per l'Assessment dei Disturbi dell'Apprendimento (Facoltà di Psicologia, Viale Berti Pichat, 5 Bologna) Tirocinio curriculare: Studio e Ricerca rispetto a Linguaggio e Movimenti Oculari e Realizzazione test cognitivi e Somministrazione e scoring dei suddetti test

## **CORSI ED ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE**

Data Titolo Convegno	27 Maggio – 31 Maggio 2009 Corso di Formazione "Psicologia Giuridica: il Consulente e la Perizia" presso Obiettivo Psicologia s.r.l. (Roma)
Data Nome e Tipo di istruzione	2010 "Un metodo di analisi dei ricordi nella testimonianza: il Reality Monitoring" - AIPG - Associazione Italiana di Psicologia Giuridica

## **PUBBLICAZIONI E CONVEGNI**

Data	07 Novembre 2015
Titolo	Brusa S., Tronconi S. . Attività fisica e tumore. Convegno Ravennate di medicina dello sport
Data	2010
Titolo	"Un metodo di analisi dei ricordi nella testimonianza: il Reality Monitoring" - AIPG - Associazione Italiana di Psicologia Giuridica
Data	2009
Titolo Pubblicazione	Nori R., Piccardi L., Brusa S. (2009). La familiarità e lo stile cognitivo influenzano l'acquisizione della mappa mentale di una città?. Poster al Convegno Annuale dell'AIP (Associazione Italiana di Psicologia) nella sezione Movimento e Azione.

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- ✓ Capacità di lettura: buona;
- ✓ Capacità di scrittura: buona;
- ✓ Capacità di espressione orale: scolastico.

## **CAPACITA' E COMPETENZE INFORMATICHE**

Conoscenza del sistema operativo Windows. Buon uso del pacchetto Office (Word, Excel, Powerpoint). Uso abituale di Internet, e-mail e piattaforme social.

## **PATENTE**

Patente di tipo B e A1

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96 e successive integrazioni ex art. 13 D.lgs. 196/2003 – codice in materia di protezione dei dati personali.

Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà (artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000)

La sottoscritta Selena Brusa, consapevole che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del Codice penale e delle Leggi speciali in materia, DICHIARA, sotto la propria responsabilità, che il presente "curriculum vitae et studiorum" consta di n. 5 pagine e che le informazioni contenute in esso corrispondono a verità.

**Data 18/06/2025**

**Selena Brusa**

Documento prodotto dall'interessato per la pubblicazione