



# SCUOLA ADLERIANA DI PSICOTERAPIA

SEDE DI REGGIO EMILIA



*Direzione Sede Amministrativa  
e Segreteria della Scuola:*

Via Wybicki, 1  
42122 Reggio nell'Emilia RE  
Tel. 0039 0522 438600

*Sede operativa:*

Viale Timavo, 43  
42123 Reggio nell'Emilia RE



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

# **Quadriennale Scuola di Specializzazione in Psicoterapia - abilitata dal MIUR nel 1994**

- ad **indirizzo psicodinamico integrato**; la matrice teorica è la **Psicologia Individuale** di Alfred Adler
- prepara alla **psicoterapia con adulti, adolescenti e bambini**
- Imposta i **lavori clinici centrati sul paziente**
- ha una prima parte della **formazione centrata sulla psico-diagnosi** a cui segue la **trasmissione delle tecniche terapeutiche**

Dal **metodo di lavoro**  
dello psicoterapeuta adleriano  
al **percorso formativo**  
proposto dalla Scuola:

**Clinica - Metodo - Teoria**

**La didattica della formazione**

Approccio alla **Clinica**:  
la **comprehensione** dell'**unicità del paziente**

**Impostazione del Metodo**:  
l'offerta al paziente del **trattamento tailor oriented**

Impiego delle **Teoria**:  
la **ricerca dell'organizzazione psicodinamica della personalità**

# **Il Paziente di fronte allo Psicoterapeuta**

La **Psicodiagnosi** come percorso  
di conoscenza del Sé del paziente

## **PRESENTAZIONE DEL CASO**

*Dott.ssa Emanuela Grandi*

La lettura del **sintomo** e la **richiesta manifesta**

Le **narrazioni** del paziente

**Anamnesi e storia di vita** del paziente

I compiti vitali: affettività, lavoro,  
senso di comunità

Le compensazioni e le costruzioni finzionali

Lo stile di vita del paziente

L'importanza della **relazione**:  
l'accoglienza e la definizione del **setting**

Oltre le narrazioni del paziente:

L'impiego dei **test proiettivi**

Delineare e condividere con il paziente  
**il profilo psicodinamico**

# **Il Progetto Terapeutico**

## **dall'Alleanza di lavoro all'Alleanza terapeutica:**

La proposta di lavoro terapeutico: “abito costruito”  
sul paziente  
che può variare

- nella **durata**
- nel **livello di profondità**
- nei **cambiamenti attesi**

# Le fasi della Psicoterapia

- **Fase iniziale** della psicoterapia: strutturazione delle motivazione, alleanza terapeutica
- **Fase intermedia** della psicoterapia: lo svelamento delle finzioni
- **Fase avanzata** della psicoterapia: progettazione dei cambiamenti e collaudo
- **Fase finale** della psicoterapia: elaborazione della separazione dal terapeuta

**Lo Psicoterapeuta adleriano** lavora con metodi e tecniche diverse e può proporre:

- Le **Consulenze**
- Gli **interventi di sostegno**
- La **Psicoterapia breve focale**
- La **Psicoterapia supportiva**
- La **Psicoterapia espressiva**

# La didattica della formazione: l'**interazione coordinata** di differenti proposte formative

- I **seminari teorici**
- I seminari di **teoria della tecnica**
- Le **esercitazioni pratiche guidate**  
(complessive 250 ore annue)

## **Le supervisioni di casi clinici (100 ore annuali)**

- A livello individuale il formatore di riferimento
- A livello di gruppo

I **Tirocini** si svolgono presso strutture convenzionate  
**(150 ore annue)**

La Scuola nel tempo si è convenzionata  
con tante strutture pubbliche e private per cui l'allievo  
ha un'ampia scelta di strutture su tutto il territorio  
nazionale

## **Integrazioni, approfondimenti tematici e corsi mirati agli allievi nel quadriennio**

- La gestione dei gruppi
- Le consulenze di coppia
- La psicomotricità
- Lo psicodramma infantile
- EMDR: teoria e tecnica
- La Mindfulness
- Test di Wartegg – Test del villaggio

## **Opportunità offerte dalla Scuola**

**Utilizzo dell'on-line per alcune attività didattiche,  
per supervisioni con allievi distanti da Reggio Emilia,  
per incontri di condivisione questioni rilevanti**

Partecipazione a **Congressi Nazionali e Internazionali**  
di Psicologia individuale

Accesso alle **Riviste di settore**

**Sostegno per l'avvio alla professione** di Psicologo

Partecipazione a **ricerche** su temi  
di interesse per la comprensione dei fenomeni socio-culturali

## **Informazioni pratiche**

I Seminari si tengono a Reggio Emilia a **sabati alterni**  
nei periodi **Gennaio – Giugno** e **Settembre - Novembre**  
E' previsto **un esame di passaggio** all'anno successivo

**L'analisi personale** è obbligatoria con un minimo di  
**100 ore**  
da completare prima della discussione della **tesi finale**.

**L'inizio** dell'analisi e la **scelta** dell'Analista **sono decisi**  
dall'allieva/o

## **Agevolazioni e Borse di Studio**

- **Riduzione del 20% della quota del primo anno** per studenti che presentino un ISEE inferiore o pari a 23.000 Euro
- **Personalizzazione della rateazione** della quota quando, per particolari esigenze gli allievi richiedono scadenze in linea con le loro possibilità. Normalmente la quota annuale è suddivisa in tre rate da versare alla fine dei mesi di Gennaio, Maggio e Settembre.
- Agli allievi del primo anno sarà consentito partecipare al bando per l'**erogazione di 2 borse di studio del valore di 750 Euro**. Il bando richiede la creazione, attuazione, conclusione e di un progetto orientato al benessere psicologico di una specifica fascia di popolazione e di un elaborato conclusivo descrittivo del progetto e degli esiti raggiunti.

**La quota annua della Scuola è di 3500 Euro da corrispondere  
in tre rate distribuite lungo l'Anno Accademico**

**La quota copre tutti i servizi della Scuola  
Incluse le supervisioni e assicurazione**

# **Ammissione alla Scuola e ulteriori informazioni**

L'accesso alla Scuola prevede un **colloquio motivazionale**

**Gli aggiornamenti e le comunicazioni** suono reperibili al sito [www.scuolapsicoterapia.it](http://www.scuolapsicoterapia.it) oppure [www.istitutoadler.re.it/scuola](http://www.istitutoadler.re.it/scuola)

# Per informazioni

**Scuola Adleriana di Psicoterapia**

Sede di Reggio Emilia

Tel. 0522 438600

Cell-Whatsapp 350 5760513

Email: [segreteria@scuolapsicoterapia.it](mailto:segreteria@scuolapsicoterapia.it)