

24 settembre 2020

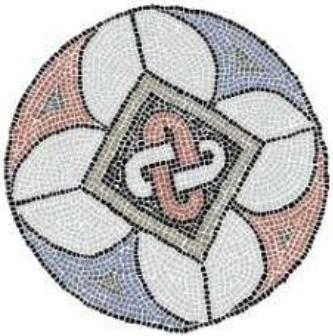
*“Relazione  
Terapeutica e  
Formulazione del Caso”*

---

Open Day delle Scuole di  
Specializzazione in  
Psicoterapia/Atenei della  
Regione Emilia-Romagna

**Dott.ssa Nedda Papi**

con la collaborazione del  
**dott. Cesare Pieralisi**



ASSOCIAZIONE  
PER LO SVILUPPO  
DELLA PSICOTERAPIA  
PSICOANALITICA

SCUOLA DI  
PSICOTERAPIA  
PSICOANALITICA

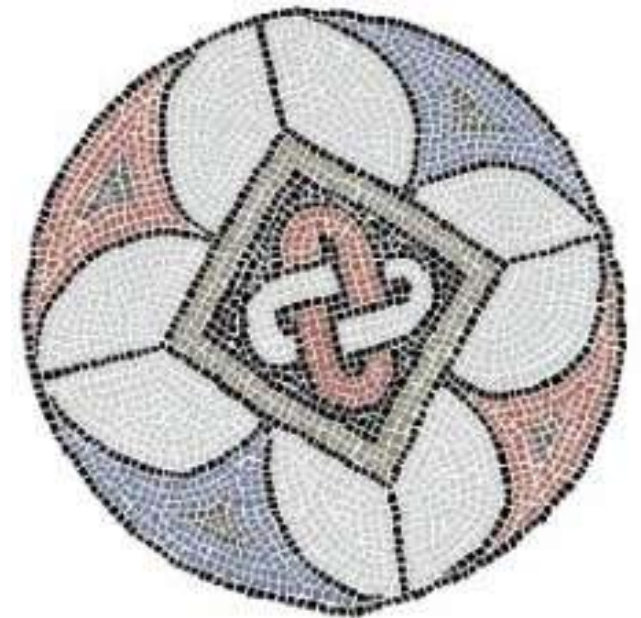
# Qualche Numero...

Fondata nel **2008** e riconosciuta  
dal MIUR con D.M. 20.03.1998 -  
G.U. n. 252 del 27.10.2008...

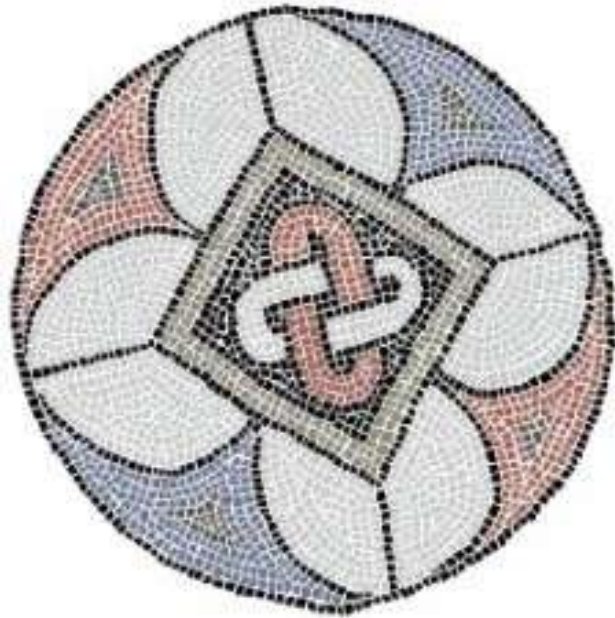
...**tre Sedi** della Scuola in tre diverse  
regioni italiane (*Emilia-Romagna,  
Lombardia, Friuli-Venezia Giulia*)...

... **53 Seminari** organizzati a partire  
dal 2009...

...e **49 allievi diplomati** fino ad oggi



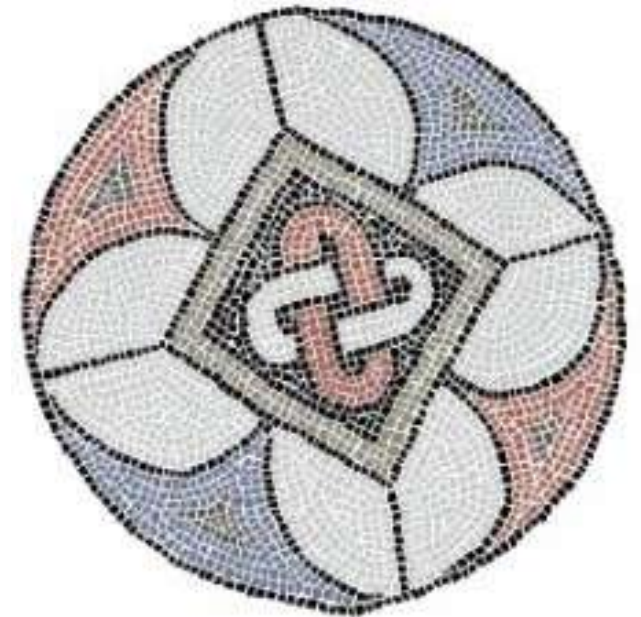
# Principi Generali



- Approccio di Psicoterapia ad **orientamento psicoanalitico**
- Dopo quattro anni di corso conferiamo il **diploma di psicoterapeuta**, titolo con valore legale in quanto riconosciuto dal MIUR e dalla Repubblica italiana
- Siamo una scuola di **formazione** che non si focalizza principalmente sulla tecnica psicoanalitica, ma sulla possibilità di adattare il proprio ruolo anche a contesti anomali o eccentrici (Postura Psicoanalitica)
- A fondamento del nostro metodo formativo vi è il **lavoro di gruppo** (dinamicamente inteso)

# Quadro Concettuale

- **Visione storica ed evolutiva** dei principali concetti freudiani ---> unico modo per apprezzare l'inesausta profondità ed unicità del pensiero del fondatore della psicoanalisi, attuale ancora oggi;
- Importanza delle **Relazioni Oggettuali** per come sono state teorizzate da *Joseph e Anne-Marie Sandler* ---> il direttore della nostra Scuola dott. Giovanni Pieralisi è stato per molti anni loro diretto allievo
- Sviluppo originale del pensiero sandleriano ispirato dall'esperienza clinica *cinquantennale* del dott. Giovanni Pieralisi ---> elaborazione teorico-clinica del concetto di **Postura Psicoanalitica**



# Approccio Didattico

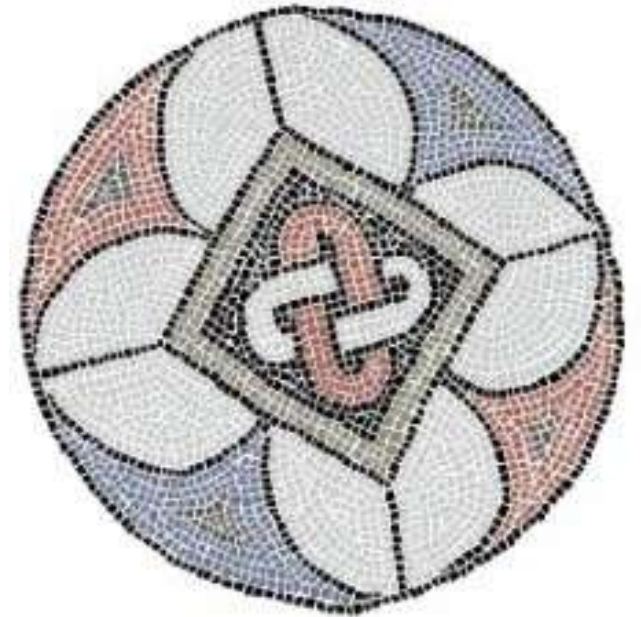


- Ogni anno eroghiamo **350 ore di attività didattica** (*richiesta di almeno il 75% di presenza rispetto al monte ore complessivo*); richiediamo **150 ore di tirocinio** in strutture sanitarie pubbliche o private approvate dal MIUR;
- Attività formative teoriche e teorico-pratiche organizzate in **workshop da cinque ore** ciascuno
- Esercitazioni pratiche: *Baby Observation; Analisi della Relazione Madre-Bambino; Il Contratto Terapeutico; Analisi dei Protocolli Clinici in Ambito Istituzionale*
- *Discussione Clinica dei Casi* con il direttore della sede didattica di riferimento
- 20 ore di **Supervisioni Individuali** all'anno per il singolo allievo

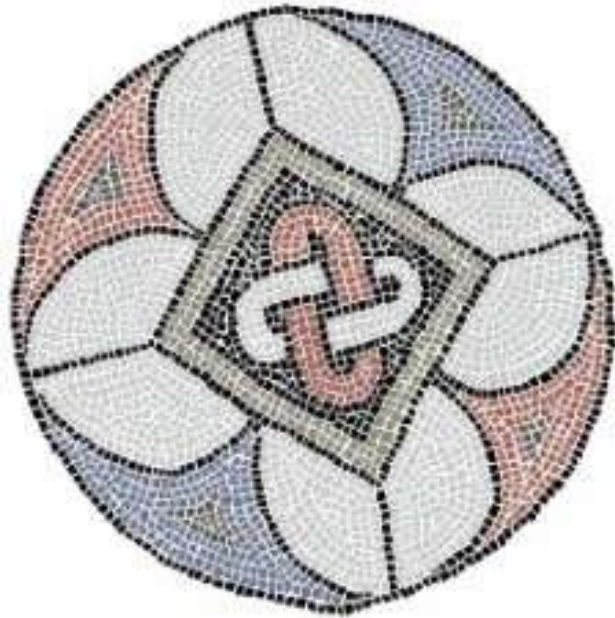
# Piano Didattico Primo Anno (1)

## Insegnamenti Teorici (75 ore)

- Fondamenti di Psicologia Generale 5 ore
- Fondamenti di Psicologia dello Sviluppo 5 ore
- Fondamenti di Psicologia Dinamica 5 ore
- Elementi di Psichiatria Psicodinamica 5 ore
- Fondamenti di Terapia Farmacologica 5 ore
- Elementi di Nosografia e Psicopatologia Generale 5 ore
- Elementi di Psicoterapia di Comunità e di Gruppo 5 ore
- Elementi di Psicoterapia Familiare e di Coppia 5 ore
- Approcci Psicodinamici ai Disturbi Alimentari 5 ore
- Approcci Psicodinamici alle Dipendenze Patologiche 5 ore
- Neuroscienze e Psicoanalisi 5 ore
- Diagnostica in Psicoterapia 5 ore
- I Principali Concetti Psicoanalitici e le loro Evoluzioni 5 ore
- Principali Orientamenti in Psicoterapia 5 ore
- Psicologia dell'Emergenza 5 ore



# Piano Didattico Primo Anno (2)

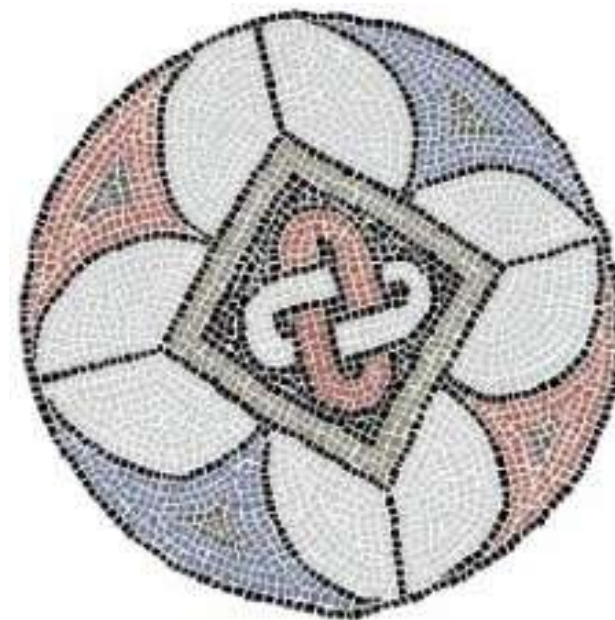


## Insegnamenti Teorico-Pratici (275 ore)

- Teoria della Tecnica Psicoanalitica secondo l'Approccio Posturale 30 ore
- Il Pensiero di Joseph Sandler 45 ore
- Il Pensiero di Sigmund Freud 45 ore
- Il Contratto Terapeutico 5 ore
- Analisi della Relazione 20 ore
- Analisi di Protocolli Clinici in Ambito Istituzionale 5 ore
- Baby Observation 20 ore
- Discussione Clinica dei Casi in Gruppo 55 ore
- Supervisioni Individuali 20 ore
- Seminari annuali 30 ore

# Organizzazione Didattica

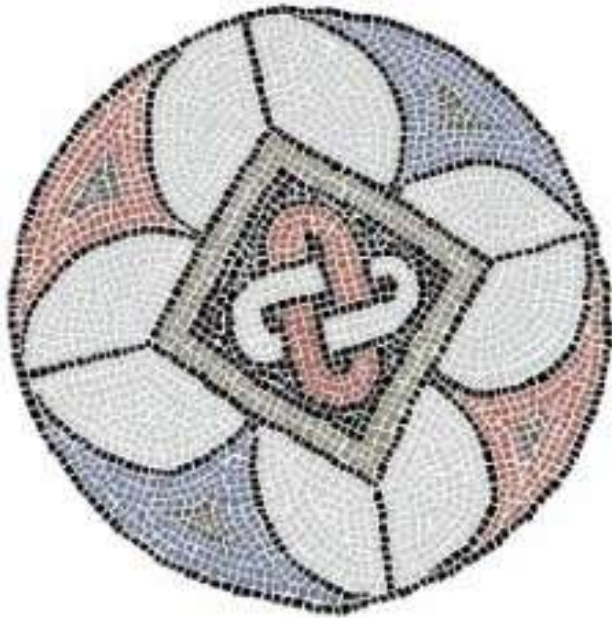
- Nel a.a 2021 l'insegnamento si articolerà in **27 week-end** (*venerdì/sabato*) dall'**8 gennaio** 2021 a fine giugno, con pausa estiva e ripresa da inizio settembre fino al 18 dicembre;
- 5 ore al venerdì ( *ore 13.30 - 18.30* )
- 7,5 ore al sabato ( *ore 9.00 - 13 e 14 - 17.30* )
- La sede principale della Scuola ha sede nel pieno centro di Ravenna, in via Corrado Ricci, 29 (vicino alla tomba di Dante Alighieri)



# Caso Clinico

Presentato dalla **dott.ssa**  
**Nedda Papi**

–  
Docente e Co-fondatrice  
della Sede Principale di  
Ravenna



# Andrea: giovane adulto di 32 anni

- Diagnosi avuta in età puberale e adolescenziale da parte dello psicologo scolastico: **fobia sociale** e conseguente tendenza al ritiro e all'isolamento;
- A 22 anni aggravamento dei sintomi e prima diagnosi di **disturbo ossessivo-compulsivo** da parte dello psichiatra ---> inizio trattamento in psicoterapia psicoanalitica con supporto farmacologico in fase iniziale ---> *remissione parziale dei sintomi* e interruzione della psicoterapia dopo tre anni;
- A 32 anni conferma della diagnosi di disturbo ossessivo-compulsivo da parte dello psichiatra e ripresa trattamento in psicoterapia psicoanalitica con supporto farmacologico in fase iniziale ---> psicoterapia tutt'ora in corso.

# L'approccio al caso clinico: accenni di teoria psicoanalitica

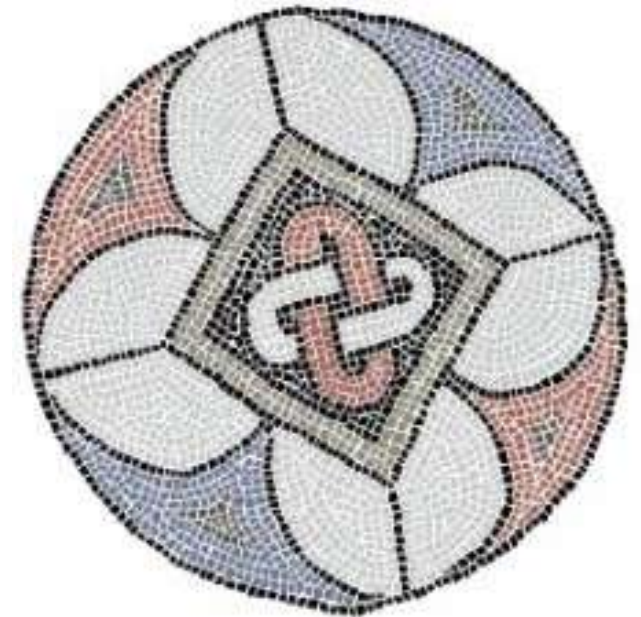
- Il **sintomo** è una soluzione adattativa messa in atto dall'apparato psichico attraverso l'uso di meccanismi di difesa per preservare la persona dal contatto con sentimenti/conflitti interni ritenuti inconsciamente intollerabili;
- I conflitti interni ed i sentimenti ritenuti inconsciamente intollerabili possono provenire dal mondo interno (*fantasie, desideri, paure, ecc.*) e/o dal mondo esterno (*richieste proprie delle tappe evolutive normali che possono elicitare fragilità pre-esistenti*).

# L'approccio al caso clinico: accenni di teoria della tecnica psicoanalitica

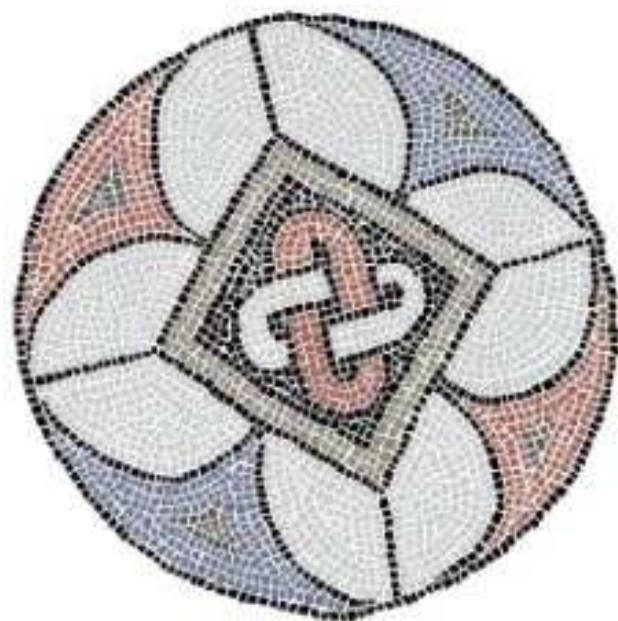
- Lo psicoterapeuta psicoanalitico si pone con un'**attitudine di base identificatoria** - non intellettuale, non intrusiva né prescrittiva;
- Utilizza gli schemi di riferimento teorici che ha acquisito nella sua formazione psicoanalitica, la capacità di ascolto e di attenzione alle proprie **reazioni controtransferali**, per capire il rapporto che il paziente ha con il suo mondo interno e con le sue relazioni interpersonali;
- Comunica quello che ha compreso al paziente per *ampliare gradualmente la sua capacità di comprendere* chi è, che cosa lo fa soffrire e quali sono i suoi punti di fragilità e quali **meccanismi di difesa** adotta per proteggersi dall'angoscia.

# Attenzione per gli Allievi

- **Progetto formazione e fiducia** ---> Se un laureato in Psicologia o Medicina **si iscriverà con riserva** al primo anno presso il nostro Istituto e non supererà l'esame di stato nella prima sessione utile dopo l'inizio delle lezioni, potrà essere interamente rimborsato delle somme precedentemente versate. Dopo aver notificato il non superamento dell'esame di stato l'allievo non potrà più partecipare alle attività didattico-formative ma verrà invitato a ritentare nuovamente l'esame ed a iscriversi al primo anno dell'anno accademico successivo. Le modalità di rimborso prevedono la restituzione immediata del 75% di quanto versato dall'allievo con la garanzia della futura corresponsione del 25% rimanente se e solo se lo studente si iscriverà nell'anno accademico successivo nuovamente presso il nostro Istituto in una qualsiasi delle tre sedi della Scuola
- Accesso esclusivo ad una "Biblioteca Online" condivisa attraverso Dropbox per tutti e quattro gli anni di corso
- Wi-fi gratuito nei locali della Scuola
- Tesi di specializzazione al quarto anno da tenersi come discussione seminariale aperta al pubblico (*evento ufficiale da potere inserire nel proprio CV*)
- Possibilità di continuare il percorso formativo anche dopo il diploma, con prezzi agevolati sui corsi di **Formazione Permanente** organizzati ogni anno dall'*Associazione per lo Sviluppo della Psicoterapia Psicoanalitica*



# FAQ (1)



- **Quali sono i criteri di ammissione al corso?**

Richiesta di iscrizione previo colloquio motivazionale con il direttore della sede di riferimento e verifica della disponibilità di un posto

- **Quanto costa in totale la Scuola includendo tutto?**

4500 euro annui divisi in tre rate a cadenza trimestrale

- **Ci sono borse di studio?**

Attualmente non sono disponibili borse di studio, ma non si esclude la possibilità di definire criteri (reddito ISEE e lontananza dalla sede di riferimento) per potervi accedere nei prossimi anni

- **Sono possibili agevolazioni?**

La nostra Scuola è disponibile a farsi carico di contingenti situazioni disagiate attraverso varie possibili soluzioni da concordare insieme all'allievo (rateizzazioni, temporanea sospensione e dilazione dei pagamenti ecc.)

# FAQ (2)

- **Quando si tengono le lezioni e dove?**

Le lezioni si svolgono nelle tre diverse sedi della Scuola soltanto nei week-end: cinque ore al venerdì e sette ore e mezza al sabato. Gli eventuali seminari sono sempre organizzati il sabato. La sede principale della Scuola si trova in via Corrado Ricci 29, in pieno centro a Ravenna

- **Quali altre opportunità sono offerte dalla Scuola?**

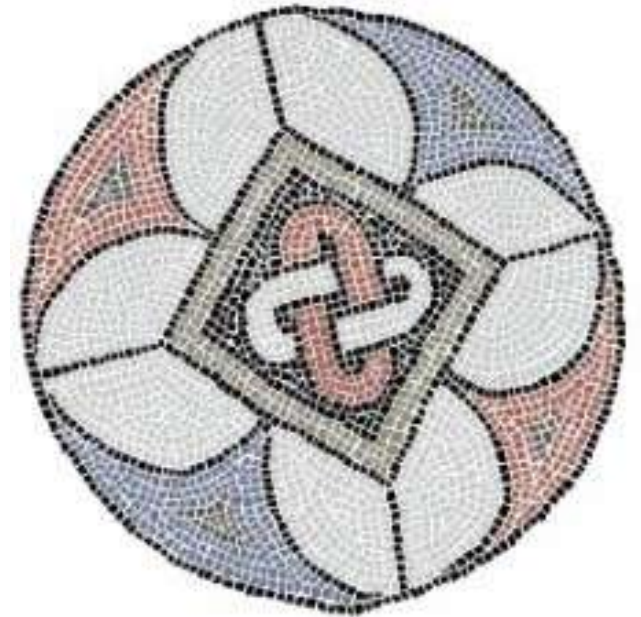
La possibilità di continuare il percorso formativo dopo il diploma con i corsi di Formazione Permanente. Inoltre vi è la concreta possibilità di diventare collaboratore e didatta all'interno del nostro Istituto dopo almeno tre anni dal diploma

- **Richiedete obbligatoriamente una psicoterapia personale?**

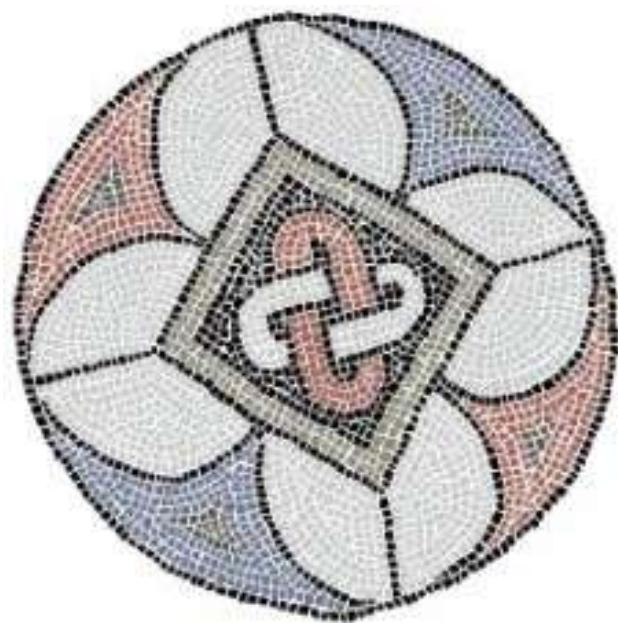
Non richiediamo obbligatoriamente una psicoterapia personale

- **Sono possibili supervisioni individuali?**

Già a partire dal primo anno la nostra scuola offre all'interno del monte ore didattico 20 ore di supervisioni individuali per il singolo allievo ogni anno



# FAQ (3)



- **Quante ore di tirocinio sono obbligatorie?**

Richiediamo un certificato di tirocinio pratico in strutture sanitarie pubbliche o private approvate dal MIUR per complessive 150 ore ogni anno

- **Quali sono le sedi di tirocinio approvate dal MIUR?**

Alcuni esempi nella regione Emilia-Romagna: *Azienda Ospedaliero-universitaria di Bologna Policlinico Sant'Orsola-Malpighi, AUSL della Romagna, AUSL di Ferrara, AUSL di Imola, Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Bologna*

Alcuni esempi nella regione Marche: *ASUR Marche Area Vasta N.1, Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti Marche Nord*

- **Cosa offre la nostra Scuola di particolare, innovativo e specifico?**

Il nostro è un ambiente dove viene privilegiata la formazione a scapito della mera informazione; concetto fondamentale della "Postura psicoanalitica"; connubio tra lavoro teorico-clinico in gruppo e sviluppo personale attraverso le supervisioni individuali; grande attenzione al ruolo della Baby Observation anche per la comprensione delle dinamiche psichiche nell'adulto; ascolto delle esigenze del singolo allievo soprattutto per quanto riguarda i *movimenti emotivi* che si sviluppano all'interno delle dinamiche del gruppo

# *Dove potete trovarci...*

Sede Principale di Ravenna    *Via Corrado Ricci 29, Ravenna*

Sede di Mantova    *Vicolo Poggio 20, Mantova*

Sede di Trieste    *Via Antonio Canova 2, Trieste*

## *...per restare aggiornati...*

Sito Internet



[www.scuolapsicoterapiaravenna.net](http://www.scuolapsicoterapiaravenna.net)

Pagina Facebook



<https://www.facebook.com/scuolapsicoterapiapsicoanalitica>

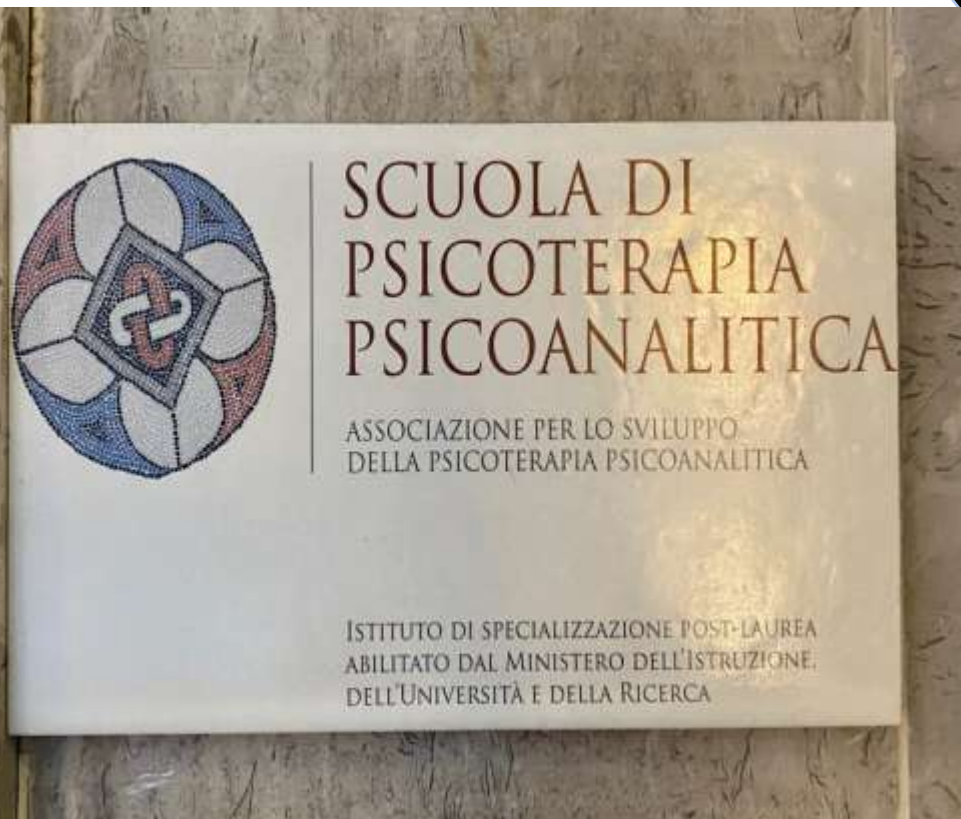
Canale Youtube



[https://www.youtube.com/channel/UCF9xW7Y7AuBI1Je\\_MOlKqsg](https://www.youtube.com/channel/UCF9xW7Y7AuBI1Je_MOlKqsg)



*...e dove potete contattarci!*



**Segreteria**

[info@scuolapsicoterapiaravenna.net](mailto:info@scuolapsicoterapiaravenna.net)

sede principale  
di Ravenna

0544215963

**Dott.ssa Nedda Papi,**

[papinedda@gmail.com](mailto:papinedda@gmail.com)

responsabile dei Tirocini  
sede principale di  
Ravenna

3339527685

**Dott. Giovanni Pieralisi,**

[pieralis@gmail.com](mailto:pieralis@gmail.com)

direttore e rappresentante  
legale dell'Istituto

3928124784

**Dott. Cesare Pieralisi,**

[cesarepieralisi@gmail.com](mailto:cesarepieralisi@gmail.com)

responsabile  
organizzativo sede  
principale di Ravenna

3206232201

GRAZIE DELL'ATTENZIONE!!!



# CHE COS'E' LA POSTURA PSICOTERAPEUTICA PSICOANALITICA?

- Si tratta di un concetto che appartiene alla **teoria della tecnica psicoanalitica** e quindi ha un'immediata valenza clinica psicoterapeutica
- Esso è stato elaborato nella Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Ravenna sulla base di uno sviluppo, per finalità specifiche formative, del pensiero psicoanalitico di **Joseph ed Anne-Marie Sandler**, già leaders del gruppo intermedio della Società Psicoanalitica di Londra
- Il Dott. Giovanni Pieralisi ha lavorato per più di venti anni, con i colleghi del **Centro Studi di Psicoterapia di Via Ariosto, 6 a Milano** con i coniugi Sandler, nelle periodiche visite seminariali da loro effettuate a Milano e anche nelle supervisioni tecnico-cliniche anche settimanali
- Il gruppo docente della Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Ravenna ha la medesima origine formativa che si mantiene nel tempo con caratteristiche di **formazione permanente** dell'intero gruppo
- La **bibliografia essenziale** riportata nelle prossime slides permette un rapido sguardo sui cardini teorico-concettuali di riferimento

- Arlow, J.A. (1985). Some technical problems of countertransference. *Psychoanalytic Quarterly*, 54: 164-174
- Bernstein, J.W. (1999). Countertransference: Our New Royal Road to the Unconscious? *Psychoanal. Dial.*, 9:27
- Bernstein, J.W. (2001). Further Entanglements of the Intersubjective and Interpersonal Spheres. *Psychoanal. Dial.*, 11:127-130
- Dunn, J. (1995). Intersubjectivity in psychoanalysis: a critical review. *Int. J. Psycho-Anal.*, 76: 723-728
- Eizirik, C.L. (2010). Analytic Practice: Convergences and Divergences. *Int. J. Psycho- Anal.*, 91:371-375
- Gabbard, G. (1997). A reconsideration of objectivity in the analyst. *Int. J. Psycho- Anal.*, 78: 15-26
- Hirsch, I. (1996). Observing-Participation, Mutual Enactment, and the New Classical Models ART. *Contemp. Psychoanal.*, 32:359-383
- Hirsch, I. (2003). Analysts' Observing-Participation with Theory. *Psychoanal Q.*, 72:217-240.
- Jacobs, T.J. (1986). On Countertransference Enactments. *J. Amer. Psychoanal. Assn.*, 34:289-307

- Jacobs, T.J. (1996). The Patient as Instrument of Change in the Analyst. *Psychoanal. Inq.*, 16:314-339
- Jacobs, T.J. (2002). Secondary Revision: On Rethinking the Analytic Process and Analytic Techniqu... *Psychoanal. Inq.*, 22:3-28
- Jacobs, T.J. (2007). Review of "the Metapsychology of the analyst," by Robert Fliess. *Psychoanal Q.*, 76:715-724
- Kantrowitz, J.L. (1993). The Uniqueness of the Patient-Analyst Pair: Approaches for Elucidating the Analyst's Role. *Int. J. Psycho-Anal.*, 74:893-904
- Malcove, L. (1975). The Analytic Situation: Toward a View of the Supervisory Experience *J. Phila. Assn. Psa.* II pp. 1-19
- Pieralisi, G. (2008). Postura psicoanalitica e formazione nell'istituzione. IN; *La postura psicoanalitica, a cura di Andrea Clarici & Andrea Zanettovich, EJT, Trieste, 2015*
- Pieralisi, G. (2013). La postura psicoterapeutica: un processo evolutivo. IN: *La postura psicoanalitica, a cura di Andrea Clarici & Andrea Zanettovich, EUT, Trieste, 2015*
- REIK, T. (1948). *Listening with the Third Ear. The Inner Experience of a Psychoanalyst* New York: Farrar, Straus
- Renik, O. (1993). Analytic Interaction: Conceptualizing Technique in Light of the Analyst's Irreducible Subjectivity. *Psychoanal Q.*, 62:553-571

- Renik, O. (1998). The Analyst's Subjectivity and the Analyst's Objectivity. *Int. J. Psycho-Anal.*, 79:487-497
- Renik, O. (2002). Defining the Goals of a Clinical Psychoanalysis. *Psychoanal Q.*, 71:117-123
- Renik, O. (2004). Intersubjectivity in psychoanalysis. *Int. J. Psycho-Anal.*, 85:1053- 1056
- Renik, O. (2006). Intersoggettività in psicoanalisi. *L'Annata Psicoanal. Int.*, 2006:187- 191
- Renik, O. (2007). Intersubjectivity, Therapeutic Action, and Analytic Technique. *Psychoanal Q.*, 76S: 1547-1562
- Renik, O. and Furer, M. (1998). The Analyst's Subjectivity and the Analyst's Objectivity: A Discussion of Current Issues in Psychoanalytic Technique. *J. Clin. Psychoanal.*, 7:237-252
- Sandler, J. (1976). Countertransference and role-responsiveness, *Int.Rev. Psychoanal.*, 3:43-48
- Schaffer, R. (1983). *The Analytic Attitude*. New York: Basic Books. Trad. it. *L'atteggiamento analitico*. Milano, Feltrinelli, 1984
- Stone, L. (1961). *The Psychoanalytic Situation*. New York: International Universities Press. Trad it. *La situazione psicoanalitica*, Padova, Piccin, 1986
- Tyson, R. and Renik, O. (1986). Countertransference in Theory and Practice. *J. Amer. Psychoanal. Assn.*, 34:699-708