

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Valletta Luana, Ph.D – Psicologa Psicoterapeuta

Incarico attuale

Presidente Ordine Psicologi Emilia-Romagna
Docente a contratto Unife
Specialista Ambulatoriale Ausl Bologna (Prog. Fibromialgia)



ISTRUZIONE & FORMAZIONE

- 2017–2021 **Specializzazione in Psicoterapia. 70 & lode** Livello 8 QEQ
Specializzazione in Psicoterapia Umanistica Integrata e Bioenergetica votazione 70 e lode. Istituto di Psicoterapia Psicomunitas sede Pistoia (cod.199). Indirizzo scientifico: Psicoterapia ad Orientamento Umanistico sottoindirizzo scientifico: analisi bioenergetica
- 11/2013–18/05/2016 **Ph.D - Dottorato di Ricerca in Psicologia Sociale** Livello 8 QEQ
Alma Mater Studiorum di Bologna, Bologna (Italia). Tesi dal titolo "Costruire Salute con le comunità: analisi e valutazione della qualità della partecipazione nell'ambito degli interventi di promozione della salute". Relatrice Prof.ssa Elvira Cicognani. <http://bit.ly/2eMUcW5>
- 14/01/2012–09/04/2012 **Europeproject Manager**
4mazione Nanni, Forlì (Italia) . Corso di Alta Formazione finanziato dalla Regione Campania
- 01/03/2011–30/10/2011 **Tirocinio Professionalizzante – Ricerca**
RIHSC - Research Institute for Health and Social Change, Manchester (Regno Unito)
Realizzazione della ricerca "Forms of community participation among older people Trajectories and paths" indirizzata a cittadini over 60 nel territorio di Manchester. Tutor della ricerca è stata la Prof.ssa Judith Sixsmith. Collaborazione per l'implementazione di alcuni progetti e attività didattiche del centro di Ricerca. Partecipazione alle lezioni del master in Community Psychology and Critical Psychology.
- 01/11/2011–01/05/2012 **Tirocinio Professionalizzante – Formazione e Interventi Psico-Sociali**
S.A.I.P.S. Forlì Affiancamenti e co-conduzioni nella formazione in aula e in diverse grandi e medie aziende private dell'Emilia-Romagna.
- 11/2008–07/02/2011 **Laurea Magistrale in Psicologia Scolastica e di Comunità. 110&lode** Livello 7 QEQ
Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Cesena (Italia). Titolo LM51 conseguito con votazione 110 & lode con una tesi dal titolo: "Percorsi di partecipazione over 60: un contributo di ricerca empirica nel territorio di Cesena", Relatrice Prof.ssa Bruna Zani.
- 11/2004–31/03/2008 **Laurea Triennale in Tecniche Psicologiche per la persona e la comunità. 110&lode** Livello 6 QEQ
Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli ex S.U.N., Caserta (Italia)
Titolo conseguito con votazione 110 & Lode con una tesi dal titolo "Percorsi di Partecipazione studentesca", Relatrice Prof.ssa Claudia Chiarolanza
- 09/1997–07/2003 **Diploma - Liceo Scientifico Tecnologico (Sperimentale - Brocca)** Livello 5 QEQ
Salvatore Pizzi, Capua (Italia)

Partecipazione (come discente e come docente) a numerosissimi convegni, summer e winter school, formazioni nazionali e internazionali di cui si allega un quadro sintetico non esaustivo delle più rilevanti.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2025 – in corso **Presidente Ordine Psicologi Emilia-Romagna**
E consigliera CNOP
- 12/9/2024 12/07/2025 **Psicologa Psicoterapeuta AUSL Bologna Progetto Fibromialgia**
Progetto in integrazione con la Reumatologia dell'Ospedale di Bentivoglio e la UO di Psicologia Territoriale per la presa in carico di pazienti con Fibromialgia. Contratto da Specialista ambulatoriale per 12 ore settimanali presso l'Ospedale di Bentivoglio (Bo).
- 2021-2025 **Consigliera CIG ENPAP**
Consigliera nel Consiglio di Indirizzo Generale e membro del Gruppo di lavoro "Investimenti" ENPAP.
- 2020-2025 **Vicepresidente Ordine Psicologi Emilia-Romagna**
Con delega alla Comunicazione e alla Consulta Giovani. Coordinatrice della Commissione Università e Formazione e membro della Consulta Sanità.
- in corso **Docenze, interventi professionali recenti in:**
Tutor formazione regionale "La psicologia nella case di comunità" (concluso gennaio 2025)
- 2020 - in corso **Docente a contratto – UNIFE**
 - Corso: Promozione dell'attività motoria in Prevenzione Primaria per il Corso di Laurea Magistrale Ciclo Unico 6 anni in Medicina e chirurgia (Classe: LM-41)
Per 7 anni accademici: 2025-2026; 2024-2025; 2023-2024; 2022-2023; 2021-2022-2020-2021; 2019-2020
 - Corso: Promozione dell'attività motoria nella popolazione generale
Corso di Laurea in Scienze motorie (Classe: L-22)
Per 7 anni accademici: 2025-2026; 2024-2025; 2023-2024; 2022-2023; 2021-2022-2020-2021; 2019-2020
- 2017 - 2023 **Docente a contratto – UNIBO Psicologia**
Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Bologna (Italia)
Per gli studenti della Laurea Magistrale in Psicologia Clinica dell'Università di Bologna sono stati realizzati 6 laboratori tra cui:
 - Laboratorio di Service Learning per 5 anni accademici: 2022-2023; 2021-2022; 2020-2021; 2019-2020; 2018-2019
 - Laboratorio di Psicologia di Comunità (2017-2018)
- Dal 2016 al 2021 **Docente a contratto - USAC University Studies Abroad Consortium**
Per il programma di studio americano USAC di Reggio Emilia sono state effettuate, in lingua inglese, i seguenti 11 insegnamenti:
 - Ageing: An Interdisciplinary Approach GERO/HE/SOC, 300 - level (Spring Semester 2021; 2020; 2019; 2018 & 2017);
 - Foundations for Personal Health and Wellness HE/CHS, 100 - level (Fall Semester 2019, 2018 & 2016);
 - Women's health issues throughout the lifespan CHS/WMST, 400 Level (Fall Semester 2017 & Summer Semester 2017);
 - Health and Wellness Communication CH/HE/COM, 300 – level (Summer Semester 2016)Più alcuni moduli in copresenza in altri insegnamenti trasversali.
- 1/07/2023-1/02/2024
15/07/2022 - 14/4/2023
9/2021- 7/2022
27/09/2020 – 3/2021 **Psicologa per progetti "Promuovere Salute tra le Case della Salute" e PRP (Piano regionale della Prevenzione)**
Psicologa (Borsa di studio; Co.co.co.e specialistica ambulatoriale tempo determinato)
Direzione Dip. Sanità Pubblica AUSL di Bologna.

27/12/2019 – 26/09/2020
27/12/2017–26/09/2018

Supporto alle attività progettuali del Piano Regionale della Prevenzione (PRP 2015-2019 e 2021-2025). Realizzazione di diversi **world caffè, facilitazioni di gruppi di lavoro e interviste e ricerche qualitative** per il dip. di Sanità Pubblica (es. Innesti di Salute, laboratori PRP) e la Direzione Generale (es. indagine sull'integrazione sociale e sanitaria nei percorsi assistenziali). Supporto al **community lab nel distretto ReLaSa** con target adolescenti e preadolescenti; supporto al progetto "social prescribing" indirizzato ai giovani NEET distretto Re.La.Sa e ad alcuni progetti sui primi **1000 giorni di vita** e di supporto all'allattamento al seno. Conduttrice di **corsi di disassuefazione dal fumo** e di interventi motivazionali legati alla promozione di sani stili di vita.

Marzo 2019
A.A. 2018/19

Docente a contratto - Dip. Medicina e Chirurgia Università degli studi di Parma

Insegnamento "**Metodologia della ricerca: approccio qualitativo** (fasi, disegni di ricerca e strumenti di indagine: intervista, focus group)".
Per il master di "Case/Care Management in ospedale e sul territorio per le professioni sanitarie"

10/2017–12/2017

Psicologa (Focus Group, World Cafè e Supervisioni)

UNHCR e ITC Teatro di San Lazzaro, San Lazzaro di Savena (Italia)

Per il progetto "Acting Together #WithRefugees" realizzazione di **focus group e world caffè** rivolti ai docenti del Teatro dell'Argine, educatori e operatori coinvolti nel progetto e ai 50 rifugiati e richiedenti asilo provenienti dai centri di prima accoglienza di Bologna. Sono state realizzate inoltre supervisioni agli operatori e ragazzi coinvolti nel progetto. <http://www.itcteatro.it/site/lang/en-EN/page/45/project/87/#448>

1/2018 - 2019

Interventi di Promozione della Salute nelle scuole superiori e medie

AVIS Regionale, Provincia di Bologna (Italia) <http://bologna.avisemiliaromagna.it/portfolio-items/salute-questione-stile/>

Dal 2017

Altre docenze e formazioni in ambito sanitario

Per la **Pediatria di Comunità** Ausl Romagna sede di Rimini:

- "Dinamiche di gruppo: lavorare bene insieme." (28-29 Ottobre 2021)
- "Metodi e tecniche per elaborare **un progetto di educazione sanitaria** e promozione della salute (dicembre 2019)

Seminari e docenze per il Corso di Laurea per Assistenti Sanitarie. Campus di Rimini Unibo.
Sui seguenti temi:

- **Social media e promozione della salute 2019**
- Social media come setting e strumento nella prevenzione e promozione della Salute;
- Social media ed emozioni e **pitfalls comunicativi. Case study: Vaccini e social media.**

2013 - 2021

Formatrice Banca Dati Pro.Sa e Buone pratiche in Promozione della Salute

Aziende USL (Bologna, Romagna & Reggio Emilia)

Per l'Azienda Usl di Bologna (19 Novembre 2014 e 213 settembre 2017), Luoghi di Prevenzione (AUSL di Reggio Emilia) e per l'Azienda Usl della Romagna (Rimini, 4 Ottobre 2017 e ottobre 2021) è stata realizzata la docenza sulla Banca Dati Pro.Sa sugli elementi di base della progettazione sociale, sulle teorie e modelli per la realizzazione e documentazione di buone pratiche di promozione della salute e sul lavorare bene in squadra.

01/10/2012–30/09/2017

Psicologa della Salute e di Comunità - Ambito Promozione della Salute

Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica, Regione Emilia-Romagna, Bologna (Italia), Bologna (Italia)

Supporto scientifico, formativo e organizzativo per diversi progetti Ministeriali (es. CCM Piano di comunicazione ai decisori dei contenuti di salute di una vita attiva" e CCM Una Rete di Azioni per rendere operativa la Carta di Toronto) e del Piano Regionale della Prevenzione. Un importante contributo è stato dato all'implementazione e al monitoraggio dei Progetti di Comunità - Guadagnare salute in contesti di comunità; la promozione e la prescrizione dell'attività motoria e sportiva, e su tematiche trasversali alla promozione della salute nei contesti scolastici e lavorativi. Attualmente è referente regionale della Banca Dati PRO.SA offrendo formazione e supporto metodologico e tecnico alla stessa per operatori locali e regionali e Referente per il servizio del Gruppo tematico "Educazione alla sostenibilità".

Ha collaborato inoltre alla realizzazione, diffusione e valutazione di alcune campagne di comunicazione (es. Scale: musica per la tua salute; #Basta poco; #MappaDellaSalute) e parte del Comitato Editoriale del sito www.mappadellasalute.it

Ha contribuito inoltre come segreteria scientifica, organizzativa, **relatrice e facilitatrice** di gruppi di lavoro e interventi psicosociali in numerosi convegni per la Regione tra cui i più importanti si citano: convegno Costruire Salute con le comunità: la promozione della salute in Emilia-Romagna; Comunicare per pianificare, 7° Corso Girolamo Mercuriale, Attività fisica e salute; 6° Corso Girolamo Mercuriale; Dare attuazione alla Carta di Toronto.

04/2012–04/2012

Analisi di Clima e Performance Lavorativa

Camera di Commercio, Rimini (Italia)

Analisi ed interventi per valutare e migliorare il clima aziendale, il livello di performance e di benessere lavorativo dei collaboratori presso la Camera di Commercio di Rimini.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

inglese

Competenze digitali

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C2	C2	C2	C2	C2

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo

Pacchetto Office Microsoft e Openoffice, Canva (per progettazioni grafiche), Dropbox, Prezi, Mendeley, profili aziendali facebook, twitter e linkedIn, sistema plone per attività di editing sui siti web. Conoscenza e uso anche del sistema operativo opensource Ubuntu, Linux Mint e Apple. Per l'analisi dei dati: SPSS, NVIVO, ATLAS.ti, tLab .

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Casini J., Valletta L. "Il Web Marketing per la professione dello Psicologo. Rendersi accessibili on line" Blurb, 2023

Cicognani, Elvira; Albanesi, Cinzia; Valletta, Luana; Prati, Gabriele, *Quality of collaboration within health promotion partnerships: Impact on sense of community, empowerment, and perceived projects' outcomes*, «JOURNAL OF COMMUNITY PSYCHOLOGY», 2019, 1, pp. 1 - 14 [articolo].

Altre pubblicazioni per convegni nazionali e internazionali più rilevanti si veda l'allegato

Appartenenza a gruppi / associazioni

Attuali

- Socia Ordinaria Altrapsicologia
- Rete dei Professionisti di "BuonAbitare"

Pregresse

- Help Desk per la Regione Emilia-Romagna della Banca Dati Pro.Sa <http://bit.ly/16sL6cT>
- Direttivo SIPS Emilia-Romagna (Società Italiana Promozione della Salute, delegazione ER)
- Coordinatrice Regionale "AltraPsicologia Emilia-Romagna" dal 7 gennaio 2019 al 2023
- Redattrice per il sito regionale "Mappe della salute"** <http://bit.ly/2qTH9si>
- Biennio 2014-2016 eletta nel **Direttivo della Società Scientifica SIPCO** - Società Italiana di Psicologia di Comunità
- Biennio 2012-2014 eletta nel Direttivo della Società Scientifica SIPCO.
- Referente per i social media (Facebook, LinkedIn e Twitter) per la Società Scientifica SIPCO –Società

Italiana di Psicologia di Comunità

- **Redattrice della testata Azioni quotidiane: rendere facili le scelte salutari** <http://bit.ly/1pwoUpT>
Triennio 2006-2009 Rappresentante degli studenti della Facoltà di Psicologia, Università della Campania
- Triennio 2007-2010 Socia **Fondatrice e Presidente dell'Ass.ne Universitaria** "Menti in Movimento"
- Biennio 2008-2010 Membro del Direttivo dell'Ass. GIOSEF – Giovani Senza Frontiere
<http://www.giosefcaserta.it/http://bit.ly/1pfelBx>

Attività di Ricerca

- Titolare da settembre 2014 fino al 30/09/2017 di un Assegno di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna nell'ambito del Progetto "Valutazione e monitoraggio dei processi di partecipazione nell'ambito dei progetti di comunità" (S.S.D.: M-PSI/05);

Abilitazione alla professione

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Emilia-Romagna num. 8699 e all'elenco degli Psicoterapeuti

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Bologna, 15/6/2025

Documento prodotto dall'interessato per la pubblicazione