

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Selena Brusa**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Lavoro o posizioni ricoperti	Data	Marzo 2025 – in corso
Tipo di attività o settore Principali attività e responsabilità		Psicologa Psicoterapeuta in equipe multidisciplinare per l'Obesità presso il Centro Medico Bianalisi - San Donato. Il percorso diagnostico terapeutico è in linea con le principali linee guida nazionali ed internazionali con la definizione di Obesità come patologia cronica multifattoriale. Il percorso ambulatoriale prevede una presa in carico a 360° del paziente nel medio-lungo-termine, rimanendo in rete con gli altri livelli di intensità di cura del territorio. Sostegno e cura del paziente obeso con un piano terapeutico personalizzato per la gestione della sofferenza emotiva correlata al sintomo, per la conoscenza degli schemi di funzionamento legati al cibo e alla forma del corpo e costruzione di strumenti volti a superarli.
Lavoro o posizioni ricoperti	Data	2025 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro Lavoro o posizioni ricoperti		Consigliera dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna
Lavoro o posizioni ricoperti	Data	Dal 2023 – in corso
Tipo di attività o settore Principali attività e responsabilità		Fondatrice Centro Clinico Psychè Il Centro è composto da psicologhe e psicoterapeute di diversi approcci (cognitivo comportamentale, costruttivista, terapia metacognitiva interpersonale e dinamico) offrendo consulenze, diagnosi, supporto e psicoterapia a persone (bambini, adolescenti, adulti e anziani), coppie e genitori. I professionisti collaborano tra loro e con altre figure del territorio, quali neuropsicologo, medico di base, psichiatra, medico dietista
Lavoro o posizioni ricoperti	Data	Dal 2017 – in corso
Tipo di attività o settore Principali attività e responsabilità		Libero Professionista con Privati e Aziende Psicologa - Specializzata nella psicologia applicata alle decisioni di rischio e incertezza in ambito finanziario e di trading. Formazione per il benessere finanziario della persona (privato o dipendente di azienda). Apprendimento di: processi e aspetti psicologici ed emotivi legati al denaro; concetti quali obiettivo temporale, rischio e strumento finanziario; credenze, emozioni e processi decisionali finanziari; strategie per decisioni finanziarie migliori per la persona; strategie di regolazione emotiva legate alle decisioni di rischio
Lavoro o posizioni ricoperti	Data	Dal 2013
Tipo di attività o settore		Libero Professionista Psicologa/Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità	Adulti e Adolescenti In ambito psicoterapico diagnosi e cura dei principali disturbi psicopatologici. Collaborazione con Psichiatri e Medici del territorio per la presa in carico globale della persona.
	In ambito psicologico, sostegno e supporto alle persone che si trovano ad affrontare un momento di difficoltà, generico o specifico, nel corso della loro vita. Con gli adolescenti, in aiuto anche ai genitori, sviluppo progetti educativo-psicologici al fine di sostenere e promuovere le abilità personali (autostima, autoefficacia e competenze relazionali) e scolastiche. Inoltre, in campo di promozione del benessere per chi vuole raggiungere una maggiore consapevolezza e serenità mi occupo di consulenze per un percorso di crescita personale con l'auspicio di far emergere le proprie risorse. In una visione di interdipendenza mente-corpo tengo corsi di gruppo e incontri individuali volti al benessere psicofisico
Data	2013 – 2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collaborazione con il Circolo Aziendale Ravone dell'Azienda USL di Bologna
Tipo di attività o settore	Adulti, in ambito della promozione al benessere
Principali attività e responsabilità	Conduco gruppi di rilassamento psicofisico volti ad una maggiore benessere psicofisico e conoscenza di sé, in un'ottica integrata mente-corpo
Data	Da Settembre 2016 – 2021
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Progetto "Stare bene con se stessi per stare bene con gli altri" in collaborazione con Istituto Tecnico Professionale di Lugo
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Tipo di attività o settore	Adolescenti (alunni delle classi della Scuola)
Principali attività e responsabilità	Il Progetto è volto, attraverso la metodologia Bioginnastica, ad aumentare la conoscenza del proprio corpo, degli stati fisiologici ed emozioni; con lo scopo di aumentare la conoscenza di sé, apprendere strategie di fronteggiamento di momenti di ansia e stress e migliorare anche la relazione con l'altro. In particolare, mi occupo della somministrazione e siglatura del questionario (TMA – Test Multidimensionale dell'Autostima), al fine di evidenziare eventuali cambiamenti
Data	2015-2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	President Pallanuoto
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente agli sportivi e agli allenatori.
Tipo di attività o settore	Squadra di pallanuoto serie A2, U17 e U15
Principali attività e responsabilità	Coaching sportivo al fine di migliorare le prestazioni dei giocatori, creare strategie adatte a superare le difficoltà nella competizione e nella performance, a far fronte a difficoltà motivazionali, psicofisiche ed emotive che incorrono sia negli allenamenti sia in partita; in supporto agli allenatori per migliorare la gestione del gruppo-squadra e la comunicazione con i giocatori
Data	22 Febbraio 2010 – 31 Maggio 2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Aiuto al Bambino – Cenacolo Francescano Onlus (Reggio Emilia)
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa ed Educatrice
Tipo di attività o settore	Settore Minori in contesto protetto
Principali attività e responsabilità	Educatrice in comunità e in casa famiglia con minori 0 -17 anni: organizzazione, gestione e sostegno nella quotidianità dei minori in seguito alla realizzazione del Progetto Educativo Individualizzato. Psicologa: organizzazione e gestione degli incontri protetti tra minori e i genitori in un contesto di allontanamento disposto da Decreto del Tribunale. Ausiliaria nelle Perizie per la Sezione Penale del Tribunale Ordinario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data 15-16 Aprile 2023

Nome o tipo di istituto di istruzione o formazione	Seminario "Elaborare la perdita"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il seminario offre un metodo di lavoro che, tenendo conto del funzionamento del paziente e della relazione terapeutica, favorisce il fisiologico processo di elaborazione della perdita laddove questo non sia avvenuto in modo adattivo. Fornisce strumenti clinici per il lavoro con il lutto attraverso un inquadramento teorico che ne illumina la specificità e l'utilizzo di tecniche strategicamente orientate sia esperienziali sia immaginative.
Data	2021
Nome o tipo di istituto di istruzione o formazione	DBR – I LIVELLO
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	<p>Il Deep Brain Reorienting (DBR) mira ad accedere al nucleo dell'esperienza traumatica tracciando la sequenza fisiologica originale a livello del tronco encefalico, la parte del cervello che viene attivata velocemente in situazioni di pericolo o di rottura dei legami di attaccamento</p> <p>Il corso è rivolto alla capacità di distinzione tra circuiti cerebrali dello shock e i circuiti delle risposte affettive e quelle difensive; comprensione della neuroanatomia e della neurofisiologia dei sistemi di risposta alle minacce e alle avversità nel mesencefalo, la parte superiore del tronco encefalico; capacità di fare il tracking di sequenze profonde che si sono verificate così rapidamente che solo i loro effetti tardivi sono stati riconosciuti - e stare in queste sequenze, attendendo fino a quando non si sia verificata la loro elaborazione completa; ed infine, identificare e differenziare le componenti principali delle sequenze fisiologiche che sostengono modelli di orientamento conflittuale nelle connessioni relazionali</p>
Data	2020
Nome o tipo di istituto di istruzione o formazione	Master di Psicologia Digitale Online
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	<p>Il corso prevede la conoscenza di nuovi strumenti tecnologici (Realtà Virtuale e Realtà Aumentata) e del loro utilizzo in modo efficace all'interno del setting psicologico. Acquisizione delle competenze di utilizzo delle Applicazioni pensate per trattare diverse condizioni psicopatologiche (claustrofobia, zoofobia, paura delle altezze, paura di guidare, paura di volare, disturbo ossessivo compulsivo), per potenziare le abilità sociali e il rilassamento. Inoltre, l'apprendimento sia di strumenti per l'assessment sia per gli interventi psicologici</p>
Data	2014 – 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SBPC Scuola bolognese di psicoterapia cognitiva ad indirizzo costruttivista ed evolutivo
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia, psicologia clinica dell'età evolutiva ed età adulta
Qualifica conseguita	Psicoterapeuta Cognitiva Costruttivista
Livello nella classificazione nazionale	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista
Data	05-07 Maggio 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EMDR – I LIVELLO
Principali materie/abilità Professionali oggetto dello studio	<p>L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.</p> <p>Questo trattamento è risultato efficace per numerose psicopatologie inclusi la depressione, l'ansia, le fobie, il lutto acuto, i sintomi somatici e le dipendenze</p>
Date	13-14 Maggio 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	DBT- Workshop Introduttivo
Principali materie/abilità Professionali oggetto dello studio	<p>La DBT è un trattamento cognitivo-comportamentale complesso originariamente sviluppato per soggetti a grave rischio suicidario che in seguito è stato specificamente applicato a soggetti che soffrono di disturbo borderline di personalità. In seguito, è stata adattata ad altre condizioni psicopatologiche in cui la disregolazione emozionale gioca un ruolo importante quali la dipendenza da sostanze e da alcol, i disturbi del comportamento alimentare (bulimia, binge eating), la suicidarietà nell'adolescenza, la depressione nell'anziano</p>

	Data	Settembre 2012 – Giugno 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Scuola Triennale di Formazione in Bioginnastica® (metodologia di riequilibrio posturale bioenergetico) presso l'Associazione Bioginnastica
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio		Il percorso comprende un lavoro profondo sul proprio corpo: attraverso l'esperienza personale di lavoro su di sé per ritrovare il proprio equilibrio. La didattica comprende l'insegnamento dei principi base della Bioginnastica® delle fasi del lavoro sul corpo, elementi di posturologia e analisi posturale applicata e pedagogia musicale e psicofisica
	Data	Febbraio 2011 – Luglio 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Master in “Strumenti e Tecniche per la Diagnosi Psicologica” presso il CENAF (Centro Nazionale Alta Formazione)
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio		Il corso prevede l'acquisizione di tecniche e strumenti applicabili in ambito psicodiagnostico (diagnosi in età evolutiva e età adulta). In particolare l'insegnamento di test cognitivi, proiettivi, grafici e di personalità
Qualifica Conseguita		Psicologo esperto in Psicodiagnosi
	Data	2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Corso di Formazione di Psicologia Giuridica, Psicopatologia e Psicodiagnostica Forense presso A.I.P.G. (Associazione Italiana di Psicologia Giuridica)
Principali materie/abilità Professionali oggetto dello studio		Corso di Formazione ad alta specificità sulla Perizia e Consulenza Tecnica, attraverso l'utilizzo dei modelli teorici più aggiornati della psicologia giuridica nelle sue articolazioni (civile, penale e minorile)
	Data	14 Luglio 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva Applicata della Facoltà di Psicologia dell'Università di Bologna – Alma Mater Studiorum.
Qualifica Conseguita		Laurea Specialistica (110/110 con lode)
	Data	Luglio 2007
Nome e tipo di istruzione o formazione		Corso di Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali presso la Facoltà di Psicologia, con sede a Cesena, dell'Università di Bologna – Alma Mater Studiorum
Qualifica Conseguita		Laurea Triennale (108/110)
	Data	Luglio 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Liceo Scientifico “E. Fermi” (Bologna)
Qualifica Conseguita		Diploma Liceo Scientifico (81/100)

TIROCINIO

	Data	Febbraio 2016 – 31 Luglio 2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione		Fondazione Ant Italia Onlus – Assistenza Nazionale Tumori (sede di Bologna)
Attività svolta		Tirocinio formativo di 150 ore: in ambito del sostegno psicologico rivolto a persone con patologia tumorale (e altre malattie nell’ “ottica del benessere globale”) e ai loro familiari, ho assistito a colloqui terapeutici e di sostegno ai pazienti e ai familiari e colloqui di sostegno all’elaborazione al lutto. Ho partecipato ad incontri di gruppo, di sostegno per i volontari. Inoltre ho assistito agli incontri di prevenzione nelle scuole con l’obiettivo di avvicinare i giovanissimi ai temi della salute e dei corretti stili di vita. Fondazione ANT è inoltre fortemente impegnata nella prevenzione oncologica, con progetti di diagnosi precoce del melanoma, delle neoplasie tiroidee, ginecologiche e mammarie.
	Data	Gennaio 2015 – 31 Maggio 2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o		Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Data	Ospedale Bellaria – U.O. di Psicologia Clinica Ospedaliera Tirocinio formativo di 150 ore: in ambito della psicologia ospedaliera nel reparto di riabilitazione cardiologica mi sono occupata di osservare colloqui terapeutici e di sostegno, somministrazione di test e scoring. Inoltre ho partecipato ai corsi per la gestione dello stress e tecniche di rilassamento
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Data	Maggio 2014 – Dicembre 2014 Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna Ospedale Bellaria – U.O. di Psicologia Clinica Ospedaliera Tirocinio formativo di 150 ore: in ambito della psicologia ospedaliera rivolta a donne con patologia tumorale al seno mi sono occupata di osservazione di colloqui terapeutici, dell'apprendimento di tecniche e strumenti di sostegno in tale ambito. Osservazione e partecipazione a incontri di gruppo per il sostegno nei casi di tale patologia
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Data	03 Settembre 2009 – 03 Settembre 2010 Centro Aiuto al Bambino - Cenacolo Francescano Onlus di Reggio Emilia Tirocinio Professionalizzante Post Lauream (1000 ore): Osservazione di colloqui terapeutici con i minori e i genitori, partecipazione alle equipe in merito ai progetti educativi dei minori in carico ai Servizi Sociali e collocati in contesto protetto. Osservazione e somministrazione test e scoring dei test. Ausiliaria nelle Perizie per la Sezione Penale del Tribunale Ordinario
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Data	12 Gennaio 2009 – 15 Maggio 2009 Laboratorio di Applicazione della Realtà Virtuale della Facoltà di Psicologia, Viale Berti Pichat, 5 Bologna Tirocinio Curriculare: Realizzazione test cognitivi per la valutazione della capacità cognitiva spaziale e Somministrazione e scoring dei suddetti test
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Data	05 Febbraio 2007 – 30 Maggio 2007 LADA – Laboratorio per l'Assessment dei Disturbi dell'Apprendimento (Facoltà di Psicologia, Viale Berti Pichat, 5 Bologna) Tirocinio curriculare: Studio e Ricerca rispetto a Linguaggio e Movimenti Oculari e Realizzazione test cognitivi e Somministrazione e scoring dei suddetti test

CORSI ED ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

Nome e Tipo di istruzione	Data	27 Maggio – 31 Maggio 2009 Corso di Formazione “Psicologia Giuridica: il Consulente e la Perizia” presso Obiettivo Psicologia s.r.l. (Roma)
	Data	2010 “Un metodo di analisi dei ricordi nella testimonianza: il Reality Monitoring” - AIPG - Associazione Italiana di Psicologia Giuridica

PUBBLICAZIONI E CONVEGNI

Data	07 Novembre 2015
Titolo	Brusa S., Tronconi S. . Attività fisica e tumore. Convegno Ravennate di medicina dello sport
Data	2010
Titolo	"Un metodo di analisi dei ricordi nella testimonianza: il Reality Monitoring" - AIPG - Associazione Italiana di Psicologia Giuridica
Data	2009
Titolo Pubblicazione	Nori R., Piccardi L., Brusa S. (2009). La familiarità e lo stile cognitivo influenzano l'acquisizione della mappa mentale di una città?. Poster al Convegno Annuale dell'AIP (Associazione Italiana di Psicologia) nella sezione Movimento e Azione.

COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
	<ul style="list-style-type: none">✓ Capacità di lettura: buona;✓ Capacità di scrittura: buona;✓ Capacità di espressione orale: scolastico.

CAPACITA' E COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza del sistema operativo Windows. Buon uso del pacchetto Office (Word, Excel, Powerpoint). Uso abituale di Internet, e-mail e piattaforme social.

PATENTE	Patente di tipo B e A1
----------------	------------------------

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96 e successive integrazioni ex art. 13 D.lgs. 196/2003 – codice in materia di protezione dei dati personali.

Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà (artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000)

La sottoscritta Selena Brusa, consapevole che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del Codice penale e delle Leggi speciali in materia, DICHIARA, sotto la propria responsabilità, che il presente "curriculum vitae et studiorum" consta di n. 5 pagine e che le informazioni contenute in esso corrispondono a verità.

Data 18/06/2025

Selena Brusa

Documento prodotto dall'interessato per la pubblicazione