



*Direzione Sede Amministrativa
e Segreteria della Scuola:*

Via Wybicki, 1
42122 Reggio nell'Emilia RE
Tel. 0039 0522 438600

Sede operativa:

Viale Timavo, 43
42123 Reggio nell'Emilia RE



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Quadriennale Scuola di Specializzazione in Psicoterapia - abilitata dal MIUR nel 1994

- ad **indirizzo psicodinamico integrato**; la matrice teorica è la **Psicologia Individuale** di Alfred Adler
- prepara alla **psicoterapia con adulti, adolescenti e bambini**
- Imposta i **lavori clinici centrati sul paziente**
- ha una prima parte della **formazione centrata sulla psico-diagnosi** a cui segue la **trasmissione delle tecniche terapeutiche**

Dal **metodo di lavoro**
dello psicoterapeuta adleriano
al **percorso formativo**
proposto dalla Scuola:

Clinica - Metodo - Teoria

La didattica della formazione

Approccio alla **Clinica**:
la **comprensione dell'unicità del paziente**

Impostazione del Metodo:
l'offerta al paziente del **trattamento *tailor oriented***

Impiego delle **Teoria**:
la **ricerca dell'organizzazione psicomica della
personalità**

Il Paziente di fronte allo Psicoterapeuta

La **Psicodiagnosi** come percorso
di conoscenza del Sé del paziente

PRESENTAZIONE DEL CASO

Dott.ssa Emanuela Grandi

La lettura del **sintomo** e la **richiesta manifesta**

Le **narrazioni** del paziente

Anamnesi e storia di vita del paziente

I compiti vitali: affettività, lavoro,
senso di comunità

Le compensazioni e le costruzioni finzionali

Lo stile di vita del paziente

L'importanza della **relazione**:
l'**accoglienza** e la definizione del **setting**

Oltre le narrazioni del paziente:
L'impiego dei **test proiettivi**

Delineare e condividere con il paziente
il **profilo psicodinamico**

Il Progetto Terapeutico

dall'**Alleanza di lavoro** all'**Alleanza terapeutica**:

La proposta di lavoro terapeutico: “abito costruito”
sul paziente
che può variare

- nella **durata**
- nel **livello di profondità**
- nei **cambiamenti attesi**

Le fasi della Psicoterapia

- **Fase iniziale** della psicoterapia: strutturazione delle motivazione, alleanza terapeutica
- **Fase intermedia** della psicoterapia: lo svelamento delle finzioni
- **Fase avanzata** della psicoterapia: progettazione dei cambiamenti e collaudo
- **Fase finale** della psicoterapia: elaborazione della separazione dal terapeuta

Lo **Psicoterapeuta adleriano** lavora con metodi e tecniche diverse e può proporre:

- Le **Consulenze**
- Gli **interventi di sostegno**
- La **Psicoterapia breve focale**
- La **Psicoterapia supportiva**
- La **Psicoterapia espressiva**

La didattica della formazione:
l'**interazione coordinata**
di differenti proposte formative

- I **seminari teorici**
- I seminari di **teoria della tecnica**
- Le **esercitazioni pratiche guidate**
(complessive 250 ore annue)

Le supervisioni di casi clinici (100 ore annuali)

- **A livello individuale** il formatore di riferimento
- **A livello di gruppo**

I Tirocini si svolgono presso strutture convenzionate
(150 ore annue)

La Scuola nel tempo si è convenzionata
con tante strutture pubbliche e private per cui l'allievo
ha un'ampia scelta di strutture su tutto il territorio
nazionale

Integrazioni, approfondimenti tematici e corsi mirati agli allievi nel quadriennio

- La gestione dei gruppi
- Le consulenze di coppia
- La psicomotricità
- Lo psicodramma infantile
- EMDR: teoria e tecnica
- La Mindfulness
- Test di Wartegg – Test del villaggio

Opportunità offerte dalla Scuola

Utilizzo dell'on-line per alcune **attività didattiche**,
per **supervisioni** con allievi distanti da Reggio Emilia,
per incontri di condivisione questioni rilevanti

Partecipazione a **Congressi Nazionali e Internazionali**
di Psicologia individuale

Accesso alle **Riviste di settore**

Sostegno per l'avvio alla professione di Psicologo

Partecipazione a **ricerche** su temi
di interesse per la comprensione dei fenomeni socio-culturali

Informazioni pratiche

I **Seminari** si tengono a Reggio Emilia a **sabati alterni** nei periodi **Gennaio – Giugno** e **Settembre - Novembre**
E' previsto **un esame di passaggio** all'anno successivo

L'**analisi personale** è obbligatoria con un minimo di **100 ore**
da completare prima della discussione della **tesi finale**.

L'**inizio** dell'analisi e la **scelta** dell'Analista **sono decisi**
dall'allieva/o

Agevolazioni e Borse di Studio

- **Riduzione del 20% della quota del primo anno** per studenti che presentino un ISEE inferiore o pari a 23.000 Euro
- **Personalizzazione della rateazione** della quota quando, per particolari esigenze gli allievi richiedono scadenze in linea con le loro possibilità. Normalmente la quota annuale è suddivisa in tre rate da versare alla fine dei mesi di Gennaio, Maggio e Settembre.
- Agli allievi del primo anno sarà consentito partecipare al bando per l'**erogazione di 2 borse di studio del valore di 750 Euro**. Il bando richiede la creazione, attuazione, conclusione e di un progetto orientato al benessere psicologico di una specifica fascia di popolazione e di un elaborato conclusivo descrittivo del progetto e degli esiti raggiunti.

La **quota annua** della Scuola è di 3500 Euro da
corrispondere
in **tre rate distribuite** lungo l'Anno Accademico

La quota copre **tutti i servizi della Scuola**
Incluse le supervisioni e assicurazione

Ammissione alla Scuola e ulteriori informazioni

L'accesso alla Scuola prevede un **colloquio motivazionale**

Gli **aggiornamenti e le comunicazioni** sono reperibili al sito www.scuolapsicoterapia.it oppure www.istitutoadler.re.it/scuola

Per informazioni

Scuola Adleriana di Psicoterapia

Sede di Reggio Emilia

Tel. 0522 438600

Cell-Whatsapp 350 5760513

Email: segreteria@scuolapsicoterapia.it